

# 楽しく♪お得に!! バスでまちめぐり



参照ダイヤ：平成24年10月1日現在  
 問：八戸市都市政策課：0178-43-9124／同交通部：0178-25-5141  
 南部バス：0178-44-7111／十和田観光電鉄：0178-43-4520

## おいらせ町から7つの街へ おすすめバスプラン7

### おいらせ町→田子町(土日祝ダイヤ) 【田子にんにくを食べよう!】コース



**ガーリックセンター**は、にんにくのまち田子町を世界に発信する情報基地、にんにく関連製品を扱う売店、田子名物にんにくラーメンやにんにくソフトクリームが味わえるレストランなどがあります。

- 営業時間：売店9:00～18:00／ギルロイカフェ11:00～15:00
- 休館日：12月30日～1月3日は全館休業
- 問：田子町ガーリックセンター TEL.0179-32-3165

**帰り**

中心街②(乗継) 16:06着  
 中心街⑤ 17:12発 → 十和田市行 → イオンモール下田前 18:03着

乗継企画乗車券800円

田子中央 14:33発 → 三戸営業所(乗継) 14:52着 → 三戸行 14:59発 → 八戸(ラピア)行

**想定歩数 510歩** **バス運賃総額 往復2600円**  
**想定消費カロリー 21kcal**  
 消費カロリーは体重60kg・歩幅70cm、成人の目安です。

### おいらせ町→八戸市(土日祝ダイヤ) 【八戸公園(こどもの国)】コース



**八戸公園**には、観覧車やジェットコースターなどの遊具、サル山、大型ネット遊具のある三八五・こども館、ローズガーデン、広大な芝生広場などがあります。毎年、GWには「春まつり」、体育の日には「縄文鍋まつり」を開催しています。

- 休園日：毎週月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)
- 遊園地運休：11月上旬～3月末(三八五・こども館は通年開館)
- 問：八戸公園 TEL.0178-96-2932

**帰り**

こどもの国通 16:37発 → 市宮バス 250円 → 中心街①(乗継) 16:55着  
 土：本八戸駅行/日：ラピア行

中心街⑤ 17:12発 → 十和田市行 → イオンモール下田前 18:03着

**想定歩数 4060歩** **バス運賃総額 往復1500円**  
**想定消費カロリー 171kcal**  
 八戸公園での散策(4000歩程度)を含みます。  
 消費カロリーは体重60kg・歩幅70cm、成人の目安です。

### おいらせ町→南部町(土日祝ダイヤ) 【パーデハウスふくち】コース



**パーデハウスふくち**は、ドイツ型温泉システムを取り入れた温泉利用型健康増進施設です。

- 開館時間：10時～21時
- 温泉浴場は6時～8時と10時～22時
- 問：財団法人南部町健康増進公社 TEL.0178-84-2850

**帰り**

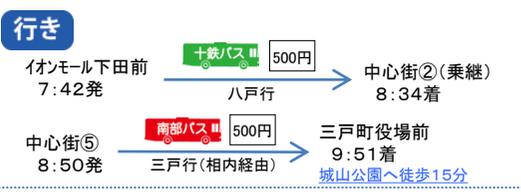
パーデハウス 12:19発 → 南部町多目的バス 100円 → 南部町役場前②(乗継) 12:28着 → 坩渡線 → 12:56発

中心街②(乗継) 13:26着 → 中心街⑤ 14:12発 → 十和田市行 → イオンモール下田前 15:03着

※南部町役場前～パーデハウス間は徒歩で約15分(約1.5km)です。  
 ※南部町役場前の乗場は、バス停掲示の位置図又は乗務員にご確認ください。

**想定歩数 480歩** **バス運賃総額 往復2200円**  
**想定消費カロリー 20kcal**  
 消費カロリーは体重60kg・歩幅70cm、成人の目安です。

### おいらせ町→三戸町(土日祝ダイヤ) 【県立城山公園】コース



**県立城山公園**は、南部氏の居城、三戸城の遺構が残る公園です。春は1,600本の桜が咲き誇る青森県内有数の名所で、毎年4月下旬には三戸さくら祭りが開催されます。

- 歴史民俗資料館休館日：閉山時期のほか月曜と祝日の翌日
- 冬季閉山：12月1日～3月31日
- 問：三戸町役場総務課まちづくり推進室 TEL.0179-20-1117

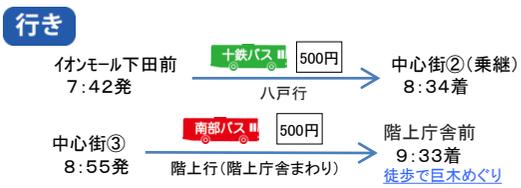
**帰り**

三戸町役場前 12:24発 → 南部バス 500円 → 八戸(ラピア)行 → 中心街②(乗継) 13:26着

中心街⑤ 14:12発 → 十鉄/バス 500円 → 十和田市行 → イオンモール下田前 15:03着

**想定歩数 6740歩** **バス運賃総額 往復2000円**  
**想定消費カロリー 283kcal**  
 県立城山公園での散策30分(4000歩程度)を含みます。  
 消費カロリーは体重60kg・歩幅70cm、成人の目安です。

### おいらせ町→階上町(土日祝ダイヤ) 【神秘の巨木に会いに行こう!】コース



階上町には全国に誇れる巨木が数多くあり、自然の力を肌で感じられる**巨木めぐり**は、パワースポットとして注目されています。

- 巨木めぐり(徒歩8kmコース)
- ①天当平のアカマツ(火災の松) → ②茨島のトチノキ → ③蛭子家のウツギ → ④小松家のイチイ → 道の駅(休憩)
- 問：階上町役場産業振興課 TEL.0178-88-2116

**帰り**

道の駅最寄り 赤羽 13:23発 → 南部バス 500円 → 中心街①(乗継) 13:58着  
 中心街⑤ 14:12発 → 十和田市行 → イオンモール下田前 15:03着

**想定歩数 8560歩** **バス運賃総額 往復2000円**  
**想定消費カロリー 360kcal**  
 消費カロリーは体重60kg・歩幅70cm、成人の目安です。

### おいらせ町→五戸町(土日祝ダイヤ) 【馬肉を食べに行こう!】コース



**馬肉料理**といえば五戸、県内外でも高い知名度と人気を誇る自慢の料理です。

- A)名代様なべ「たかはし」 荒町下車徒歩2分/TEL.0178-62-3056
- B)尾形精肉店 中央下車徒歩2分/TEL.0178-62-3016
- C)レストランささ木 五戸駅下車徒歩1分/TEL.0178-62-6401

**帰り**

A)荒町 14:56発 → 南部バス 500円 → 八戸(ラピア)行  
 B)中央 14:55発  
 C)五戸駅 14:53発

中心街②(乗継) 15:50着 → 十鉄/バス 500円 → 十和田市行 → イオンモール下田前 18:03着  
 中心街⑤ 17:12発 → 八戸の中心街でティータイム

**想定歩数 120歩** **バス運賃総額 往復2000円**  
**想定消費カロリー 5kcal**  
 消費カロリーは体重60kg・歩幅70cm、成人の目安です。

### おいらせ町→新郷村 ※平日ダイヤ 【キリストの墓】コース



**キリストの墓・キリストつぶ**

- キリストつぶ営業時間：4月～10月の土日10時～15時(H24年度は平日も営業)
- 問：財団法人新郷村ふるさと活性化公社 TEL.0178-78-2511

**帰り**

キリスト公園前 14:45発 → 新郷村営バス みずばしょう号 無料 → 羽井内方面 → 金ヶ沢(乗継) 14:51着 → 乗継企画乗車券800円 → 14:58発

八戸駅前②(乗継) 16:00発 → 中央(乗継) 15:23着 → 向いのバス停 16:00発 → 八戸(ラピア)行

中心街⑤ 17:30発 → 十鉄/バス 500円 → 十和田市行 → イオンモール下田前 18:03着

**想定歩数 1260歩** **バス運賃総額 往復2600円**  
**想定消費カロリー 53kcal**  
 消費カロリーは体重60kg・歩幅70cm、成人の目安です。