

# 楽しく♪お得に!! バスでまちめぐり

## 新郷村

おいらせ町

八戸市

階上町

三戸町

南部町

五戸町

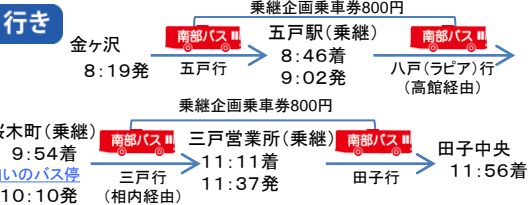
田子町

参照ダイヤ：平成24年10月1日現在  
問：八戸市都市政策課：0178-43-9124／同交通部：0178-25-5141  
南部バス：0178-44-7111／十和田観光電鉄：0178-43-4520

## 新郷村から7つの街へ おすすめバスプラン7

### 新郷村→田子町 ※平日ダイヤ

#### 【田子にんにくを食べよう!】コース



**ガーリックセンター**は、にんにくのまち田子町を 世界に発信する情報基地で、にんにく関連製品を扱う売店、田子名物にんにくラーメンやにんにくソフトクリームが味わえるレストランなどがあります。

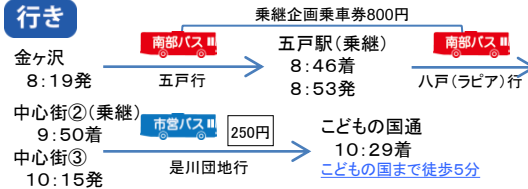
- 営業時間：売店9:00～18:00／ギルロイカフェ11:00～15:00
- 休館日：12月30日～1月3日は全館休業
- 問：田子町ガーリックセンター TEL.0179-32-3165



**想定歩数 510歩** **バス運賃総額 往復3200円**  
消費カロリーは体重60kg・歩幅70cm、成人の目安です。

### 新郷村→八戸市(土日祝ダイヤ)

#### 【八戸公園(こどもの国)】コース



**八戸公園**には、観覧車やジェットコースターなどの遊具、サル山、大型ネット遊具のある三八五・こども館、ローズガーデン、広大な芝生広場などがあります。毎年、GWには「春まつり」、体育の日には「縄文鍋まつり」を開催しています。

- 休園日：毎週月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)
- 遊園地運休：11月上旬～3月末(三八五・こども館は通年開館)
- 問：八戸公園 TEL.0178-96-2932



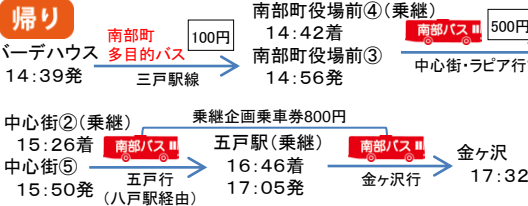
**想定歩数 4060歩** **バス運賃総額 往復2100円**  
**想定消費カロリー 171kcal**  
八戸公園での散策(4000歩程度)を含みます。消費カロリーは体重60kg・歩幅70cm、成人の目安です。

### 新郷村→南部町 ※土曜ダイヤ

#### 【パーデハウスふくち】コース



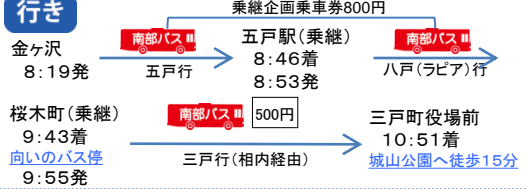
**パーデハウスふくち**は、ドイツ型温泉システムを取り入れた温泉利用型健康増進施設です。  
●開館時間：10時～21時  
温泉浴場は6時～8時と10時～22時  
●問：財団法人南部町健康増進公社 TEL.0178-84-2850



**想定歩数 2800歩** **バス運賃総額 往復2700円**  
**想定消費カロリー 118kcal**  
消費カロリーは体重60kg・歩幅70cm、成人の目安です。

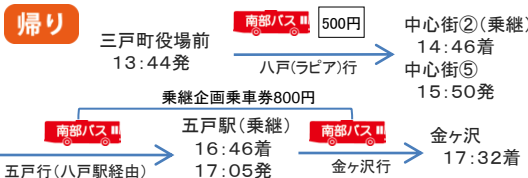
### 新郷村→三戸町 ※土曜ダイヤ

#### 【県立城山公園】コース



**県立城山公園**は、南部氏の居城、三戸城の遺構が残る公園です。春は1,600本の桜が咲き誇る青森県内有数の名所で、毎年4月下旬には三戸さくら祭りが開催されます。

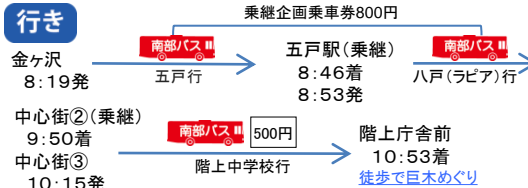
- 歴史民俗資料館休館日：閉山時期のほか月曜と祝日の翌日
- 冬季閉山：12月1日～3月31日
- 問：三戸町役場総務課まちづくり推進室 TEL.0179-20-1117



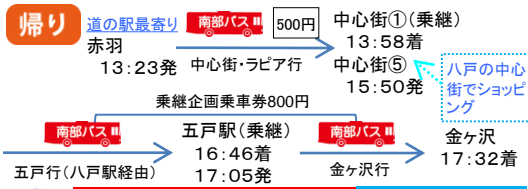
**想定歩数 6740歩** **バス運賃総額 往復2600円**  
**想定消費カロリー 283kcal**  
県立城山公園での散策30分(4000歩程度)を含みます。消費カロリーは体重60kg・歩幅70cm、成人の目安です。

### 新郷村→階上町 ※日祝ダイヤ

#### 【神秘の巨木に会いに行こう!】コース



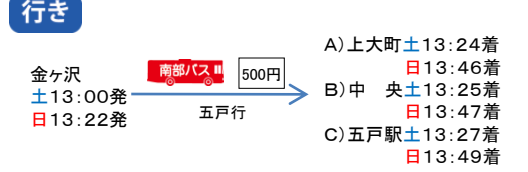
階上町には全国に誇れる巨木が数多くあり、自然の力を肌で感じられる**巨木めぐり**は、パワースポットとして注目されています。  
●巨木めぐり(徒歩8kmコース)  
①天当平のアカマツ②火災の松→④茨島のトチノキ→③蛭子家のウツギ→②小松家のイチイ→道の駅(休憩)  
●問：階上町役場産業振興課 TEL.0178-88-2116



**想定歩数 8560歩** **バス運賃総額 往復2600円**  
**想定消費カロリー 360kcal**  
消費カロリーは体重60kg・歩幅70cm、成人の目安です。

### 新郷村→五戸町(土日祝ダイヤ)

#### 【馬肉を食べに行こう!】コース



**馬肉料理**といえば五戸、県内外でも高い知名度と人気を誇る自慢の料理です。



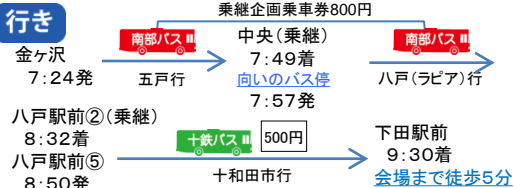
- A) 名代桜なべ「たかはし」 上大町下車徒歩2分/TEL.0178-62-3056
- B) 尾形精肉店 中央下車徒歩2分/TEL.0178-62-3016
- C) レストランささ木 五戸駅下車徒歩1分/TEL.0178-62-6401



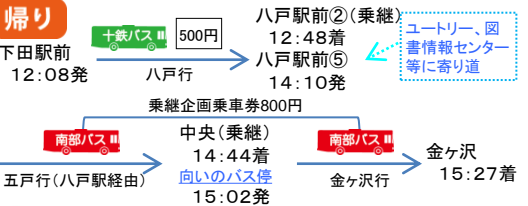
**想定歩数 60歩** **バス運賃総額 往復1000円**  
**想定消費カロリー 3kcal**  
消費カロリーは体重60kg・歩幅70cm、成人の目安です。

### 新郷村→おいらせ町 ※土曜ダイヤ

#### 【鮭まつりに行こう!】コース



**日本のおいらせ鮭まつり**は、鮭の豪快なつかみ取りなどが楽しめるほか、鮭のチャンチャン焼きなどの食べ物コーナーも充実したおいらせ町最大のイベントです。  
●開催日：例年11月中旬の土日  
H24年度は、11月10日(土)・11日(日)  
●開催場所：しもだサーモンパーク(奥入瀬川河川敷)  
●問：おいらせ町商工観光課 TEL.0178-56-4703



**想定歩数 1027歩** **バス運賃総額 往復2600円**  
**想定消費カロリー 43kcal**  
消費カロリーは体重60kg・歩幅70cm、成人の目安です。