

楽しく♪お得に!! バスでまちめぐり

南部町

おいらせ町 新郷村 階上町 田子町 三戸町 五戸町

参照ダイヤ:平成24年10月1日現在
問:八戸市都市政策課:0178-43-9124/同交通部:0178-25-5141
南部バス:0178-44-7111/十和田観光電鉄:0178-43-4520

南部町→八戸市(土日祝ダイヤ)

【八戸公園(こどもの国)】コース

行き

南部町役場前 10:31発 南部バス 500円 中心街②(乗継) 11:01着
中心街③ 11:15発 市営バス 250円 是川園地行 子どもの国通 11:29着
こどもの国まで徒歩5分
※遊園地営業期間中の日祝はこどもの国入口停車11:31着

帰り

中心街①(乗継) 15:31着 中心街・ラピア行 南部バス 250円 園内・緑の相談所前 15:14発 子どもの国前

●休日:毎週月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)
●遊園地運休:11月上旬~3月末(三八五・こども館は通常開館)
●問:八戸公園 TEL.0178-96-2932

帰り

中心街⑤ 15:45発 南部バス 500円 三戸行(相内経由) 南部町役場前 16:13着

想定歩数 4300歩 **バス運賃総額 往復1500円**
想定消費カロリー 181kcal

八戸公園での散策(4000歩程度)を含みます。
消費カロリーは体重60kg・歩幅70cm、成人の目安です。

南部町→三戸町(土日祝ダイヤ)

【県立城山公園】コース

行き

南部町役場前 11:19発 南部バス 500円 三戸行(相内経由) 三戸町役場前 11:51着
城山公園へ徒歩15分

帰り

三戸町役場前 15:04発 南部バス 500円 八戸(ラピア)行 南部町役場前 15:36着

●歴史民俗資料館休館日:閉山時期のほか月曜と祝日の翌日
●冬季閉山:12月1日~3月31日
●問:三戸町役場総務課まちづくり推進室 TEL.0179-20-1117

想定歩数 6980歩 **バス運賃総額 往復1000円**
想定消費カロリー 293kcal

県立城山公園での散策30分(4000歩程度)を含みます。
消費カロリーは体重60kg・歩幅70cm、成人の目安です。

南部町→五戸町(土日祝ダイヤ)

【馬肉を食べに行こう!】コース

行き

南部町役場前 10:31発 南部バス 500円 中心街②(乗継) 11:01着
中心街⑤ 11:50発 南部バス 500円 五戸行(八戸駅経由) A)荒町 12:43着
B)中央 12:44着
C)五戸駅 12:46着

馬肉料理といえば五戸、県内外でも高い知名度と人気を誇る自慢の料理です。

A)名代桜なべ「たかはし」 荒町下車徒歩2分/TEL.0178-62-3056
B)尾形精肉店 中央下車徒歩2分/TEL.0178-62-3016
C)レストランささ木 五戸駅下車徒歩1分/TEL.0178-62-6401

帰り

A)荒町 14:56発 南部バス 500円 桜木町(乗継) 15:43着
B)中央 14:55発 八戸(ラピア)行
C)五戸駅 14:53発

向いのバス停 桜木町 15:50発 南部バス 500円 三戸行(相内経由) 南部町役場前 16:13着

想定歩数 360歩 **バス運賃総額 往復2000円**
想定消費カロリー 15kcal

消費カロリーは体重60kg・歩幅70cm、成人の目安です。

南部町→田子町(土日祝ダイヤ)

【田子にんにくを食べよう!】コース

行き

南部町役場前 9:19発 南部バス 三戸行(相内経由) 三戸営業所(乗継) 9:56着 10:11発 南部バス 田子行

乗継企画乗車券800円

田子中央 10:30着

ガーリックセンターは、にんにくのまち田子町を世界に発信する情報基地で、にんにく関連製品を扱う売店、田子名物にんにくらーめんやにんにくソフトクリームが味わえるレストランなどがあります。

●営業時間:ギフトショップ 9:00~18:00
ギルロイカフェ 11:00~15:00
●休館日:12月30日~1月3日は全館休業
●問:田子町ガーリックセンター TEL.0179-32-3165

帰り

田子中央 14:33発 南部バス 三戸行 三戸営業所(乗継) 14:52着 14:59発 南部バス 八戸(ラピア)行

南部町役場前 15:36着

想定歩数 750歩 **バス運賃総額 往復1600円**
想定消費カロリー 32kcal

消費カロリーは体重60kg・歩幅70cm、成人の目安です。

南部町→階上町(土日祝ダイヤ)

【神秘の巨木に会いに行こう!】コース

行き

南部町役場前 11:31発 南部バス 500円 中心街②(乗継) 12:01着
中心街③ 12:18発 南部バス 500円 階上庁舎前 13:02着
徒歩で巨木めぐり

階上町には全国に誇れる巨木が数多くあり、自然の力を肌で感じられる**巨木めぐり**は、パワースポットとして注目されています。

●巨木めぐり(徒歩8kmコース)
①天当平のアカマツ(火災の松)→
②茨島のトチノキ→③鯉子家のウツギ→
④小松家のイチイ→道の駅(休憩)
●問:階上町役場産業振興課 TEL.0178-88-2116

帰り

道の駅最寄り 赤羽 15:28発 南部バス 500円 中心街・ラピア行 中心街①(乗継) 16:03着

中心街⑤ 16:50発 南部バス 500円 三戸行(上名久井経由) 南部町役場前 17:19着

想定歩数 8800歩 **バス運賃総額 往復2000円**
想定消費カロリー 370kcal

消費カロリーは体重60kg・歩幅70cm、成人の目安です。

南部町→新郷村 ※平日ダイヤ

【キリストの墓】コース

行き

南部町役場前 9:36発 南部バス 500円 中心街②(乗継) 10:06着
中心街⑤ 10:50発 乗継企画乗車券800円
五戸行(八戸駅経由) 中央(乗継) 11:44着 金ヶ沢行 11:52発 向いのバス停

金ヶ沢(乗継) 12:17着 12:18発 新郷村営バス みずばしよう号 無料 羽井内方面 12:26着

キリストの墓・キリストつぶ
●キリストつぶが営業時間:4月~10月の土日10時~15時(H24年度は平日も営業)
●問:財団法人新郷村ふるさと活性化公社 TEL.0178-78-2511

帰り

キリスト公園前 14:45発 新郷村営バス みずばしよう号 無料 羽井内方面 14:51着 14:58発 金ヶ沢(乗継)

乗継企画乗車券800円

五戸行 中央(乗継) 15:23着 八戸(ラピア)行 16:00発 向いのバス停

桜木町(乗継) 16:48着 17:10発 福田行 南部町役場前 17:34着

想定歩数 1500歩 **バス運賃総額 往復2600円**
想定消費カロリー 63kcal

消費カロリーは体重60kg・歩幅70cm、成人の目安です。

南部町→おいらせ町(土日祝ダイヤ)

【鮭まつりに行こう!】コース

行き

南部町役場前 土9:11発 日9:31発 南部バス 500円 中心街②(乗継) 土9:41着 日10:01着
中心街⑤ 10:42発 十鉄バス 500円 十和田市行 下田駅前 11:40着
会場まで徒歩5分

日本一のおいらせ鮭まつりは、鮭の豪快なつかみ取りなどが楽しめるほか、鮭のチャンチャン焼きなどの食べ物コーナーも充実したおいらせ町最大のイベントです。

●開催日:例年11月中旬の土日 H24年度は、11月10日(土)・11日(日)
●開催場所:しもたサーモンパーク(奥入瀬川河川敷)
●問:おいらせ町商工観光課 TEL.0178-56-4703

帰り

下田駅前 16:08発 十鉄バス 500円 八戸行 桜木町(乗継) 17:01着

向いのバス停 桜木町 17:15発 南部バス 500円 福田行 南部町役場前 17:39着

想定歩数 1267歩 **バス運賃総額 往復2000円**
想定消費カロリー 53kcal

消費カロリーは体重60kg・歩幅70cm、成人の目安です。