

# 楽しく♪お得に!! バスでまちめぐり

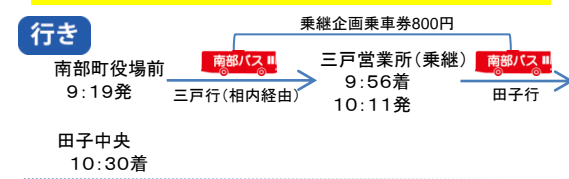


参照ダイヤ:平成24年10月1日現在  
問:八戸市都市政策課:0178-43-9124/同交通部:0178-25-5141  
南部バス:0178-44-7111/十和田観光電鉄:0178-43-4520

## 南部町から7つの街へ おすすめバスプラン7

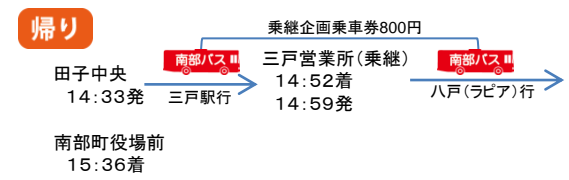
### 南部町→田子町(土日祝ダイヤ)

#### 【田子にんにくを食べよう!】コース



**ガーリックセンター**は、にんにくのまち田子町を世界に発信する情報基地で、にんにく関連製品を扱う売店、田子名物にんにくらーめんやにんにくソフトクリームが味わえるレストランなどがあります。

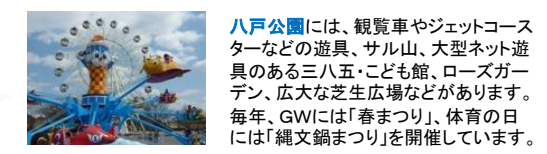
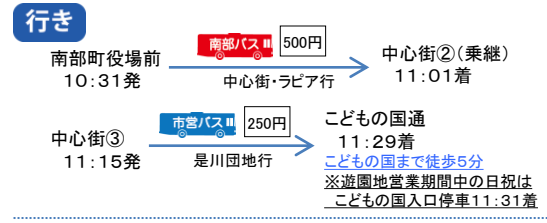
- 営業時間:ギフトショップ 9:00~18:00  
ギルロイカフェ 11:00~15:00
- 休館日:12月30日~1月3日は全館休業
- 問:田子町ガーリックセンター TEL.0179-32-3165



**想定歩数 750歩** **バス運賃総額 往復1600円**  
消費カロリーは体重60kg・歩幅70cm、成人の目安です。

### 南部町→八戸市(土日祝ダイヤ)

#### 【八戸公園(こどもの国)】コース



**八戸公園**には、観覧車やジェットコースターなどの遊具、サル山、大型ネット遊具のある三八五・こども館、ローズガーデン、広大な芝生広場などがあります。毎年、GWには「春まつり」、体育の日には「縄文鍋まつり」を開催しています。

- 休園日:毎週月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)
- 遊園地運休:11月上旬~3月末(三八五・こども館は通常開館)
- 問:八戸公園 TEL.0178-96-2932



**想定歩数 4300歩** **バス運賃総額 往復1500円**  
**想定消費カロリー 181kcal**  
八戸公園での散策(4000歩程度)を含みます。消費カロリーは体重60kg・歩幅70cm、成人の目安です。

### 南部町→三戸町(土日祝ダイヤ)

#### 【県立城山公園】コース



**県立城山公園**は、南部氏の居城、三戸城の遺構が残る公園です。春は1,600本の桜が咲き誇る青森県内有数の名所で、毎年4月下旬には三戸さくら祭りが開催されます。

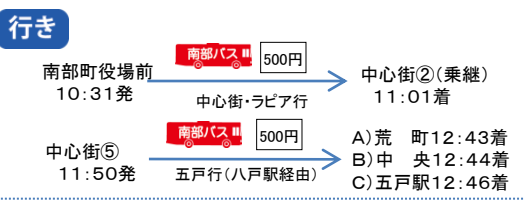
- 歴史民俗資料館休館日:閉山時期のほか月曜と祝日の翌日
- 冬季閉山:12月1日~3月31日
- 問:三戸町役場総務課まちづくり推進室 TEL.0179-20-1117



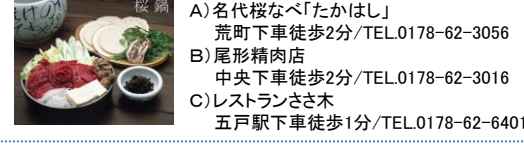
**想定歩数 6980歩** **バス運賃総額 往復1000円**  
**想定消費カロリー 293kcal**  
県立城山公園での散策30分(4000歩程度)を含みます。消費カロリーは体重60kg・歩幅70cm、成人の目安です。

### 南部町→五戸町(土日祝ダイヤ)

#### 【馬肉を食べに行こう!】コース



**馬肉料理**といえば五戸、県内外でも高い知名度と人気を誇る自慢の料理です。



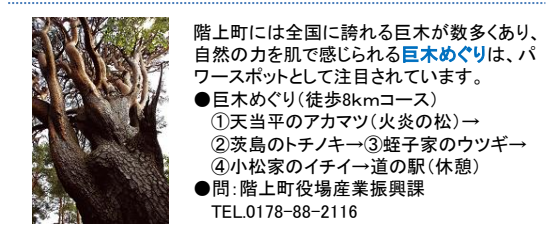
A)名代桜なべ「たかはし」  
荒町下車徒歩2分/TEL.0178-62-3056  
B)尾形精肉店  
中央下車徒歩2分/TEL.0178-62-3016  
C)レストランささ木  
五戸駅下車徒歩1分/TEL.0178-62-6401



**想定歩数 360歩** **バス運賃総額 往復2000円**  
**想定消費カロリー 15kcal**  
消費カロリーは体重60kg・歩幅70cm、成人の目安です。

### 南部町→階上町(土日祝ダイヤ)

#### 【神秘の巨木に会いに行こう!】コース



階上町には全国に誇れる巨木が数多くあり、自然の力を肌で感じられる**巨木めぐり**は、パワースポットとして注目されています。

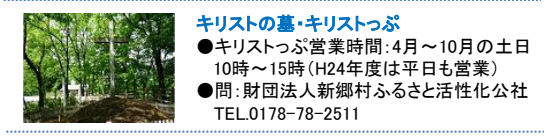
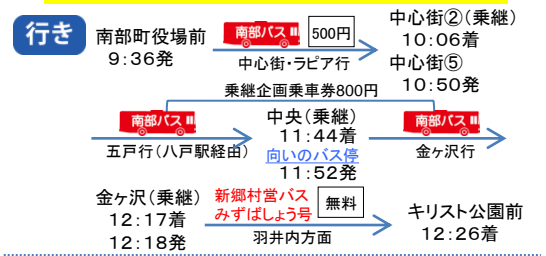
- 巨木めぐり(徒歩8kmコース)  
①天当平のアカマツ(火災の松) → ②茨島のトチノキ → ③鯉子家のウツギ → ④小松家のイチイ → 道の駅(休憩)
- 問:階上町役場産業振興課 TEL.0178-88-2116



**想定歩数 8800歩** **バス運賃総額 往復2000円**  
**想定消費カロリー 370kcal**  
消費カロリーは体重60kg・歩幅70cm、成人の目安です。

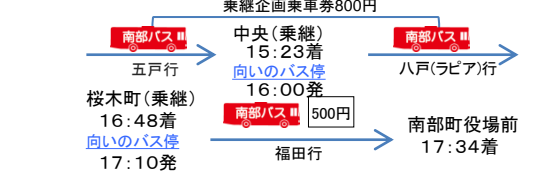
### 南部町→新郷村 ※平日ダイヤ

#### 【キリストの墓】コース



**キリストの墓・キリストつぷ**

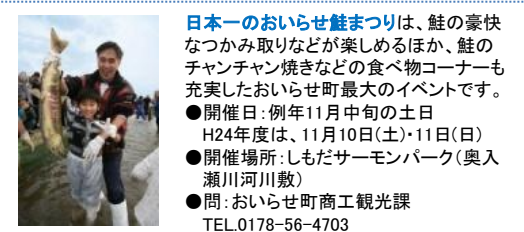
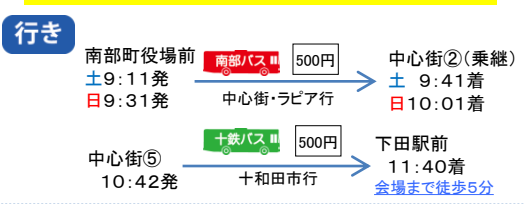
- キリストつぷ営業時間:4月~10月の土日10時~15時(H24年度は平日も営業)
- 問:財団法人新郷村ふるさと活性化公社 TEL.0178-78-2511



**想定歩数 1500歩** **バス運賃総額 往復2600円**  
**想定消費カロリー 63kcal**  
消費カロリーは体重60kg・歩幅70cm、成人の目安です。

### 南部町→おいらせ町(土日祝ダイヤ)

#### 【鮭まつりに行こう!】コース



**日本一のおいらせ鮭まつり**は、鮭の豪快なつかみ取りなどが楽しめるほか、鮭のチャンチャン焼きなどの食べ物コーナーも充実したおいらせ町最大のイベントです。

- 開催日:例年11月中旬の土日 H24年度は、11月10日(土)・11日(日)
- 開催場所:しもだサーモンパーク(奥入瀬川河川敷)
- 問:おいらせ町商工観光課 TEL.0178-56-4703



**想定歩数 1267歩** **バス運賃総額 往復2000円**  
**想定消費カロリー 53kcal**  
消費カロリーは体重60kg・歩幅70cm、成人の目安です。