

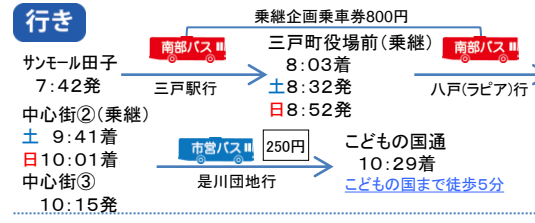
楽しく♪お得に!! バスでまちなめぐり



参照ダイヤ:平成24年10月1日現在
問:八戸市都市政策課:0178-43-9124/同交通部:0178-25-5141
南部バス:0178-44-7111/十和田観光電鉄:0178-43-4520

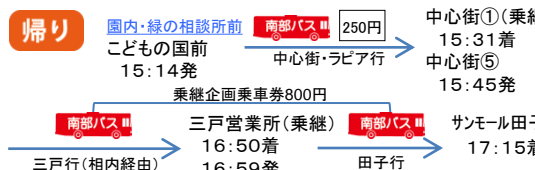
田子町から7つの街へ おすすめバスプラン7

田子町→八戸市(土日祝ダイヤ) 【八戸公園(こどもの国)】コース



八戸公園には、観覧車やジェットコースターなどの遊具、サル山、大型ネット遊具のある三八五・こども館、ローズガーデン、広大な芝生広場などがあります。毎年、GWには「春まつり」、体育の日には「縄文鍋まつり」を開催しています。

- 休園日:毎週月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)
- 遊園地運休:11月上旬~3月末(三八五・こども館は通常開園)
- 問:八戸公園 TEL.0178-96-2932



想定歩数 4380歩 **バス運賃総額 往復2100円**
想定消費カロリー 184kcal

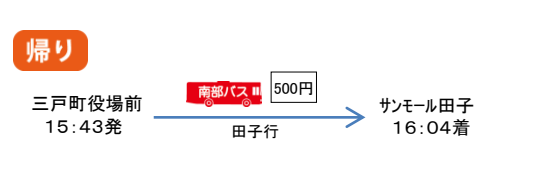
八戸公園での散策(4000歩程度)を含みます。消費カロリーは体重60kg・歩幅70cm、成人の目安です。

田子町→三戸町(土日祝ダイヤ) 【県立城山公園】コース



県立城山公園は、南部氏の居城、三戸城の遺構が残る公園です。春は1,600本の桜が咲き誇る青森県内有数の名所で、毎年4月下旬には三戸さくら祭りが開催されます。

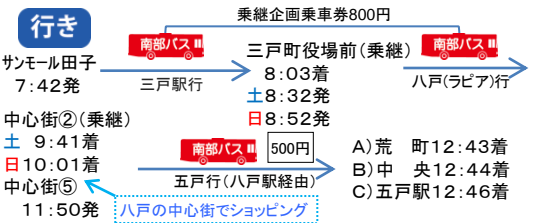
- 歴史民俗資料館休館日:閉山時期のほか月曜と祝日の翌日
- 冬季閉山:12月1日~3月31日
- 問:三戸町役場総務課まちづくり推進室 TEL.0179-20-1117



想定歩数 6680歩 **バス運賃総額 往復1000円**
想定消費カロリー 281kcal

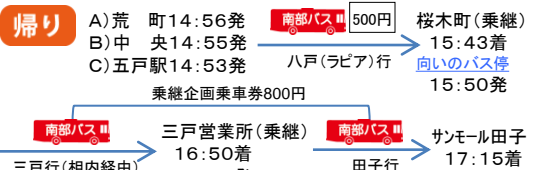
県立城山公園での散策30分(4000歩程度)を含みます。消費カロリーは体重60kg・歩幅70cm、成人の目安です。

田子町→五戸町(土日祝ダイヤ) 【馬肉を食べに行こう!】コース



馬肉料理といえば五戸、県内外でも高い知名度と人気を誇る自慢の料理です。

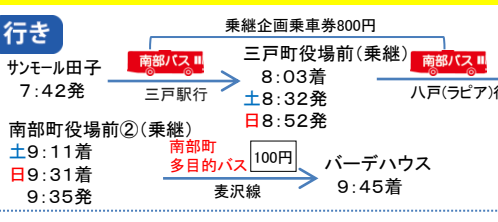
A)名代桜なべ「たかはし」 荒町下車徒歩2分/TEL.0178-62-3056
B)尾形精肉店 中央下車徒歩2分/TEL.0178-62-3016
C)レストランさ木 五戸駅下車徒歩1分/TEL.0178-62-6401



想定歩数 440歩 **バス運賃総額 往復2600円**
想定消費カロリー 18kcal

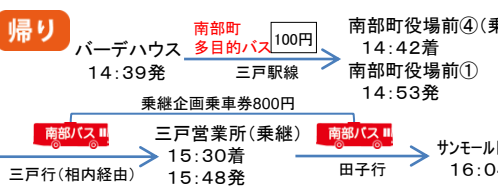
消費カロリーは体重60kg・歩幅70cm、成人の目安です。

田子町→南部町(土日祝ダイヤ) 【パーデハウスふくち】コース



パーデハウスふくちは、ドイツ型温泉システムを取り入れた温泉利用型健康増進施設です。

- 開館時間:10時~21時
- 温泉浴場は6時~8時と10時~22時
- 問:財団法人南部町健康増進社 TEL.0178-84-2850



想定歩数 800歩 **バス運賃総額 往復1800円**
想定消費カロリー 34kcal

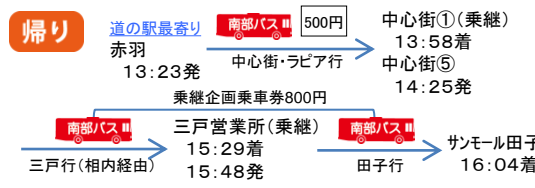
消費カロリーは体重60kg・歩幅70cm、成人の目安です。

田子町→階上町 ※日祝ダイヤ 【神秘の巨木に会いに行こう!】コース



階上町には全国に誇れる巨木が数多くあり、自然の力を肌で感じられる**巨木めぐり**は、パワースポットとして注目されています。

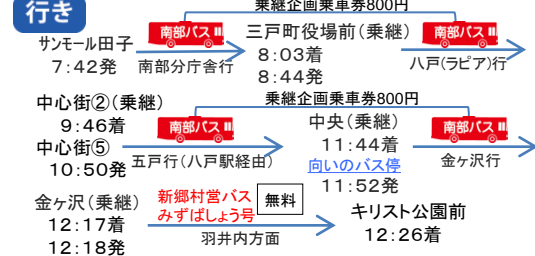
- 巨木めぐり(徒歩8kmコース)
 - ①天当平のアカマツ(火災の松)→
 - ②茨島のトチノキ→
 - ③姪子家のウツギ→
 - ④小松家のイチイ→道の駅(休憩)
- 問:階上町役場産業振興課 TEL.0178-88-2116



想定歩数 8800歩 **バス運賃総額 往復2600円**
想定消費カロリー 370kcal

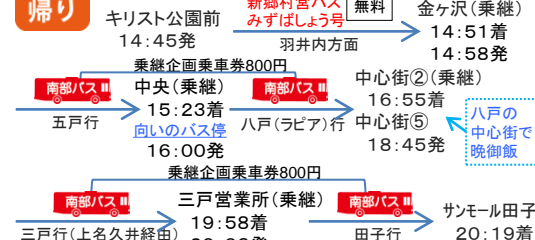
消費カロリーは体重60kg・歩幅70cm、成人の目安です。

田子町→新郷村 ※平日ダイヤ 【キリストの墓】コース



キリストの墓・キリストつぶ

- キリストつぶ営業時間:4月~10月の土日10時~15時(H24年度は平日も営業)
- 問:財団法人新郷村ふるさと活性化公社 TEL.0178-78-2511



想定歩数 1580歩 **バス運賃総額 往復3200円**
想定消費カロリー 66kcal

消費カロリーは体重60kg・歩幅70cm、成人の目安です。

田子町→いらせ町(土日祝ダイヤ) 【鮭まつりに行こう!】コース



日本一のいらせ鮭まつりは、鮭の豪快なつかみ取りなどが楽しめるほか、鮭のチャン焼きなどの食べ物コーナーも充実したいらせ町最大のイベントです。

- 開催日:例年11月中旬の土日
- H24年度は、11月10日(土)・11日(日)
- 開催場所:しもだサーモンパーク(奥入瀬川河川敷)
- 問:いらせ町商工観光課 TEL.0178-56-4703



想定歩数 1347歩 **バス運賃総額 往復2600円**
想定消費カロリー 57kcal

消費カロリーは体重60kg・歩幅70cm、成人の目安です。