

あなたの知らない！

バーデパークの世界

南部町バーデパーク
バスパック体験会

わくわく
バスパック



路線バスでバーデパークに行き、あまり知られていないバーデパークのプログラムを体験しよう！

参加費 大人お一人様

3,430円

日程 平成29年

11月3日(金・祝)

申込〆切

10月30日(月) 正午

参加費内訳：路線バス・多目的バス往復運賃(実質) 1,100円 + ランチ代 800円 + インボディ 500円 + 入館料 1,030円(保険含)
※小学生・中学生・70歳以上の方は料金が異なりますのでお問い合わせください。

体験会行程

8:40

中心街ターミナル⑤
六日町バス停集合・受付



8:50

路線バス乗車
→南部町役場前①バス停降車
多目的バス乗り換え



9:33

バーデパーク到着！
オリエンテーション

知らないポイント②

温水プールで 「バーデゾーンプログラム」を体験！

温泉療法医監修の約30分で効果が期待できる
6つのバーデゾーンプログラムの中から、今回は
2つのプログラムをチョイス！

好きなコースをお選びいただき、
トレーナーに教えてもらいながら
体験します。

- ・美容UP&肥満解消コース
- ・疲労回復コース



水着に着替え



トレーニングジムで ストレッチ

ストレッチの仕方
をトレーナーに教
えてもらい、次の
体験プログラムを
更に効果的に！

知らないポイント①

インボディ測定

美ボディをめざすなら、インボディ
測定がオススメ！インボディとは、
服を着たまま極めて高い性能で今
の身体の状態を1枚の紙に分かり
やすく数値と表で結果を出してく
れる体成分分析装置のこと。

1回ワンコインで
測定ができ、過去
データとの比較も
できるので頑張っ
ただけ数字に表
れるのも嬉しい☆



知らないポイント③

自由時間

- ・プールでもうひと泳ぎ
- ・温泉でゆったり
- ・産直でお土産を購入
- ・休憩室でひとやすみ
など、昼食までご自由
にお過ごしください。

バランスごはんランチ

バーデパーク内にあるレストランで
管理栄養士監修の「バランスごはん」
をいただきます。栄養バランスや
カロリーなどに考慮
し、からだに着目した
ヘルシーメニューで
身体の中から健康に♡



アンケート記入で
バス券GET！

バスパックのアン
ケートを回答いただ
いた方に、帰りの路
線バスで使えるバス
券を差し上げます。
帰りの路線バス運賃
がおトクに！

14:39

バーデパーク出発！
多目的バス⇒路線バス
に乗り換え



15:26

八戸中心街ターミナル②
八日町バス停 到着・解散

ご確認
ください

●定員:10名 ※定員になり次第締め切らせていただきます。●八戸ー南部町間の往復バス(路線バス・多目的バス)運賃、食事代、入館料等すべて各自でお支払いいただきます。●バスパックの体験会となります。旅行業法に基づくツアー商品ではございません。●当日は記録写真の撮影等させていただきます。●天候やバスの運行状況により、行程記載時間・内容が変更になる場合がございますので予めご了承ください。●雨具は各自でご準備ください。●ペースメーカー装着の方、妊娠中の方はインボディの測定はできませんが、その他のプログラムはご参加いただけます。●写真はイメージです。

お問合せ
お申込み

(株)ケー・シー・エス 北東北事務所 TEL:0178-72-4030

受付時間：平日9時～17時
住所：八戸市番町3NCビル304
お申込みの際はお電話にて ●参加者氏名 ●生年月日 ●電話番号 ●住所 をお伝えください。

