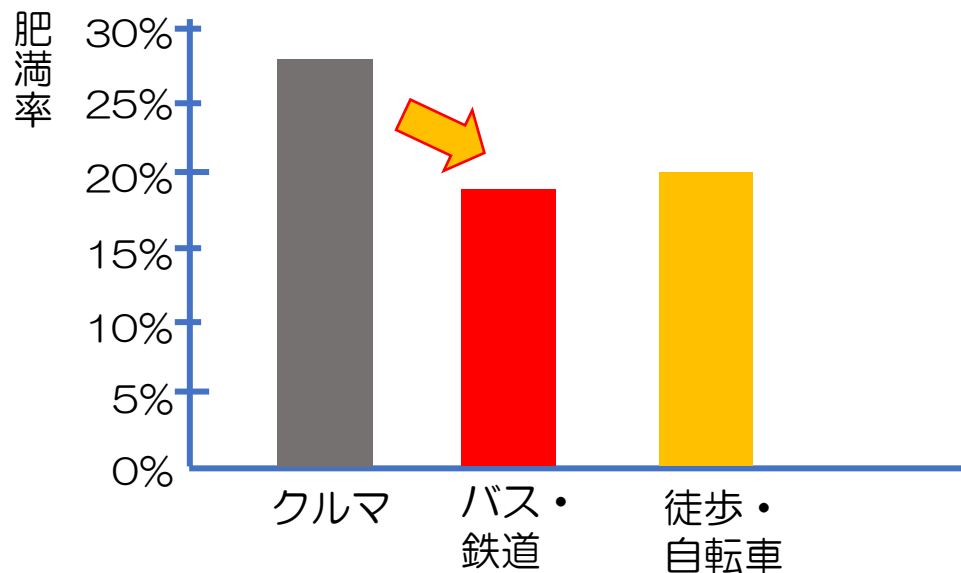


からだにやさしい

- ・ **バス停**まで歩くから、ちょっとした運動になる

普段から**バス**を利用している人は
クルマ利用者に比べて**肥満率が低い**！



※体重60kgの人が15kmはなれた地点へ往復したと仮定 ※BMIが25以上の人を肥満としています。

【出典】(社)日本モビリティ・マネジメント会議 【参考文献】第5次改訂日本人の栄養所要量(1994)、個人の通勤交通行動が健康状態に与える影響に関する研究(2006)；村田香織・室町泰徳，土木計画学研究・論文集23，pp.497-504

お財布にやさしい



クルマは一日何円かかるでしょう？

クルマの維持費

ちい
小さいクルマ



にちやく
1日約 **1,500** 円

おお
大きいクルマ



にちやく
1日約 **4,000** 円

しゃりようほんたい ほけん しゃけん ちゅうしゃじょうだい
車両本体・保険・車検・駐車場代・
こうかん だい
オイル交換・ガソリン代・メンテナンス・・・

いがい かね
クルマは、意外とお金がかかる！

ガソリン

車検

税金

駐車場

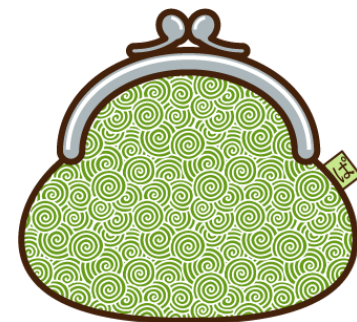
保険

維持費



- **八戸市内※は最大320円**

※一乗車あたり



中心街からバスで30分ぐらいの
道の駅なんごうに行っても、
片道**320円**！
小学生は、半額の**160円**！

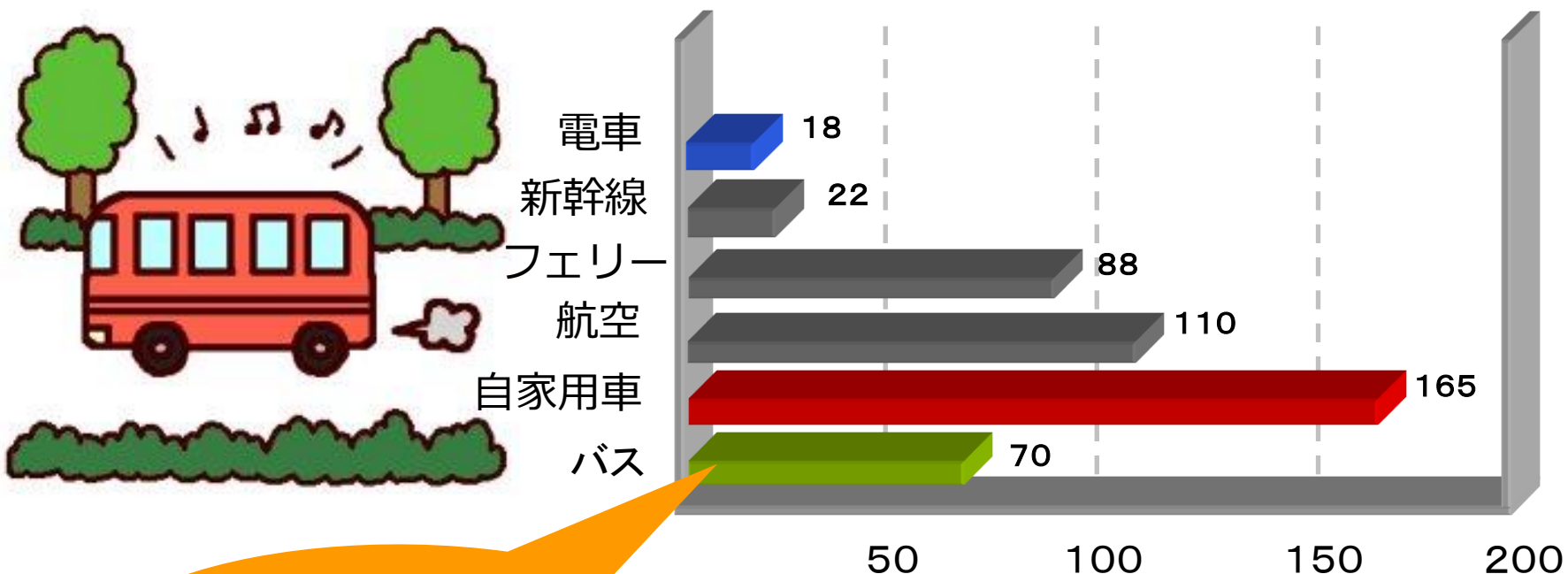


環境にやさしい

・バスはたくさんの方が乗れる

だから、環境への負荷がクルマに比べて半分以下

輸送機関別二酸化炭素排出量



バスは車の
半分以下！

一人を1km運ぶために排出する二酸化炭素(g)

クルマとバスでそれぞれ10人が移動するときのCO₂の量

クルマで10人が移動



1モクモク = CO₂約350g

= 5モクモク

バスで10人が移動



= 2モクモク

バスは1台でたくさんの人を運ぶので、
かんきょう環境にやさしい！

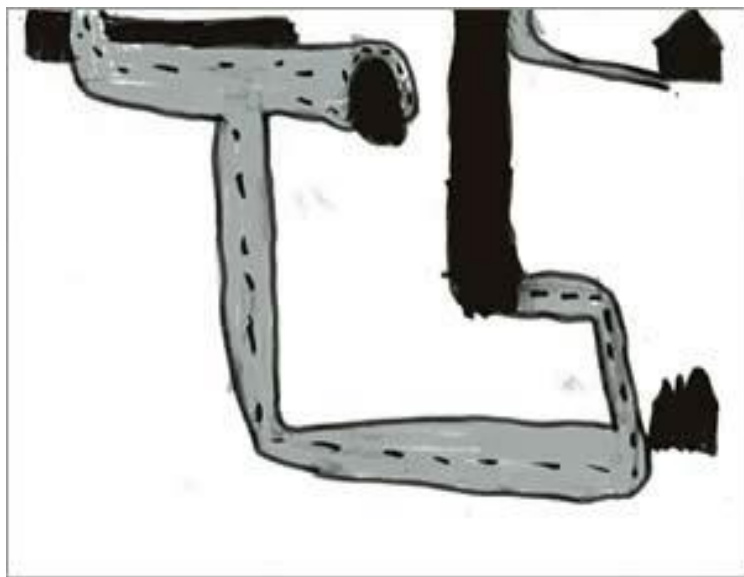
脳と心にやさしい！？

- ・ 徒歩や**バス**を利用すると、いろいろな景色を見る、感じるチャンスが多い。

もしかすると、心が豊かになるチャンスかも？

クルマ通学

の子どもの通学風景の絵



Germana Pignatelli/ Maurizio Difonzo:
I Nravi Pedoni
An Italian tool to improve pedibus and pedestrian roots
ECOMM2016. Athens発表資料

徒歩・公共交通通学

の子どもの通学風景の絵



通学風景を絵が
とっても豊か！