

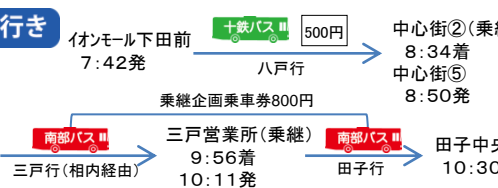
楽しく♪お得に!! バスでまちめぐり



参照ダイヤ：平成24年10月1日現在
問：八戸市都市政策課：0178-43-9124／同交通部：0178-25-5141
南部バス：0178-44-7111／十和田観光電鉄：0178-43-4520

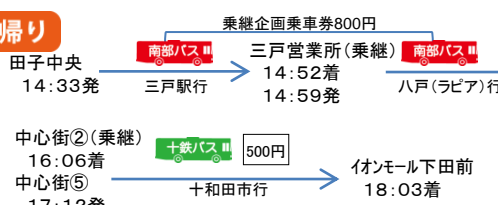
いらせ町から7つの街へ おすすめバスプラン7

いらせ町→田子町(土日祝ダイヤ) 【田子にんにくを食べよう!】コース



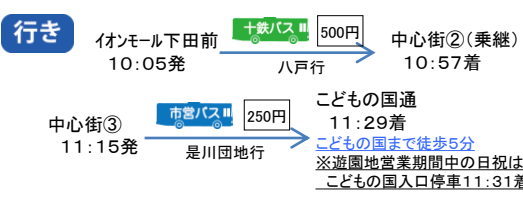
ガーリックセンターは、にんにくのまち田子町を世界に発信する情報基地、にんにく関連製品を扱う売店、田子名物にんにくラーメンやにんにくソフトクリームが味わえるレストランなどがあります。

- 営業時間：売店9:00～18:00／ギルロイカフェ11:00～15:00
- 休館日：12月30日～1月3日は全館休業
- 問：田子町ガーリックセンター TEL.0179-32-3165



想定歩数 510歩 **バス運賃総額 往復2600円**
想定消費カロリー 21kcal
消費カロリーは体重60kg・歩幅70cm、成人の目安です。

いらせ町→八戸市(土日祝ダイヤ) 【八戸公園(こどもの国)】コース



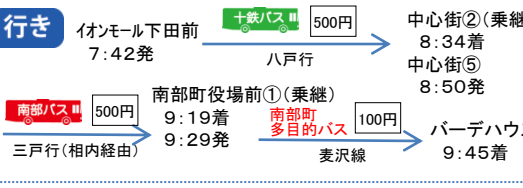
八戸公園には、観覧車やジェットコースターなどの遊具、サル山、大型ネット遊具のある三八五・こども館、ローズガーデン、広大な芝生広場などがあります。毎年、GWには「春まつり」、体育の日には「縄文鍋まつり」を開催しています。

- 休園日：毎週月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)
- 遊園地運休：11月上旬～3月末(三八五・こども館は通年開館)
- 問：八戸公園 TEL.0178-96-2932



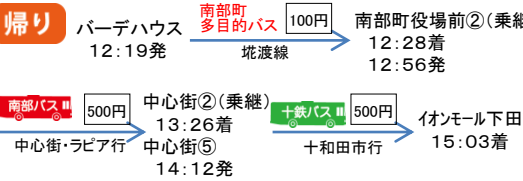
想定歩数 4060歩 **バス運賃総額 往復1500円**
想定消費カロリー 171kcal
八戸公園での散策(4000歩程度)を含みます。消費カロリーは体重60kg・歩幅70cm、成人の目安です。

いらせ町→南部町(土日祝ダイヤ) 【パーデハウスふくち】コース



パーデハウスふくちは、ドイツ型温泉システムを取り入れた温泉利用型健康増進施設です。

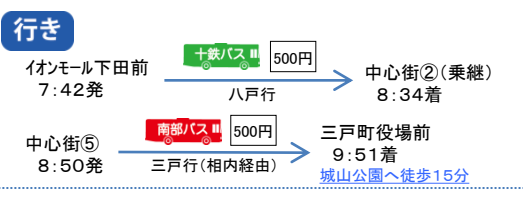
- 開館時間：10時～21時
- 温泉浴場は6時～8時と10時～22時
- 問：財団法人南部町健康増進公社 TEL.0178-84-2850



※南部町役場前～パーデハウス間は徒歩で約15分(約1.5km)です。
※南部町役場前の乗場は、バス停掲示の位置図又は乗務員にご確認ください。

想定歩数 480歩 **バス運賃総額 往復2200円**
想定消費カロリー 20kcal
消費カロリーは体重60kg・歩幅70cm、成人の目安です。

いらせ町→三戸町(土日祝ダイヤ) 【県立城山公園】コース



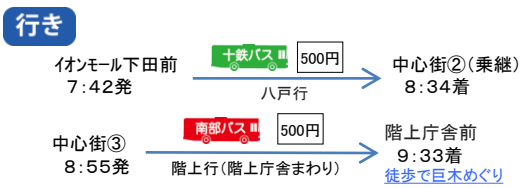
県立城山公園は、南部氏の居城、三戸城の遺構が残る公園です。春は1,600本の桜が咲き誇る青森県内有数の名所で、毎年4月下旬には三戸さくら祭りが開催されます。

- 歴史民俗資料館休館日：閉山時期のほか月曜と祝日の翌日
- 冬季閉山：12月1日～3月31日
- 問：三戸町役場総務課まちづくり推進室 TEL.0179-20-1117



想定歩数 6740歩 **バス運賃総額 往復2000円**
想定消費カロリー 283kcal
県立城山公園での散策30分(4000歩程度)を含みます。消費カロリーは体重60kg・歩幅70cm、成人の目安です。

いらせ町→階上町(土日祝ダイヤ) 【神秘の巨木に会いに行こう!】コース



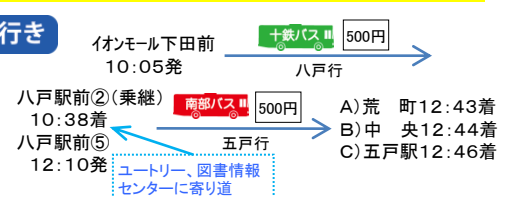
階上町には全国に誇れる巨木が数多くあり、自然の力を肌で感じられる**巨木めぐり**は、パワースポットとして注目されています。

- 巨木めぐり(徒歩8kmコース)
- ①天当平のアカマツ(火災の松)→
- ②茨島のトチノキ→
- ③蛭子家のウツギ→
- ④小松家のイチイ→道の駅(休憩)
- 問：階上町役場産業振興課 TEL.0178-88-2116



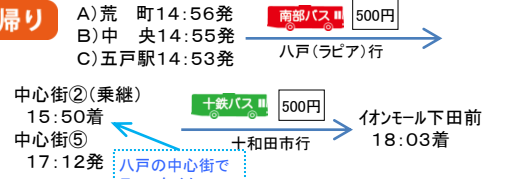
想定歩数 8560歩 **バス運賃総額 往復2000円**
想定消費カロリー 360kcal
消費カロリーは体重60kg・歩幅70cm、成人の目安です。

いらせ町→五戸町(土日祝ダイヤ) 【馬肉を食べに行こう!】コース



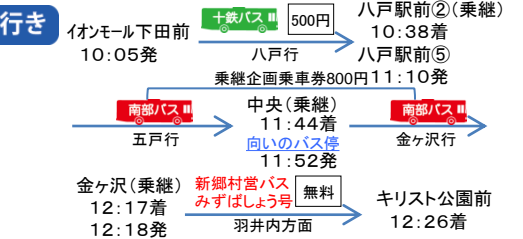
馬肉料理といえば五戸、県内外でも高い知名度と人気を誇る自慢の料理です。

- A) 名代様なべ「たかはし」 荒町下車徒歩2分/TEL.0178-62-3056
- B) 尾形精肉店 中央下車徒歩2分/TEL.0178-62-3016
- C) レストランささ木 五戸駅下車徒歩1分/TEL.0178-62-6401



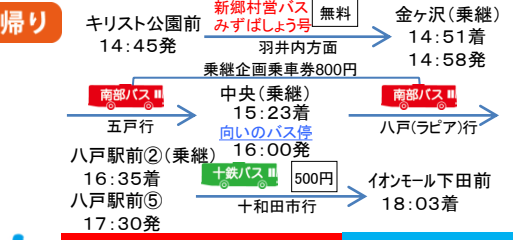
想定歩数 120歩 **バス運賃総額 往復2000円**
想定消費カロリー 5kcal
消費カロリーは体重60kg・歩幅70cm、成人の目安です。

いらせ町→新郷村 ※平日ダイヤ 【キリストの墓】コース



キリストの墓・キリストつぶ

- キリストつぶ営業時間：4月～10月の土日10時～15時(H24年度は平日も営業)
- 問：財団法人新郷村ふるさと活性化公社 TEL.0178-78-2511



想定歩数 1260歩 **バス運賃総額 往復2600円**
想定消費カロリー 53kcal
消費カロリーは体重60kg・歩幅70cm、成人の目安です。