

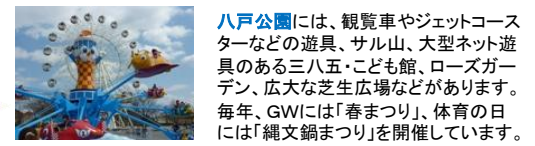
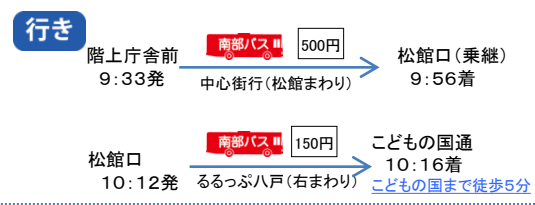
# 楽しく♪お得に!! バスでまちめぐり



参照ダイヤ：平成24年10月1日現在  
問：八戸市都市政策課：0178-43-9124／同交通部：0178-25-5141  
南部バス：0178-44-7111／十和田観光電鉄：0178-43-4520

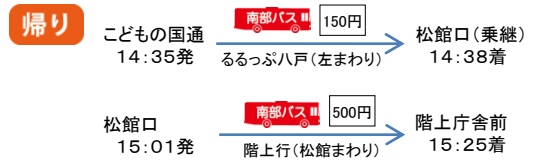
## 階上町から7つの街へ おすすめバスプラン7

### 階上町→八戸市(土日祝ダイヤ) 【八戸公園(こどもの国)】コース



八戸公園には、観覧車やジェットコースターなどの遊具、サル山、大型ネット遊具のある三八五・こども館、ローズガーデン、広大な芝生広場などがあります。毎年、GWには「春まつり」、体育の日には「縄文鍋まつり」を開催しています。

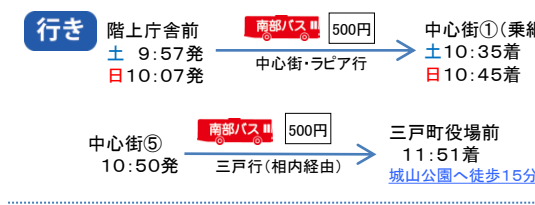
- 休園日：毎週月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)
- 遊園地連休：11月上旬～3月末(三八五・こども館は通年開館)
- 問：八戸公園 TEL.0178-96-2932



**想定歩数 4276歩** **バス運賃総額 往復1300円**  
**想定消費カロリー 180kcal**

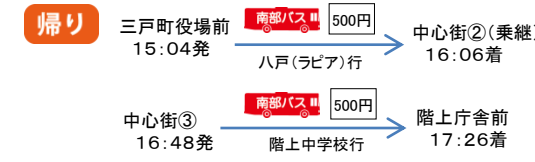
八戸公園での散策(4000歩程度)を含みます。消費カロリーは体重60kg・歩幅70cm、成人の目安です。

### 階上町→三戸町(土日祝ダイヤ) 【県立城山公園】コース



県立城山公園は、南部氏の居城、三戸城の遺構が残る公園です。春は1,600本の桜が咲き誇る青森県内有数の名所で、毎年4月下旬には三戸さくら祭りが開催されます。

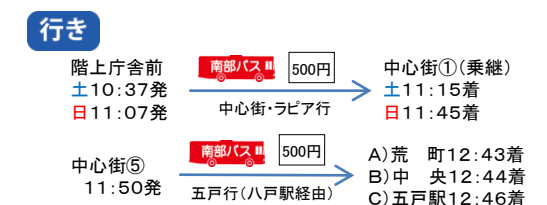
- 歴史民俗資料館休館日：閉山時期のほか月曜と祝日の翌日
- 冬季閉山：12月1日～3月31日
- 問：三戸町役場総務課まちづくり推進室 TEL.0179-20-1117



**想定歩数 6956歩** **バス運賃総額 往復2000円**  
**想定消費カロリー 292kcal**

県立城山公園での散策30分(4000歩程度)を含みます。消費カロリーは体重60kg・歩幅70cm、成人の目安です。

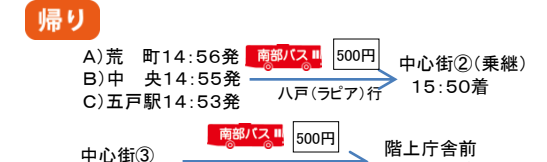
### 階上町→五戸町(土日祝ダイヤ) 【馬肉を食べに行こう!】コース



馬肉料理といえば五戸、県内外でも高い知名度と人気を誇る自慢の料理です。

**馬肉料理**

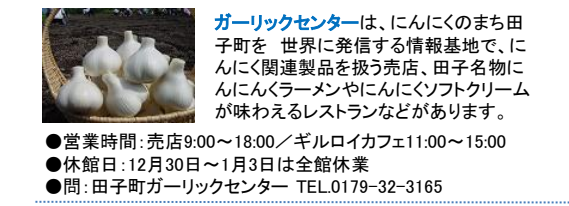
A) 名代桜なべ「たかはし」 荒町下車徒歩2分/TEL.0178-62-3056  
B) 尾形精肉店 中央下車徒歩2分/TEL.0178-62-3016  
C) レストランささ木 五戸駅下車徒歩1分/TEL.0178-62-6401



**想定歩数 336歩** **バス運賃総額 往復2000円**  
**想定消費カロリー 14kcal**

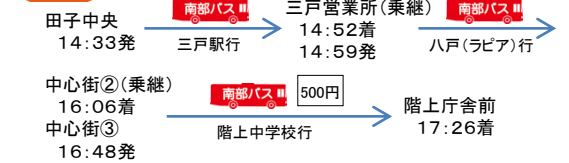
消費カロリーは体重60kg・歩幅70cm、成人の目安です。

### 階上町→田子町(土日祝ダイヤ) 【田子にんにくを食べよう!】コース



ガーリックセンターは、にんにくのまち田子町を 世界に発信する情報基地で、にんにく関連製品を扱う売店、田子名物にんにくラーメンやにんにくソフトクリームが味わえるレストランなどがあります。

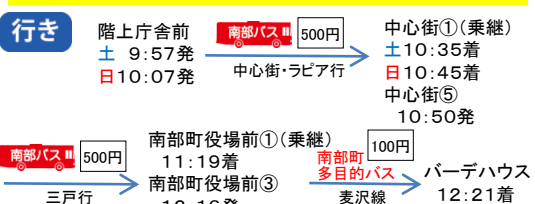
- 営業時間：売店9:00～18:00／ギロロカフェ11:00～15:00
- 休館日：12月30日～1月3日は全館休業
- 問：田子町ガーリックセンター TEL.0179-32-3165



**想定歩数 726歩** **バス運賃総額 往復2600円**  
**想定消費カロリー 30kcal**

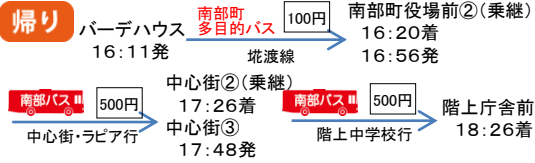
消費カロリーは体重60kg・歩幅70cm、成人の目安です。

### 階上町→南部町(土日祝ダイヤ) 【バーデハウスふくち】コース



バーデハウスふくちは、ドイツ型温泉システムを取り入れた温泉利用型健康増進施設です。

- 開館時間：10時～21時
- 温泉浴場は6時～8時と10時～22時
- 問：財団法人南部町健康増進公社 TEL.0178-84-2850

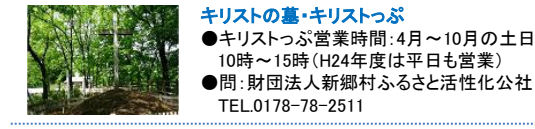
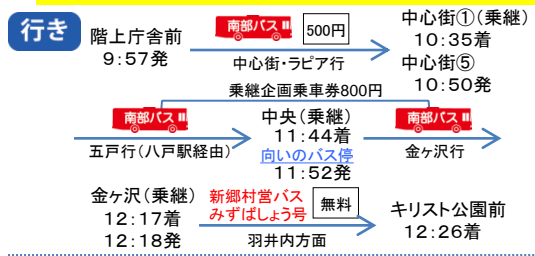


※南部町役場前～バーデハウス間は徒歩でも約15分(約1.5km)です。  
※南部町役場前の乗場は、バス停掲示の位置図又は乗務員にご確認ください。

**想定歩数 696歩** **バス運賃総額 往復2200円**  
**想定消費カロリー 29kcal**

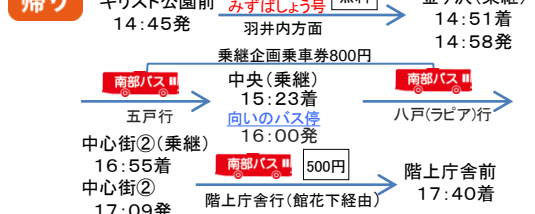
消費カロリーは体重60kg・歩幅70cm、成人の目安です。

### 階上町→新郷村 ※平日ダイヤ 【キリストの墓】コース



キリストの墓・キリストつぶ

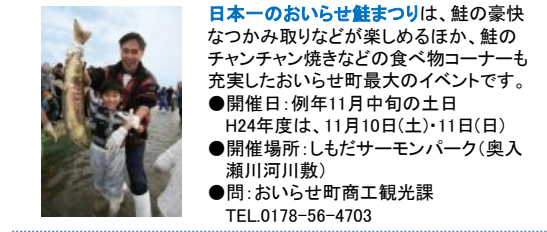
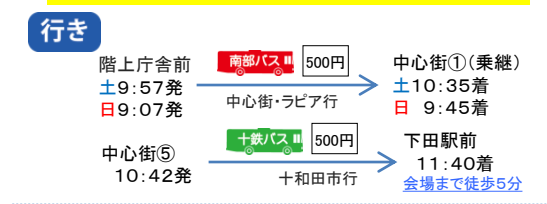
- キリストつぶ営業時間：4月～10月の土日10時～15時(H24年度は平日も営業)
- 問：財団法人新郷村ふるさと活性化公社 TEL.0178-78-2511



**想定歩数 1476歩** **バス運賃総額 往復2600円**  
**想定消費カロリー 62kcal**

消費カロリーは体重60kg・歩幅70cm、成人の目安です。

### 階上町→おいらせ町(土日祝ダイヤ) 【鮭まつりに行こう!】コース



日本一のおいらせ鮭まつりは、鮭の豪快なつかみ取りなどが楽しめるほか、鮭のチャンチャン焼きなどの食べ物コーナーも充実したおいらせ町最大のイベントです。

- 開催日：例年11月中旬の土日 H24年度は、11月10日(土)・11日(日)
- 開催場所：しもたサーモンパーク(奥入瀬川河川敷)
- 問：おいらせ町商工観光課 TEL.0178-56-4703



**想定歩数 1243歩** **バス運賃総額 往復2000円**  
**想定消費カロリー 52kcal**

消費カロリーは体重60kg・歩幅70cm、成人の目安です。