

楽しく♪お得に!! バスでまちめぐり

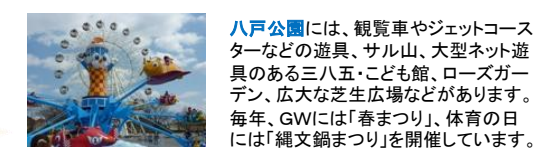
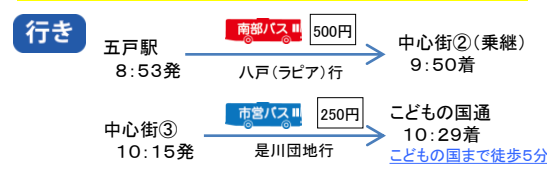


参照ダイヤ: 平成24年10月1日現在
 問: 八戸市都市政策課: 0178-43-9124 / 同交通部: 0178-25-5141
 南部バス: 0178-44-7111 / 十和田観光電鉄: 0178-43-4520

五戸町から7つの街へ おすすめバスプラン7

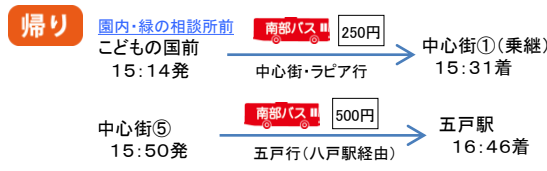
五戸町→八戸市(土日祝ダイヤ)

【八戸公園(こどもの国)】コース



八戸公園には、観覧車やジェットコースターなどの遊具、サル山、大型ネット遊具のある三八五・こども館、ローズガーデン、広大な芝生広場などがあります。毎年、GWには「春まつり」、体育の日には「縄文鍋まつり」を開催しています。

●休日: 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)
 ●遊園地運休: 11月上旬~3月末(三八五・こども館は通年閉館)
 ●問: 八戸公園 TEL.0178-96-2932

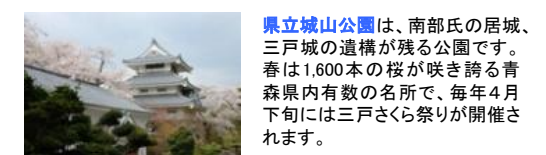


想定歩数 4060歩 **バス運賃総額 往復1500円**
 想定消費カロリー 171kcal

八戸公園での散策(4000歩程度)を含みます。消費カロリーは体重60kg・歩幅70cm、成人の目安です。

五戸町→三戸町(土日祝ダイヤ)

【県立城山公園】コース



県立城山公園は、南部氏の居城、三戸城の遺構が残る公園です。春は1,600本の桜が咲き誇る青森県内有数の名所で、毎年4月下旬には三戸さくら祭りが開催されます。

●歴史民俗資料館休館日: 閉山時期のほか月曜と祝日の翌日
 ●冬季閉山: 12月1日~3月31日
 ●問: 三戸町役場総務課まちづくり推進室 TEL.0179-20-1117

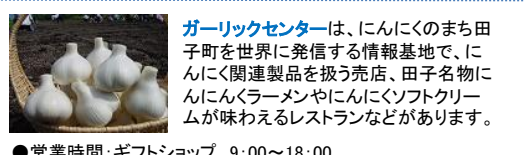
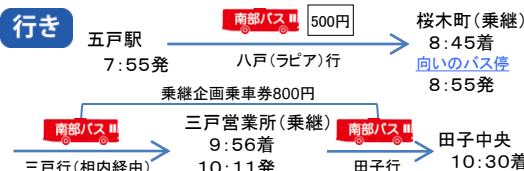


想定歩数 6740歩 **バス運賃総額 往復2000円**
 想定消費カロリー 283kcal

県立城山公園での散策30分(4000歩程度)を含みます。消費カロリーは体重60kg・歩幅70cm、成人の目安です。

五戸町→田子町(土日祝ダイヤ)

【田子にんにくを食べよう!】コース



ガーリックセンターは、にんにくのまち田子町で世界に発信する情報基地で、にんにく関連製品を扱う売店、田子名物にんにくラーメンやにんにくソフトクリームが味わえるレストランなどがあります。

●営業時間: ギフトショップ 9:00~18:00
 ギルロイカフェ 11:00~15:00
 ●休館日: 12月30日~1月3日は全館休業
 ●問: 田子町ガーリックセンター TEL.0179-32-3165

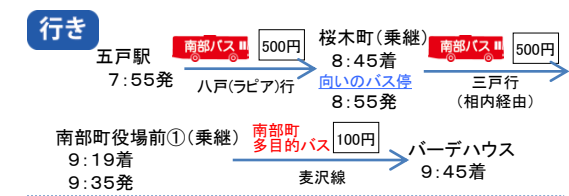


想定歩数 640歩 **バス運賃総額 往復2600円**
 想定消費カロリー 27kcal

消費カロリーは体重60kg・歩幅70cm、成人の目安です。

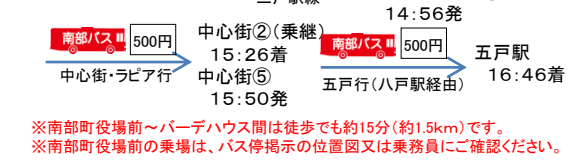
五戸町→南部町(土日祝ダイヤ)

【パーデハウスふくち】コース



パーデハウスふくちは、ドイツ型温泉システムを取り入れた温泉利用型健康増進施設です。

●開館時間: 10時~21時
 温泉浴場は6時~8時と10時~22時
 ●問: 財団法人南部町健康増進公社 TEL.0178-84-2850

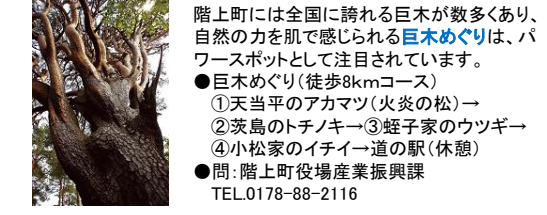
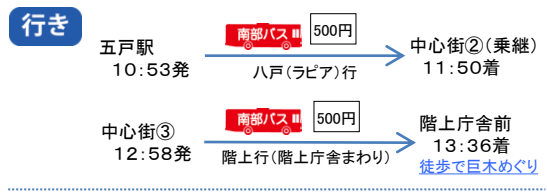


想定歩数 480歩 **バス運賃総額 往復2200円**
 想定消費カロリー 20kcal

消費カロリーは体重60kg・歩幅70cm、成人の目安です。

五戸町→階上町(土日祝ダイヤ)

【神秘の巨木に会いに行こう!】コース



階上町には全国に誇れる巨木が数多くあり、自然の力を肌で感じられる巨木めぐりは、パワースポットとして注目されています。

●巨木めぐり(徒歩8kmコース)
 ①天当平のアカツク(火災の松) → ②茨島のトチノキ → ③蛭子家のウツギ → ④小松家のイチイ → 道の駅(休憩)
 ●問: 階上町役場産業振興課 TEL.0178-88-2116

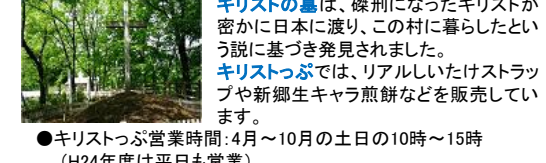
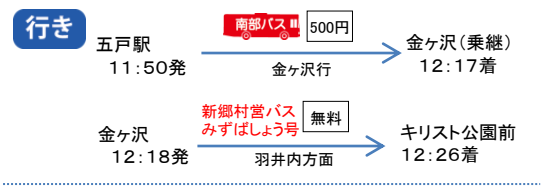


想定歩数 8560歩 **バス運賃総額 往復2000円**
 想定消費カロリー 360kcal

消費カロリーは体重60kg・歩幅70cm、成人の目安です。

五戸町→新郷村 ※平日ダイヤ

【キリストの墓】コース



キリストの墓は、磔刑になったキリストが密かに日本に渡り、この村に暮らしたという説に基づき発見されました。キリストつぶでは、リアルしたストラップや新郷生キャラ煎餅などを販売しています。

●キリストつぶ営業時間: 4月~10月の土日の10時~15時 (H24年度は平日も営業)
 ●問: 財団法人新郷村ふるさと活性化公社 TEL.0178-78-2511

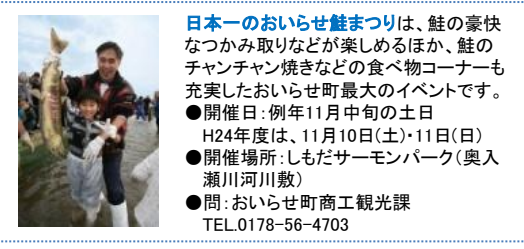
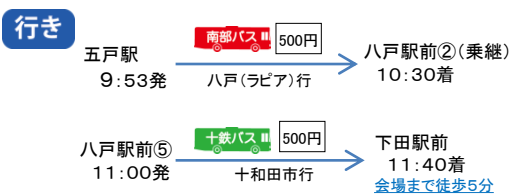


想定歩数 1260歩 **バス運賃総額 往復1000円**
 想定消費カロリー 53kcal

消費カロリーは体重60kg・歩幅70cm、成人の目安です。

五戸町→おいらせ町(土日祝ダイヤ)

【鮭まつりに行こう!】コース



日本一のおいらせ鮭まつりは、鮭の豪快なつかみ取りなどが楽しめるほか、鮭のチャンチャン焼きなどの食べ物コーナーも充実したおいらせ町最大のイベントです。

●開催日: 例年11月中旬の土日
 H24年度は、11月10日(土)・11日(日)
 ●開催場所: しもだサーモンパーク(奥入瀬川河川敷)
 ●問: おいらせ町商工観光課 TEL.0178-56-4703



想定歩数 1027歩 **バス運賃総額 往復2000円**
 想定消費カロリー 43kcal

消費カロリーは体重60kg・歩幅70cm、成人の目安です。