

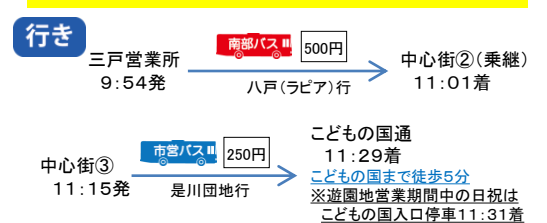
楽しく♪お得に!! バスでまちめぐり



参照ダイヤ：平成24年10月1日現在
問：八戸市都市政策課：0178-43-9124 / 同交通部：0178-25-5141
南部バス：0178-44-7111 / 十和田観光電鉄：0178-43-4520

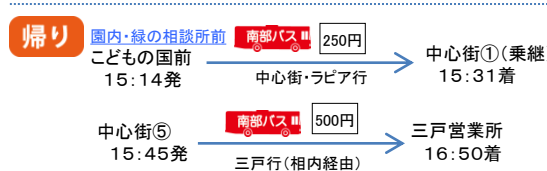
三戸町から7つの街へ おすすめバスプラン7

三戸町→八戸市(土日祝ダイヤ) 【八戸公園(こどもの国)】コース



八戸公園には、観覧車やジェットコースターなどの遊具、サル山、大型ネット遊具のある三八五・こども館、ローズガーデン、広大な芝生広場などがあります。毎年、GWには「春まつり」、体育の日には「縄文鍋まつり」を開催しています。

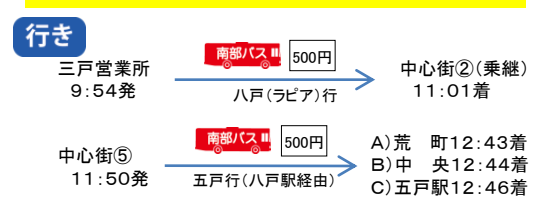
- 休園日：毎週月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)
- 遊園地運休：11月上旬～3月末(三八五・こども館は通常開館)
- 問：八戸公園 TEL.0178-96-2932



想定歩数 4380歩 **バス運賃総額 往復1500円**
想定消費カロリー 184kcal

八戸公園での散策(4000歩程度)を含みます。消費カロリーは体重60kg・歩幅70cm、成人の目安です。

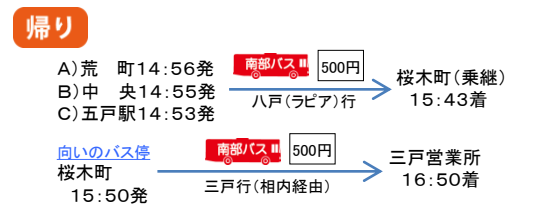
三戸町→五戸町(土日祝ダイヤ) 【馬肉を食べに行こう!】コース



馬肉料理といえば五戸、県内外でも高い知名度と人気を誇る自慢の料理です。

秘 鍋

A) 名代桜なべ「たかはし」 荒町下車徒歩2分/TEL.0178-62-3056
B) 尾形精肉店 中央下車徒歩2分/TEL.0178-62-3016
C) レストランささ木 五戸駅下車徒歩1分/TEL.0178-62-6401



想定歩数 440歩 **バス運賃総額 往復2000円**
想定消費カロリー 18kcal

消費カロリーは体重60kg・歩幅70cm、成人の目安です。

三戸町→田子町(土日祝ダイヤ) 【田子にんにくを食べよう!】コース



ガーリックセンターは、にんにくのまち田子町を世界に発信する情報基地で、にんにく関連製品を扱う売店、田子名物にんにくラーメンやにんにくソフトクリームが味わえるレストランなどがあります。

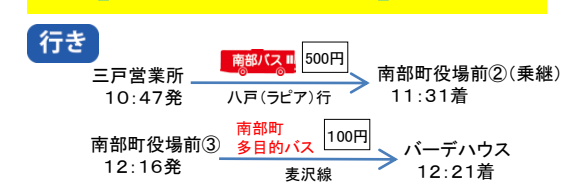
- 営業時間：ギフトショップ 9:00～18:00
ギルロイカフェ 11:00～15:00
- 休館日：12月30日～1月3日は全館休業
- 問：田子町ガーリックセンター TEL.0179-32-3165



想定歩数 200歩 **バス運賃総額 往復1000円**
想定消費カロリー 8kcal

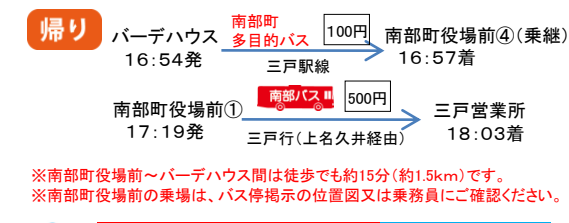
消費カロリーは体重60kg・歩幅70cm、成人の目安です。

三戸町→南部町(土日祝ダイヤ) 【バーデハウスふくち】コース



バーデハウスふくちは、ドイツ型温泉システムを取り入れた温泉利用型健康増進施設で、20～40℃前後までの温度と深さが異なる浴槽により、心身の開放感やくつろぎ感が味わえます。

- 開館時間：10時～21時(温泉浴場は6時～8時と10時～22時)
- 問：財団法人南部町健康増進公社 TEL.0178-84-2850



想定歩数 800歩 **バス運賃総額 往復1200円**
想定消費カロリー 34kcal

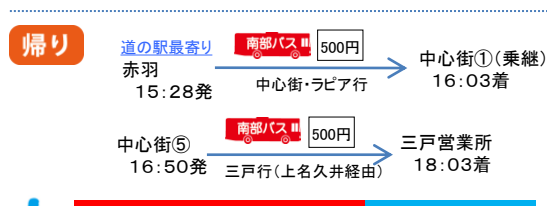
消費カロリーは体重60kg・歩幅70cm、成人の目安です。

三戸町→階上町(土日祝ダイヤ) 【神秘の巨木に会いに行こう!】コース



階上町には全国に誇れる巨木が数多くあり、自然の力を肌で感じられる**巨木めぐり**は、パワースポットとして注目されています。

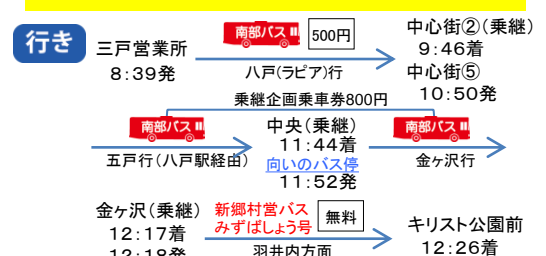
- 巨木めぐり(徒歩8kmコース)
①天当平のアカマツ(火炎の松)→
②茨島のトチノキ→③蛭子家のウツギ→
④小松家のイチイ→道の駅(休憩)
- 問：階上町役場産業振興課 TEL.0178-88-2116



想定歩数 8880歩 **バス運賃総額 往復2000円**
想定消費カロリー 373kcal

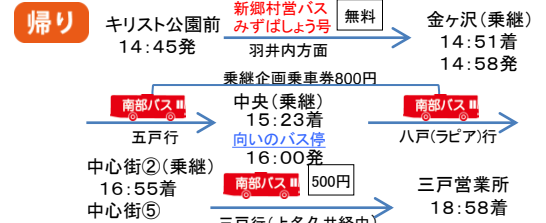
消費カロリーは体重60kg・歩幅70cm、成人の目安です。

三戸町→新郷村 ※平日ダイヤ 【キリストの墓】コース



キリストの墓・キリストつぶ

- キリストつぶ営業時間：4月～10月の土日10時～15時(H24年度は平日も営業)
- 問：財団法人新郷村ふるさと活性化公社 TEL.0178-78-2511



想定歩数 1580歩 **バス運賃総額 往復2600円**
想定消費カロリー 66kcal

消費カロリーは体重60kg・歩幅70cm、成人の目安です。

三戸町→おいらせ町(土日祝ダイヤ) 【鮭まつりに行こう!】コース



日本一のおいらせ鮭まつりは、鮭の豪快なつかみ取りなどが楽しめるほか、鮭のチャンチャン焼きなどの食べ物コーナーも充実したおいらせ町最大のイベントです。

- 開催日：例年11月中旬の土日
H24年度は、11月10日(土)・11日(日)
- 開催場所：しもだサーモンパーク(奥入瀬川河川敷)
- 問：おいらせ町商工観光課 TEL.0178-56-4703



想定歩数 1347歩 **バス運賃総額 往復2000円**
想定消費カロリー 57kcal

消費カロリーは体重60kg・歩幅70cm、成人の目安です。