

救命講習

令和8年度（上半期）講習開催予定

救命講習種別	開催予定日	時間	講習場所	定員	申込み期間
普通救命講習Ⅰ	令和8年 4月 16 日 (木)	09:00~12:00	消防本部4階 ※駐車場は こちら	各講習 15名	※ホームページ掲載日から各開催予定日の7日前まで
	4月 23 日 (木)	09:00~11:00 WEB 講習活用			※開催予定日のホームページ掲載時期は下記のとおりです。
	5月 24 日 (日)	09:00~12:00			令和8年度 【4 ~ 6月分】
	6月 27 日 (土)	09:00~12:00			令和8年 1月予定
	7月 16 日 (木)	09:00~11:00 WEB 講習活用			【7 ~ 9月分】
	8月 20 日 (木)	09:00~12:00			令和8年 4月予定
	9月 16 日(水)	09:00~11:00 WEB 講習活用			
	9月 29 日(火)	09:00~12:00			
普通救命講習Ⅱ	5月 14 日(木)	08:30~12:30		10名	ホームページ掲載日から 5月 15 日 (金) まで
上級救命講習	8月 22 日 (土)	09:30~16:00 WEB 講習活用			
応急手当普及員講習	6月 17 日(水) ~19 日(金)	08:30~17:30 (3日間とも受講)			
	受講案内・カリキュラム・申込書 (PDF)				
講習の種類と内容	普通救命講習Ⅰ (3時間)	成人を対象とした心肺蘇生法とAEDの使用方法、大出血時の止血法等を身につける講習です。 WEB 講習を活用した講習 は、講習の前日までに、インターネットを活用した約60分の事前学習と確認テストを実施していただくことにより、2時間の講習となります。			
	普通救命講習Ⅱ (4時間)	業務の内容などから一定の頻度で心停止者に対して応急の対応をすることが想定される職種（老人保健施設や介護支援施設など）を主な対象としますが、一般の方の受講も可能です。			
	普通救命講習Ⅲ (3時間)	小児・乳児及び新生児を対象とした心肺蘇生法とAEDの使用方法、大出血時の止血法等を身につける講習です。			

講習の種類と 内容	上級救命講習 (8時間)	普通救命講習の内容に加え小児・乳児の心肺蘇生法、外傷の手当て、保溫法、体位管理法、搬送法を実施し、実技及び筆記試験を行うもので、業務の内容などから一定の頻度で心停止者に対して応急の対応をすることが想定される職種（老人保健施設や介護支援施設など）及び普通救命講習を修了した方を主な対象としますが、一般の方の受講も可能です。 WEB 講習を活用した講習 は、講習の前日までに、インターネットを活用した約 110 分の事前学習と確認テストを実施していただくことにより、6 時間の講習となります。
	応急手当普及員講習 (8時間×3日間) 計 24 時間	従業員等に対して、応急手当の普及指導に従事することができる指導者養成の講習（普通救命講習受講済の方の受講をお勧めします）です。
	応急手当普及員 再講習（3時間）	応急手当普及員再講習は、9月頃に3回と、令和9年2月頃に3回、計6回を予定しています。 該当する方へは、郵送でご案内します。

※各感染症への防止対策を講じ実施します。

☆☆☆ 救命講習募集要項 ☆☆☆

定員・対象	<ul style="list-style-type: none"> • 15人（先着順・定員になり次第受付終了）※応急手当普及員講習のみ10人 • 八戸市、三戸郡各町村、上北郡おいらせ町に居住、通勤または通学している中学生以上の個人（事業所単位で受講希望の場合は、最寄りの消防署所にお問い合わせください）
申込み方法等	<ul style="list-style-type: none"> • 原則、当消防本部ホームページからお申し込みください。 お申し込みする際は、氏名（ふりがな含む）、性別、生年月日、連絡先電話番号の入力をお願いします。（修了証作成時に使用します） • やむを得ず、メール、FAX、電話等でお申し込みする場合は、上記項目を記載し送信、又は電話でお伝えください。 • 受講料は無料です。 <p>※注意事項</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 講習時間 10 分前には会場にお入りください。 2 講習終了後に修了証を交付いたします。途中退席の場合は交付されません。 3 服装・履物は実技をしやすいものでお願いします。（ズボンやジャージ等） 4 筆記用具を御持参ください。 5 お車で来庁した方は、指定の場所に駐車願います。 駐車場 (PDF) 6 応急手当普及員講習及び上級救命講習受講者の昼食は各自で準備願います。 7 感染症対策のためマスク着用、ハンカチ持参で御来場願います。 <p>◆災害発生や感染症拡大状況により中止する場合があります。</p>
問合せ先	青森県八戸市田向五丁目 1-1 八戸地域広域市町村圏事務組合消防本部 指令救急課 TEL : 0178-44-4857 FAX : 0178-46-1171 Mail : kyumeikoshu@hachinohe119.jp