



### 波音に包まれて、心と体をリフレッシュ 種差海岸でビーチヨガ体験

種差海岸の自然を感じながら楽しむビーチヨガ。風の心地よさや海の香りに包まれ、心と体をゆったり整えます。旅の思い出に残る特別なひとときを過ごせます。

通常価格 6,000円 ➡ **3,000円**

- 2名で参加する場合  
(おひとり様) 通常価格 4,000円 ➡ **2,000円**
- 3名で参加する場合  
(おひとり様) 通常価格 3,000円 ➡ **1,000円**
- 4~6名で参加する場合  
(おひとり様) 通常価格 2,000円 ➡ **1,000円**

**Naly** 八戸市田向4丁目2-14  
naoko.shimamori@gmail.com  
@naly.movement



### 土に触れて、世界にひとつの器づくり 八戸焼ロクロ体験

陶芸の醍醐味、本格的なロクロ体験を丁寧にサポート。初めての方も安心して、湯呑やご飯茶碗などが作れます。手作りの器で、毎日の食卓がもっと豊かに。

通常価格 4,000円 ➡ **3,500円**

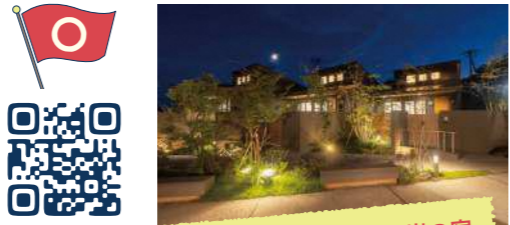
- 割引は1グループあたり2名まで。
- 作品完成まで約3~4か月かかります。
- 失敗作品は当方の製品と交換して発送します。

**八戸焼・渡辺陶房**  
八戸市上野字上野平33-6 ☎0178-23-4020  
10:00~17:00 不定休



### 民宿志保の女将が案内する “ふだんの八戸”体験

地元・種差出身の女将が、観光では出会えない“ふだんの八戸”をご案内。種差海岸の季節ごとの楽しみ方や、地元ならではの過ごし方をご紹介します。地域の小さな行事への参加や、SNS映えする撮影スポットの案内も。種差の自然と暮らしの魅力を体感できます。



### 芝生の向こうに海が広がる、種差海岸の宿 「ミチル種差」に泊まろう!

種差海岸の自然に囲まれた宿「ミチル種差」。海を望む客室や地元食材を使った料理など、ゆったりとした時間を楽しめます。心と体をリセットする、特別な滞在を。



### 南郷産そば粉で楽しむ 蕎麦打ち体験(3食分)

南郷産のそば粉で3食分の蕎麦を打ちます。作った蕎麦はその場でいただけるので、打ちたての香りと味を楽しめます。手作りの喜びと美味しさを、ぜひ体験してみてください。

通常価格 1,700円 ➡ **1,600円**

**山の楽校運営協議会**  
八戸市南郷大字島守字北ノ畑6-2 ☎0178-82-2222 ☎8:00~17:00  
毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は営業、翌日休館日)

**民宿志保(合同会社あめつちグローバル)**  
青森県八戸市鮫町棚久保14-144  
080-5034-4421  
shiho.inn.mail@gmail.com

- ①種差海岸の楽しむプライベートガイド  
(一組) 通常価格 5,000円 ➡ **0円**
  - ②八戸の暮らしにふれる超ローカルガイド  
(おひとり様) 通常価格 2,000円 ➡ **0円**
  - ③秘密のフォトスポットご案内  
(一組) 通常価格 5,000円 ➡ **0円**
- 満室の場合はお断りする場合がございます。



**ミチル種差(DTプロジェクト株式会社)**  
八戸市鮫町字棚久保14-124  
0178-70-5256(平泉) / 0178-70-5258(大下)  
info@michill-tanesashi.com  
ランチ11:00~16:00(11月~2月は15:00まで)  
ディナー17:00~21:00(11月~2月は20:00まで)  
3月~10月→不定休 / 11月~2月→水曜日

通常価格 28,600円~62,700円  
10%OFF ➡ **25,740~56,430円**



### もっちり食感がたまらない てんぽせんべい焼き体験(1枚)

パリパリの南部せんべいとは一味違う、柔らかくもっちりした「てんぽせんべい」。自分で焼いた出来たての美味しさを味わうことができます。

通常価格 200円 ➡ **100円**

# 友だちも一緒に帰っておいで。

観光でも旅でもない、友人と地元を楽しむ新しい帰省のかたち。それが「超帰省」です。

対象となる帰省期間  
2026年4月1日(水) ➡ 2027年3月31日(水)

- 利用の流れ
- ①「クーポン申請フォーム」へアクセスし、必要事項を入力。
  - ②市から「承認通知」と「クーポン」がメールで届きます。
  - ③体験したい店舗を予約(クーポン利用の旨を伝える)。
  - ④当日、「クーポン」を店舗スタッフにご提示ください。

最小催行人数 **2名以上**  
同行者のうち、1名以上が八戸市外出身・市外在住であること。

クーポン利用可能期間  
「八戸市へ来る日」を含めた**15日以内**  
クーポン利用可能回数 各店舗 **1回ずつ**

対象サービスは **10種類以上!**  
くわしくはコチラ



八戸のアクティビティや宿泊を  
友だちとお得に体験できる  
**クーポン配布中!!**  
申請受付は2026年4月1日(水)から

クーポン申請フォーム



### 体感! 縄文の美 国宝・合掌土偶に出会う

国宝「合掌土偶」や川遺跡出土の漆製品など、縄文文化の魅力を体感できます。  
一般 250円 大学生・高校生 150円 ➡ **無料**  
●特別展開催時は一般300円(大学生・高校生150円)が無料  
●1グループあたり4名まで無料 ●中学生以下無料  
●8/8、8/23縄文まつり、11/3は川縄文の日はクーポン不要で無料

**是川縄文館**  
八戸市大字是川字横山1 ☎0178-38-9511  
9:00~17:00(最終入館16:30)  
月曜、祝日・振替休日の翌日(いずれも土日祝は開館)、年末年始(12/27~1/4) ※臨時開館・休館あり



### 氷上スポーツを体験 YSアリーナ八戸でスケート

国際大会も開催される400m屋内リンクでスケートを楽しめます。  
一般・大学生 700円  
高校生 430円 ➡ **無料**  
中学生 300円  
小学生以下 180円  
●1グループあたり2名まで無料 ●一般開放時のみ

**YSアリーナ八戸**  
八戸市大字市字興遊下3  
0178-43-9544 ☎9:00~21:00  
月曜(休日の場合はその翌日)、年末年始(12/31~1/1) ※スケートリンクの一般開放は10月上旬~2月下旬



### C 海まで歩いて5分! 海辺のゲストハウスに泊まろう

おひとり様1回まで

三陸復興国立公園・燕島のすぐそば。アウトドアショップRIVERRUNSの2階にある男女共用ドミトリタイプのゲストハウスです。最大6名まで宿泊可能。海や自然を楽しむ八戸滞在の拠点にぴったりです。

【4名利用時】 通常価格 26,400円 **20%OFF** → **21,120円**

- 5名以上は1名ごとに+3,300円で(最大6名まで)
- ベッド4名、他2名は雑魚寝や寝袋となります。
- 小学生以下の添い寝は無料。

**C・D** C・Dどちらも、八戸出身で市外在住の20代の方がグループに1名以上いることが条件のプランです。

### OUTDOORBOX RIVERRUNS (合同会社カイトック)

八戸市鮫町字鮫75-5 ☎0178-20-0234 ✉riverruns@ymail.ne.jp ☎10:00~19:00(12~3月は18:00まで)  
休 4・5・6・10・11月→火曜日 / 12・1・2・3月→月・火曜日 / 7・8・9月→不定休 ※土日はイベントのため、休業する場合があります。



### H 種差海岸で何もしない贅沢 1泊2食付き 贅沢ソロキャンプ

おひとり様1回まで

★概ね20代の方の予約を優先するプランです★  
テント設営や寝具、BBQ、焚火などはすべて準備済み。タオルやアメニティも揃っているから、手ぶらでOK。海と夕陽に癒される、贅沢なキャンプをお楽しみください。

【1テント】 通常価格 18,700円 **先着20名までの限定価格!** **50%OFF** → **9,350円**

- 2名以上でお申込みください。(1テント:4名まで)
- 先着20名に達したあとでも通常価格で利用できます。
- 5/2(土)~6(水)、8/8(土)~17(月)はクーポン利用不可。

### 株式会社ACプロモート

八戸市鮫町字棚久保14-112 ☎0178-38-8420 ✉info@acpromote.jp  
☎9:30~16:30(電話対応は9:00~17:00) 休 年中無休 ※天候により実施できない場合があります。



### D ガイド付きだから初心者でも安心! 燕島でSUP&シーカヤック体験

おひとり様1回まで

ガイドインストラクターが丁寧にレクチャー。うみねこが飛び交う燕島の美しい景色の中で、SUPやシーカヤック、トレッキングなどのアクティビティが楽しめます。

シーカヤック【半日】  
通常価格 7,000円 **20%OFF** → **5,600円**

SUP【半日】  
(おひとり様) 通常価格 7,000円 **20%OFF** → **5,600円**

みちのく潮風  
トレイルトレッキング【2時間】  
通常価格 5,000円 **20%OFF** → **4,000円**



### E 海から八戸を楽しもう! 屋形船みらい号クルーズ

海から八戸の景色を楽しむ屋形船クルーズ。港内や新井田川を巡りながら、ゆったり船旅を楽しめます。冬はこたつ屋形船で快適に。いつもと違う角度から、八戸を発見してみませんか。

通常価格 3,000円 **5%OFF** → **2,850円**  
(おひとり様)  
通常価格 4,000円 **5%OFF** → **3,800円**

### 特定非営利活動法人 みなとオアシス

八戸市大字湊町字本町9番地みなとオアシス八戸内  
☎0178-35-4415  
✉yakatabune.miraigo@gmail.com  
☎9:00~21:00 休 年中無休(大晦日・元旦を除く)  
※天候により実施できない場合があります。



### F 日本酒の奥深さを体験! 試飲付き 八戸酒造の蔵見学

20歳以上限定

歴史ある酒蔵を見学しながら、日本酒の文化や製造工程をご紹介します。蔵の雰囲気を感じたあとは、地酒の試飲も楽しめます。八戸の酒文化を気軽に体験できる人気の蔵見学です。(所要時間:約40分)

通常価格 500円 **0円**  
(おひとり様)

- 1グループ5名まで

### 八戸酒造株式会社

八戸市湊町字本町9番地  
☎0178-20-0443 ☎10:00~16:30  
休 土曜日・日曜日  
※祝日は営業します。  
※臨時休業する場合があります。



### G 電動アシスト自転車でラクラク! 南郷を自転車であらわそう

身分証の提示が必要

電動アシスト自転車で、自然豊かな南郷を快適にサイクリング。南郷の風景を楽しみながら、観光農園めぐりにも便利。自分のペースで南郷の魅力を満喫できます。

【3時間以内】  
通常価格 1,500円 **1,000円**

【1日】  
通常価格 3,000円 **2,000円**

### なんごうプラザ株式会社

八戸市南郷大字中野字館野4-4 ☎0178-82-2902  
✉gpnrost@michinoeki-nango.com  
☎9:00~17:00(最終受付16:00) 休 12月~3月



### J 青森の旬を学ぶ、少人数の料理教室! nagisa table なぎさキッチンスタジオ 定期料理教室

青森の旬食材を使った家庭向けメニューが学べる、実践型の少人数レッスン。料理初心者でも安心、学んで食べて楽しめる内容です。地元食文化を楽しく体験できる、リピーターも多い大人気の料理教室!

Instagramで日程をご確認の上、  
メールでご希望の日をご連絡ください。

(おひとり様)  
通常価格 6,600円 **5,500円**

株式会社フードコミュニケーション ☎八戸市類家3-4-12 ✉nagisa.plan@gmail.com



### K 2時間の貸切り料理体験! 青森の郷土料理をつくろう!

2時間の貸し切りで青森の郷土料理を体験。料理家が丁寧にレクチャーするので、初めての方も安心です。家族旅行やグループ、企業研修にもおすすめ。食文化を通じて、青森の暮らしや歴史を楽しく学べる特別なひとときを。  
ご希望の日時をメールでご連絡ください。

【2~6名利用時】  
通常価格 55,000円 **36,000円**  
●7名以上は1名ごとに+5,500円(最大15名まで)



### L 一棟貸しフルキッチン付きの古民家 「なぎさの宿」に泊まろう!

料理家がプロデュースした、一棟まるごと貸し切りの宿。天然温泉まで徒歩2分、八戸中心街へ徒歩20分。郷土料理体験や花火・BBQのお手伝いも。「食のまち」八戸で、美味しい旅の思い出を。

Airbnbのカレンダーで空き日をご確認の上、  
メールでご希望の日をご連絡ください。

【4名利用時】 通常価格 55,000円 **36,000円**  
【5名利用時】 通常価格 60,500円 **39,300円**  
【6名利用時】 通常価格 66,000円 **48,000円**

- 小学生以下の添い寝は無料。

### 超帰省に関するお問い合わせ 青森県 八戸市 若者活躍応援課

☎0178-43-2319 ☎0178-47-1485 ✉waka@city.hachinohe.aomori.jp

クーポンの申請から発行までは1週間程度かかります。  
お急ぎの方はお問い合わせ先までご連絡ください。