

令和5年度

# 八戸市子育て出前講座

八戸市では、乳幼児の保護者の皆さんが子育てや健康に関する正しい知識を知り、安心して子育てできるよう、市内各地区の子育てサロン等に、市の保健師や栄養士が出向き、子育て出前講座を実施します。

## ◆お申込みができる方

市内に住民登録がある乳幼児の保護者が参加する団体



## ◆実施場所

申込団体が主催する市内施設等

## ◆講座内容

### 〈保健師による講座〉

- 子どもの望ましい生活習慣
- 子育てに関すること
- 子どもの発育発達と関わり方
- 子どもの事故予防

### 〈栄養士による講座〉

- 子どもの食生活
- 離乳食
- 幼児食やおやつ
- 偏食
- 食物アレルギー



## ◆申し込み方法

①「八戸市子育て出前講座申込書」(裏面)を実施希望日の2か月前までに、すくすく親子健康課にご提出ください。

※提出方法：すくすく親子健康課窓口にて持参、郵送、FAXのいずれかにて

② 担当者から申込団体の代表者へご連絡いたします。(申込書受理後1週間程度)

※日程・内容等のご希望に添えない場合もございます。ご了承ください。

※講師派遣料は無料です。

### 〈お申込み・お問い合わせ先〉

八戸市保健所 すくすく親子健康課 子育て出前講座担当

〒031-0011 八戸市田向3丁目6-1 (総合保健センター内)

電話：0178-38-0712 FAX：0178-38-0735



### 八戸市子育て出前講座申込書

八戸市長 様

団体名	
住所	
代表者名	
電話番号	

「八戸市子育て出前講座」について、次のとおり申し込みます。

利用希望日	保健師による講座	年 月 日 ( ) 時 分 ~ 時 分 (うち、講話時間は 時 分 ~ 時 分)
	栄養士による講座	年 月 日 ( ) 時 分 ~ 時 分 (うち、講話時間は 時 分 ~ 時 分)
会場	施設名	
	住所	
講座名		
講座内容  希望するテーマに ☑をつけて下さい。	<保健師による講座>	
	<input type="checkbox"/> 子どもの望ましい生活習慣 <input type="checkbox"/> 子育てに関すること <input type="checkbox"/> 子どもの発育発達と関わり方 <input type="checkbox"/> 子どもの事故予防 <input type="checkbox"/> パパママ体験学習	
	<栄養士による講座>	
	<input type="checkbox"/> 子どもの食生活 <input type="checkbox"/> 離乳食 <input type="checkbox"/> 幼児食やおやつ <input type="checkbox"/> 食物アレルギー <input type="checkbox"/> 偏食	
出席予定者	乳児 人、 幼児 人、 児童・生徒 人、 父母 人、 その他 人	

《備考》

- ・ 申込書は、実施希望日の2か月前までに、すすすく親子健康課にご提出ください。
- ※提出方法：すすすく親子健康課窓口を持参、郵送、FAXのいずれかにて
- ※FAXでお申込みの場合は、事前に電話で当方に連絡してからFAX送信してください。
- ・ 各団体からの依頼については、従事者の状況により、回数を制限させて頂くこともあります。
- ・ 申込後、詳細について担当より御連絡させていただきます。

<お申込み・お問い合わせ先>

八戸市保健所 すすすく親子健康課 子育て出前講座担当

〒031-0011 八戸市田向3丁目6-1 (総合保健センター内)

電話：0178-38-0712 FAX：0178-38-0735