

令和6年度

# 性と健康の相談

## のご案内

性と健康の相談では、プレコンセプションケア（☆）を含め、性別問わずに、思春期、妊娠、性や生殖など各ライフステージの相談や情報提供を行います。下記のような相談がある際はお気軽にご相談ください。（☆）妊娠前の健康管理

●利用できる方● 八戸市に住所を有する方

●相談内容●

- ・こどもがほしいけどなかなか妊娠しない。
- ・流産・死産を繰り返している。
- ・妊活についての相談

- ・思春期のからだについての心配ごと

- ・予期しない妊娠
- ・避妊に関する相談
- ・家族計画

- ・月経前症候群（PMS）
- ・月経前不快気分障害（PMDD）
- ・子宮の病気などの婦人科疾患について



●相談方法● 来所面談・電話相談

●費用● 無料

●場所● 八戸市総合保健センター3階 すくすく親子健康課相談室

●相談対応者● 助産師・保健師

●相談日時● 平日9時～16時（祝日・年末年始除く）

※来所面談をご希望の方は事前に電話でご予約いただくようお願いします。

※必要に応じて、専門相談や医療機関への案内も行っております。

※相談者に関する秘密は堅く守られます。

<相談・お問合せ先>

性と健康の相談センター（八戸市保健所 すくすく親子健康課内）

日時：平日9時～16時（祝日・年末年始除く）

電話：0178-38-0714

住所：〒031-0011 八戸市田向三丁目6-1（総合保健センター3階）



八戸市  
性と健康の相談センター