

令和7年度

八戸市

産後ケア事業

先輩ママからのメッセージ

産後の疲れや不安を感じている方に心からおすすめしたいです。

身近に相談できる人がいないので、授乳方法や回数、乳房ケアなど細かい部分までじっくり相談できてよかったです。

利用できる方

○八戸市に住所のある産後1年未満の乳児とその母親

○産後、心身の不調や育児不安等がある方

※母子ともに医療行為が必要な場合や感染症の疑いがある場合は、ご利用になれません。

ママのケア

体調の相談、乳房ケアなどスタッフが赤ちゃんを一時的に預かるなどママの休息を支援します。

赤ちゃんのケア

赤ちゃんの発育発達の確認、スキンケアなどができます。

育児相談

授乳・沐浴などの育児に関する不安や悩みについて相談できます。

宿泊型

〔1泊2日〕

利用期間：産後4か月未満まで

利用料金：一般（課税世帯）3,300円

市民税非課税世帯 800円

生活保護世帯 0円

※食事3食提供あり（別途自己負担あり）

通所型

〔1日コース（6時間）〕

〔半日コース（3時間）〕

利用期間：産後1年未満まで

※施設により産後4か月未満まで

利用料金：無料

※食事提供なし（施設により自己負担で提供できる場合あり）

実施施設

（宿泊・通所）八戸市立市民病院、苫米地レディースクリニック、八戸クリニック
（通所）き子キッズ助産院

※詳細は裏面をご覧ください。

利用方法

すくすく親子健康課に事前申し込みが必要です。

利用希望日の1週間前までに利用申請書を提出してください。

▶申請書の様式は市ホームページからダウンロードできます。

▶申し込みについてのご相談やお問い合わせは下記までご連絡ください。

八戸市保健所 すくすく親子健康課
〒031-0011 八戸市田向3丁目6番1号

電話：0178-38-0711
8:15~17:00（土日祝休）

産後ケア事業について
八戸市ホームページ

