

令和8年度

八戸市

産後ケア事業



先輩ママからのメッセージ

産後の疲れや不安を感じている方に心からおすすめしたいです。

身近に相談できる人がいないので、授乳方法や回数、乳房ケアなど細かい部分までじっくり相談できてよかったです。

利用できる方

○八戸市に住所のある生後1年未満の乳児とその母親

○産後、心身の不調や育児不安等がある方

※母子ともに医療行為・医療受診が必要な場合や感染症の疑いがある場合は、ご利用になれません。

ママのケア

体調の相談、乳房ケアなどスタッフが赤ちゃんを一時的に預かるなどママの休息を支援します。

赤ちゃんのケア

赤ちゃんの発育発達の確認、スキンケアなどができます。



育児相談

授乳・沐浴などの育児に関する不安や悩みについて相談できます。



宿泊型

[1泊2日]

利用期間：産後4か月未満まで

利用料金：一般（課税世帯）3,300円

市民税非課税世帯 800円

生活保護世帯 0円

※食事3食提供あり（別途自己負担あり）

通所型

[1日コース（6時間）]

[半日コース（3時間）]

利用期間：産後1年未満まで

※施設により産後4か月未満まで

利用料金：無料

※食事提供なし（施設により自己負担で提供できる場合あり）

実施施設（宿泊・通所）八戸市立市民病院、苫米地レディースクリニック、八戸クリニック
（通所）き子キッズ助産院

※詳細は裏面をご覧ください。

利用方法

すくすく親子健康課に事前申し込みが必要です。

利用希望日の1週間前までに利用申請書を提出してください。

▶申請書の様式は市ホームページからダウンロードできます。

▶申し込みについてのご相談やお問い合わせは下記までご連絡ください。

産後ケア事業について
八戸市ホームページ



八戸市保健所 すくすく親子健康課
〒031-0011 八戸市田向3丁目6番1号

電話：0178-38-0711
8:15~17:00（土日祝休）

八戸市産後ケア事業の実施施設

実施施設名 住所・電話番号	利用 期間	宿泊型 (利用時間)	通所型 (コース：利用時間)
き子キッズ助産院 住所：下長6丁目2-19 電話：0178-29-1117	産後 1年未満		1日：9時～15時 半日：9時～12時または13時～16時
苫米地レディース クリニック 住所：沢里字下沢内 36-1 電話：0178-47-5651	産後 4か月 未満	1泊2日 10時～翌日10時	1日：9時30分～15時30分 半日：9時30分～12時30分 または 13時～16時
八戸市立市民病院 住所：田向3丁目1-1 電話：0178-72-5111	産後 4か月 未満	1泊2日 9時～翌日9時	1日：9時～15時 半日：9時～12時または13時～16時
八戸クリニック 住所：柏崎1丁目8-32 電話：0178-22-7725	産後 4か月 未満	1泊2日 9時～翌日9時	1日：9時～15時 半日：9時～12時

注意事項

- ①利用回数は宿泊型は1泊2日を1回とし、最大3回まで、通所型は半日または1日を1回とし、最大5回までの利用、宿泊型と通所型を通算して5回までの利用となります。
(※双子の場合、宿泊型または通所型を1回追加できます。)
 - ②各施設の状況等により希望の日時に添えない場合があります。
 - ③産後ケア事業の利用決定後に利用日の変更または中止する場合は、利用日前日の正午までに、初回はすすく親子健康課、2回目以降は実施施設に連絡してください。利用の有無にかかわらずキャンセル料が生じる場合がありますのでご了承ください。
 - ④利用上限を超えた方については、超えた分の料金(委託料+利用料金)を全額自己負担していただきますのでご了承ください。
 - ⑤予約について、予約枠に制限がありますので、1施設での複数の予約や2施設以上を同時に予約することはご遠慮ください。
 - ⑥産後ケアと同日に健診や病院受診を利用しないようにお願いします。
 - ⑦産後ケア利用中は、外出できませんのでご注意ください。
- ※なお、各施設ごとの注意事項がありますので、予約時に説明します。

