

青森県はウィメンズヘルスケアサービス『ルナルナ』を運営する
株式会社エムティーアイと連携協定を締結しました。

青森県民限定
有料プランを無償で提供！

LunaLuna

ルナルナを使って
一緒に健康管理をしませんか？

妊娠を望まれる方をはじめ、
ヘルスケアに関心のある方におすすめの
「プレミアムコース」を無料でお使いいただけます！



ルナルナは累計2,300万DL突破※のウィメンズヘルスケアサービス

※2026年4月時点

あなたのライフステージにあわせたモードや機能をご用意しています。
まずはルナルナで、正しい知識を学び、
ご自身の健康について理解を深めましょう！

体調管理

なんとなく
カラダが
不調だけど、
なんでだろう…

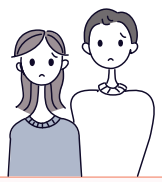


おすすめ機能
365日変わる今日のお告げ

おすすめステージ
一般ステージ

妊活サポート

妊活の
「タイミング」
がわからない



おすすめ機能
排卵日・仲良し日予測

おすすめステージ
妊娠希望ステージ

妊娠育児サポート

おなかの
赤ちゃんは
今どんな
様子だろう…



おすすめ機能
今週のママ・今日の赤ちゃん

おすすめステージ
妊娠中ステージ
※出産後は1歳半まで育児中コンテンツをご利用いただけます

エイジングケア

更年期って、
いつ頃
始まるんだろう…



おすすめ機能
更年期フェーズチェック機能

おすすめステージ
一般ステージ
（エイジングモード）

妊娠を望まれる方、女性の健康情報に関心のある方、必見！

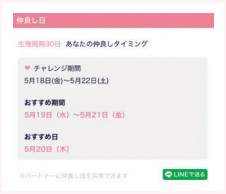
使える機能（プレミアムコース）

青森県にお住まいの方は、無料アプリの機能に加えて、さらに充実したサポート機能が
2028年10月31日まで無料でお使いいただけます。 ※無償提供期間が終了した場合は、自動的に無料プランに切り替わります。

みなさんの疑問や不安に
監修医がお答えする機能
教えて先生



ひとりひとりの生理周期に合わせた
“より精度の高い妊娠可能性日”
＝仲良し日を
お知らせする機能



ルナルナの「仲良し日」は、先輩ママユーザーの「実際に妊娠に成功した仲良し日」をベースにした独自の計算法で予測。
排卵日予測だけのサービス利用者に比べて、
ルナルナ有料版利用者の妊娠率は４倍！

妊活を始める際に知っておきたい
基礎知識やおすすめの
取り組みがリストでわかる
妊活サポートナビ



ルナルナからパートナーへ
生理予定日や生理周期に
合わせた体調をお知らせする
パートナー共有機能

生理周期など気になる症状を
チェックできる
セルフチェック機能

生理前後の体調を振り返りケアが
必要なタイミングがわかる
**体調振り返り
グラフ機能**

ご利用方法　青森県にお住まいの方のみお使いいただけます。

**案内ページへアクセスして
登録してください！**

▼ 案内ページ

登録前に
ご確認ください

- 対象は青森県民の方に限ります。
- ご登録には「ルナルナ」アプリが必要です。
- すでに有料プランに加入中の方は、現在のプランを解約し、次回更新日以降にご登録ください。

（無償提供期間） 2028/10/31 まで

▼ルナルナを初めてご利用される方は準備が必要です！▼

ルナルナアプリをダウンロード▸ID登録・ログイン

ルナルナ（アプリ版） 対応：iPhone ／ Android

ルナルナアプリがダウンロードできたら、アプリ内の案内に従って
初回設定とルナルナIDの新規登録を行ってください。

iPhone　Android

⚠ 有料プランのご案内があっても課金せずに、青森県案内ページにアクセスし利用登録を行ってください。

お問い合わせ先

＜サービスや利用手順に関するお問い合わせ＞
株式会社エムティーアイ　ルナルナお問い合わせフォーム
ルナルナアプリ内：『メニュー＞お客様サポート＞ヘルプ / お問合せ』 メール：lnln_support@cc.mti.co.jp
※お問い合わせに必要な情報がスムーズに確認できるため、
アプリ内からのお問い合わせをお勧めしております。

＜青森県の取り組みに関するお問い合わせ＞
担当課名称：青森県こども家庭部こどもみらい課
住所　　：青森市長島1−1−1
電話番号　：017−734−9295
受付時間　：8：30～17：15（土・日・祝日・年末年始を除く）