

【母子健康相談(はちまむ相談)】

妊産婦や乳幼児の保護者の心身の健康、子育ての相談など、保健師・助産師・栄養士が、面接・電話・オンラインで応じます。はちまむ相談は、はちのへのママたちの相談する所、応援するスタッフがいる所です。1人で悩まずに、お気軽にご相談ください。

【日 時】月～金曜日(祝日・年末年始を除く)
8:15～12:00、13:00～17:00

【相談先】八戸市保健所 すくすく親子健康課
TEL: 38-0711(直通)

【場 所】八戸市総合保健センター3階



赤ちゃん・よちよち健康相談



～八戸市で暮らすお子さんの発育や離乳食の相談に応じます！～

対 象	赤ちゃん健康相談	よちよち健康相談		
	生後4か月～1歳未満	1歳～2歳ころ		
内 容	①お子様の身長・体重測定 ②保健師・栄養士による育児ワンポイント、絵本読み聞かせ ③保健師による子どもの成長・発達や子育て等に関する相談 ④栄養士による離乳食・幼児食の栄養相談 など			
開 催 日	令和8年 4月15日(水) 7月 8日(水) 10月21日(水) 令和9年 1月20日(水)	5月20日(水) 8月19日(水) 11月11日(水) 2月10日(水)	6月10日(水) 9月 9日(水) 12月 9日(水) 3月10日(水)	
時 間	10:00～12:00 ※受付は9:45からとなります。 ご相談対応までお時間をいただく場合がございます。ご了承ください。			
会 場	八戸市総合保健センター1階 こども健診・相談エリア			
持 ち 物	母子健康手帳・バスタオル・替えのおむつ(必要時、ミルク・哺乳瓶等)			
問い合わせ	○お申込み不要です。 ○発熱などの風邪症状や体調不良の方は次回お越しください。 八戸市保健所すくすく親子健康課 TEL: 38-0712(直通) * ご不明点があれば、お電話ください。			

すくすく離乳食教室

2025年11月現在

～離乳食についてわかりやすく教えます！～

対 象	生後3～5か月の赤ちゃんの保護者（託児はありません）
内 容	①離乳を始める時のポイントや進め方についてのお話 ②離乳食の調理実演
開 催 日	令和8年 4月10日（金） 5月1日（金） 6月12日（金） 7月10日（金） 8月7日（金） 9月4日（金） 10月9日（金） 11月13日（金） 12月11日（金） 令和9年 1月8日（金） 2月5日（金） 3月5日（金）
時 間	午前の部 10：30～11：30 午後の部 13：30～14：30 ※受付は開始20分前からとなります。
会 場	八戸市総合保健センター1階 こども健診・相談エリア
持 ち 物	母子健康手帳・筆記用具 （お子様連れの場合はバスタオル、必要時、替えのおむつ、ミルク・哺乳瓶等）
申し込み	☆要予約 電話または、子育て支援アプリ（母子モ）から ※午前・午後各15組 締め切り1週間前 八戸市保健所すくすく親子健康課 TEL：38-0712（直通） （八戸市ホームページ） （子育て支援アプリ母子モ）  

※なお、日程変更等もありますので、ホームページをご確認ください。

離乳食の作り方（動画）をホームページで紹介しています。



〈問合せ〉 八戸市総合保健センター 〒031-0011 八戸市田向三丁目6番地1号

八戸市保健所すくすく親子健康課 TEL：38-0712（直通）