

未来のわたしのために、 今できること

～若い世代に知ってほしいプレコンセプションケア～

2025

11 / 8 (土)

13:30～15:30 (13:00開場)

★ 場所 ★ 八戸市総合保健センター 大ホール

★ 対 象 ★

- 高校生や20～30代の男女
 - 養護教諭や性教育に関わる人
 - 妊娠を望む人や夫婦、カップル
 - プレコンセプションケア[※]に興味がある人 など
- ※将来の妊娠を考えながら女性やカップルが
自身の生活や健康に向き合うことです。

★ 受講料 ★ 無料

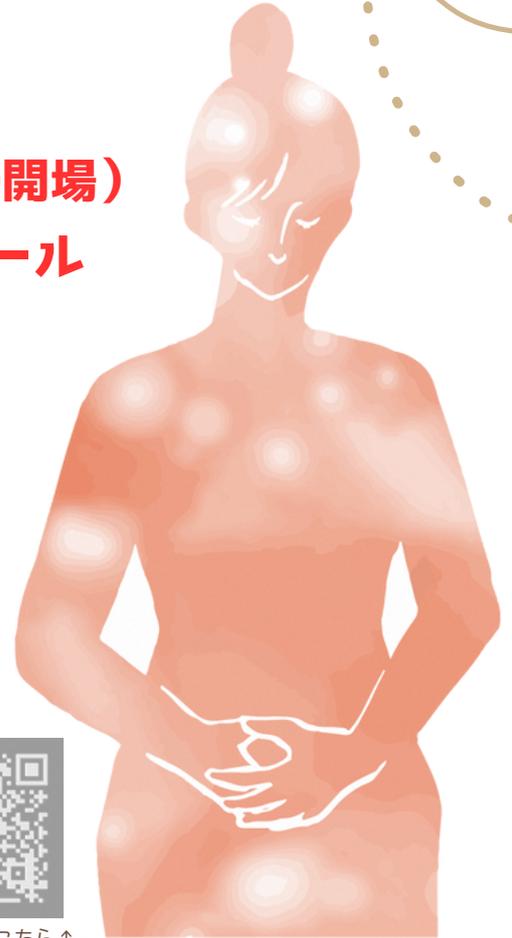
★ 定 員 ★ 50名 (先着順)

★ 申込方法 ★ 電話 または 申込みフォーム

★ 申込期間 ★ 10/14 (火)～11/4 (火)



フォームはこちら↑



協力：大塚製薬株式会社



★ 講 師 ★ 弘前大学医学部附属病院
産婦人科医師 大石 舞香 氏

★ 講演内容 ★ 月経や婦人科の病気のこと、そして「プレコンセプションケア[※]」について学んでみませんか。自分のカラダと向き合い、未来の自分を守る方法を一緒に考えましょう！

講演後、
助産師・保健師による
個別相談も実施します。

★ お問合せ・お申込先 ★

八戸市保健所 すくすく親子健康課 TEL: 0178-38-0714