

プレコンセプションケア講演会

# 将来の妊娠を見据えた こころとカラダづくり

プレコンセプションケア で  
もっと *Happy* に!

2024  
11/23 土

10:00~12:00

📍 八戸市総合保健センター 大ホール

対象者

- ・市内の学生(高校~大学・専門学校など)
- ・学生の保護者
- ・養護教諭や性教育に関わる人
- ・将来の妊娠について考えてみたい人など

受講料 無料

定員 50名(先着順)

申込方法 電話または申し込みフォーム

申込期間 10/1(火)~11/15(金)

講師

八戸学院大学  
健康医療学部看護学科 助教

堺 香奈子氏

講演内容

- 『将来のライフプランについて考えたい』
- 『生理不順、生理痛について知りたい』
- 『予期せぬ妊娠! どこに相談しよう』
- 『いつかは子どもがほしいけど、今できることってなんだろう』

お問合せ・お申込先

八戸市保健所 すくすく親子健康課 TEL:0178-38-0714

協力:大塚製薬株式会社

男性の参加も  
大歓迎です!

プレコンセプションケアとは?

将来の妊娠を考えながら女性やカップルが  
自分たちの生活や健康に向き合うことです。

講演後、  
助産師・保健師による  
個別相談も実施します



八戸市  
Hachinohe City