



八戸市 子育て世代包括支援センター

～妊娠・出産・子育ての相談窓口～

妊娠生活を**健やか**に過ごし、**安心**して出産を迎え、**楽しく**子育てができるように、さまざまな悩みや質問にお答えする相談窓口を設置しています。

はちまむ相談 をご利用ください！

妊娠期から子育て期にわたる不安や悩みに、**保健師・助産師**が、**電話・窓口・訪問**で対応します。

「妊娠や出産について相談できる人がいなくて心配」

「おっぱい・ミルクが足りているか不安」、

「夜泣きがひどくてしんどい…」、子育てに悩んでいる、など

心配なことがありましたら お気軽にご相談ください。

は・ち・ま・む 応援メッセージ

は なしを聴きます。
保健師・助産師などが一人ひとりに寄り添います。

ち よっと一息。
「はちまむ相談室」にいらっしゃいませんか？

ま まと一緒に考えます。
一人で悩まずに一緒に考えましょう。

む りしないでね。
頑張りすぎないで、周りのサポートやサービスを利用しましょう。

😊『はちまむ』とは…
妊産婦・乳幼児の保護者たちが
気軽に相談する所、
はちのへのママたちを応援
したいという意味です。



◇ 相談窓口・お問い合わせ先 ◇

八戸市子育て世代包括支援センター

場 所：八戸市田向3丁目6-1

八戸市総合保健センター 3階 すくすく親子健康課 相談室

時 間：8：15～17：00（平日）※土日祝・年末年始は除く

電 話：0178-38-0711（直通）