

【母子健康相談(はちまむ相談)】

妊産婦や乳幼児の保護者の心身の健康、子育ての相談など、保健師・助産師・栄養士が、面接・電話・オンラインで応じます。はちまむ相談は、はちのへのママたちの相談する所、応援するスタッフがいる所です。1人で悩まずに、お気軽にご相談ください。

【日 時】月～金曜日（祝日・年末年始を除く）
8:15～12:00、13:00～17:00

【相談先】八戸市保健所 すくすく親子健康課
TEL: 38-0711（直通）

【場 所】八戸市総合保健センター3階



赤ちゃん・よちよち健康相談

～子どもの発育や離乳食の相談に応じます！～



対 象	赤ちゃん健康相談	よちよち健康相談		
	生後 4 か月～ 1 歳未満	1 歳～ 2 歳ころ		
内 容	①お子様の身長・体重測定 ②保健師・栄養士による育児ワンポイント、絵本読み聞かせ ③保健師による子どもの成長・発達や子育て等に関する相談 ④栄養士による離乳食・幼児食の栄養相談 など			
開 催 日	令和 7 年 4 月 1 6 日（水） 7 月 9 日（水） 1 0 月 8 日（水） 令和 8 年 1 月 2 1 日（水）	5 月 2 1 日（水） 8 月 2 0 日（水） 1 1 月 1 2 日（水） 2 月 1 8 日（水）	6 月 1 1 日（水） 9 月 1 0 日（水） 1 2 月 1 0 日（水） 3 月 1 1 日（水）	
時 間	1 0 : 0 0 ～ 1 2 : 0 0 ※受付は開始 15 分前からとなります。			
会 場	八戸市総合保健センター 1 階 こども健診・相談エリア			
持 ち 物	母子健康手帳・バスタオル・替えのおむつ（必要時、ミルク・哺乳瓶等）			
問い合わせ	○お申込み不要です。 ○発熱などの風邪症状や体調不良の方は次回お越しください。 八戸市保健所すくすく親子健康課 TEL：3 8－0 7 1 2（直通） * ご不明点があれば、お電話ください。			

すくすく離乳食教室

令和6年11月改訂

～離乳食についてわかりやすく教えます！～

対 象	生後3～5か月の赤ちゃんの保護者（託児はありません）
内 容	①離乳を始める時のポイントや進め方についてのお話 ②離乳食の調理実演
開 催 日	令和7年 4月11日（金） 5月2日（金） 6月13日（金） 7月11日（金） 8月8日（金） 9月12日（金） 10月10日（金） 11月14日（金） 12月12日（金） 令和8年 1月9日（金） 2月13日（金） 3月6日（金）
時 間	午前の部 10：30～11：30 午後の部 13：30～14：30 ※受付は開始20分前からとなります。
会 場	八戸市総合保健センター1階 こども健診・相談エリア
持 ち 物	母子健康手帳・筆記用具 （お子様連れの場合はバスタオル、必要時、替えのおむつ、ミルク・哺乳瓶等）
申し込み	☆要予約 電話または、子育て支援アプリ（母子モ）から ※午前・午後各15組 締め切り1週間前 八戸市保健所すくすく親子健康課 TEL：38－0712（直通） （八戸市ホームページ） （子育て支援アプリ母子モ）  

※なお、日程変更等もありますので、ホームページをご確認ください。



＜問合せ＞ 八戸市総合保健センター 〒031-0011 八戸市田向三丁目6番地1号

八戸市保健所すくすく親子健康課 TEL：38－0712（直通）