

## 【母子健康相談(はちまむ相談)】

妊産婦や乳幼児の保護者の心身の健康、子育てについて保健師・助産師・栄養士が、面接・電話・オンラインで応じます。はちまむ相談は、はちのへのママたちを応援・相談する所です。1人で悩まずに、お気軽にご相談ください。

【日 時】月～金曜日(祝日・年末年始を除く)  
8:15～12:00、13:00～17:00

【相談先】八戸市保健所 すくすく親子健康課  
TEL: 38-0711(直通)

【場 所】八戸市総合保健センター3階(田向)



## 赤ちゃん・よちよち健康相談



～子どもの発育や離乳食の相談に応じます！～

対 象	赤ちゃん健康相談	よちよち健康相談		
	生後4か月～1歳未満	1歳～2歳ころ		
内 容	①身長・体重測定(希望者) ②保健師・栄養士による講話、絵本読み聞かせ ③保健師による子育て相談 ④栄養士による離乳食・幼児食の相談 など			
開 催 日	令和6年 4月17日(水) 7月10日(水) 10月9日(水) 令和7年 1月22日(水)	5月22日(水) 8月7日(水) 11月13日(水) 2月12日(水)	6月12日(水) 9月11日(水) 12月11日(水) 3月12日(水)	
時 間	10:00～12:00 ※受付は開始15分前からとなります。			
会 場	八戸市総合保健センター(田向)1階 こども健診・相談エリア			
持 ち 物	母子健康手帳・バスタオル・内履き			
問い合わせ	○お申込み不要です。 ○発熱などの風邪症状や体調不良の方は次回お越しください。 八戸市保健所すくすく親子健康課 TEL: 38-0712(直通) * ご不明点があれば、お電話ください。			

# すくすく離乳食教室

令和5年11月改訂

～離乳食についてわかりやすく教えます！～

対 象	生後3～5か月の赤ちゃんの保護者
内 容	①離乳を始める時のポイントや進め方についてのお話 ②離乳食の調理実演
開 催 日	令和6年 4月12日(金) 5月10日(金) 6月14日(金) 7月12日(金) 8月2日(金) 9月13日(金) 10月11日(金) 11月8日(金) 12月13日(金) 令和7年 1月10日(金) 2月14日(金) 3月7日(金)
時 間	午前の部 10:30～11:30 午後の部 13:30～14:30 ※受付は開始20分前からとなります。
会 場	八戸市総合保健センター(田向)1階 こども健診・相談エリア
持 ち 物	母子健康手帳・筆記用具(・お子様同席の場合バスタオル)
申し込み	☆要予約 電話または、子育て支援アプリ(母子モ)から ※午前・午後各15組 締め切り1週間前 八戸市保健所すくすく親子健康課 TEL:38-0712(直通) (八戸市ホームページ) (子育て支援アプリ母子モ)  

※なお、日程変更等もありますので、ホームページもご確認ください。



〈問合せ〉 〒031-0011 八戸市田向三丁目6番地1号

八戸市保健所すくすく親子健康課 TEL:38-0712(直通)