

# あいあいクラス(3~5歳児発達相談)

!! こんな心配はありませんか?

- じっと座ってられない、落ち着きがないのかな…
- かんしゃくがある、どう対応していいのかな…
- 言うことを聞いてくれない、指示が入りにくいのかな…
- こだわりがあったり、切り替えに時間がかかったり、なかなか次の行動に移せない…
- ルールや決まりが守れなくて、友達と同じ行動ができない…
- 話し方やことばのやりとりが心配…



## あいあいクラスとは

おおむね3歳6か月から5歳のお子さんを対象に、保護者の方からことばや行動面の発達の悩みをお伺いします。

日頃のお子さんの様子や、当日の遊び方等の活動場面を共有しながら、保健師・心理士などから、子育てや集団での関わり方を学んだり一緒に考える相談の場です。必要に応じて、専門機関を紹介する場合があります。

お子様の年齢・成長過程に合わせ、1クール4回のプログラムとなっておりますので、原則4回続けてのご参加となります。

(従事スタッフは、保健師、心理士、保育士、作業療法士、理学療法士、幼児相談員です。)

## 日程

| 1クール目<br>予約締切:4月9日(木) | 2クール目<br>予約締切:7月23日(木) | 3クール目<br>予約締切:11月26日(木) |
|-----------------------|------------------------|-------------------------|
| ★4月23日(木)             | ★8月6日(木)               | ★12月10日(木)              |
| 5月14日(木)              | 9月10日(木)               | R9年1月14日(木)             |
| 6月11日(木)              | 10月8日(木)               | R9年2月4日(木)              |
| 7月9日(木)               | 11月12日(木)              | R9年3月11日(木)             |

※各クール同じ内容です。

## 時間

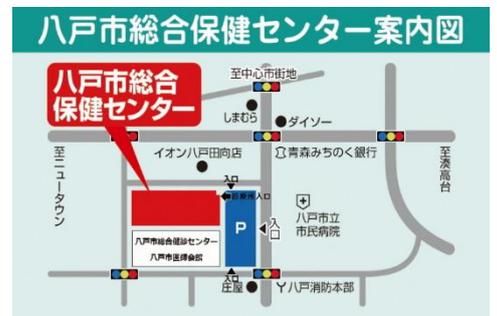
- 未満児~年少児 9:30~10:30
- 年中児~ 13:00~14:00または14:10~15:10

## 参加方法

- 事前予約制  
お電話でお申し込みください。

## 場所

- 八戸市総合保健センター  
1階 こども健診・相談エリア内  
住所:八戸市田向三丁目6番1号  
☎0178-38-0712



## 持ち物

- 母子健康手帳



お申込み・お問い合わせ

八戸市保健所 すくすく親子健康課 あいあいクラス担当保健師  
☎0178-38-0712 (直通)