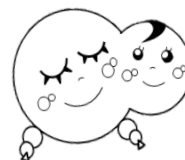


八戸市産後ケア事業の利用について



宿泊型（ショートステイ）

利用時間

午前 10 時～退所日の概ね 10 時（昼食前）

持ち物

利用承認通知書、母子健康手帳、利用者負担金、ママの衣類、洗面用具、生理用品、タオル、赤ちゃんの着替え、ミルク、哺乳瓶、オムツ、お尻拭き等必要なもの

利用施設

産後 4 か月未満の母子

苫米地レディースクリニック

住所：八戸市大字沢里字下沢内 36-1

電話：0178-47-5651

タイムスケジュール（例）

10時 チェックイン
「利用承認通知書」と「母子健康手帳」を提出。相談内容の確認。心身のケア。
12時 昼食
13時 授乳、おっぱいケア、お昼寝
赤ちゃんの沐浴、発達チェック
18時 夕食、ママのシャワー浴
21時 おやすみタイム
6時 起床
7時半 朝食
9時 育児相談
10時 チェックアウト

通所型（デイサービス）

利用時間

- 1日コース：午前9時～午後4時
（正午から午後1時を除く6時間以内）
- 半日コース：午前9時～正午まで 又は
午後1時から午後4時までの3時間以内

持ち物

利用承認通知書、母子健康手帳、利用者負担金、ママの衣類、洗面用具、生理用品、タオル、赤ちゃんの着替え、ミルク、哺乳瓶、オムツ、お尻拭き等必要なもの

利用施設

産後 1 年未満の母子

産後 4 か月未満の母子

き子キッズ助産院

住所：八戸市下長 6-2-19

電話：0178-29-1117

苫米地レディースクリニック

住所：八戸市大字沢里字下沢内 36-1

電話：0178-47-5651

タイムスケジュール（1日コースの例）

9時 チェックイン
「利用承認通知書」と「母子健康手帳」を提出。相談内容の確認。心身のケア。
12時 昼食
13時 授乳、おっぱいケア、ママの休息
赤ちゃんの沐浴、発達チェック、
16時 チェックアウト

利用者負担金

世帯課税状況により異なります。利用承認通知書に記載された料金を、直接、利用施設に支払います。利用結果として、利用施設から「利用報告書」を受け取ります。

産後ケア事業利用者アンケート

産後ケア利用後は、利用承認通知書と一緒に郵送した「産後ケア利用者アンケート」のご記入、投函をお願いします。

注意事項

- 利用決定後は、利用期間内で利用可能となります。利用日数は、宿泊型は1泊2日を3回、通所型は5日を上限とし、通算して7日以内です。2回目以降の利用は、利用施設と日程調整をしてください。ただし、利用申請事項（利用事業や利用医療機関等）の変更があった場合は、利用変更申請書の提出が必要です。
- 突然の当日キャンセルは、緊急時以外は避けてください。日時の変更、キャンセルの場合は必ず連絡をしていただくようお願いいたします。
- 風邪症状・コロナ感染症疑（濃厚接触者や検査対象者が同居家族にいる場合）等は利用を見合わせるようになりますので、該当されることがありましたら、下記連絡先にお知らせください。

< 問い合わせ・連絡先 >

- ◆八戸市保健所 すくすく親子健康課 産後ケア事業担当
電話：0178-38-0711（直通）