

八戸市産後ケア事業の利用について



宿泊型（ショートステイ）

1泊2日 午前10時～退所日の概ね10時（昼食前）

✿休憩したい、じっくりと授乳や育児について相談したい方におすすめです。

実施施設	住所	電話	利用期間
◆苫米地レディースクリニック	沢里字下沢内 36-1	0178-47-5651	産後4か月未満
◆八戸市立市民病院	田向3丁目1-1	0178-72-5072	産後4か月未満

通所型（デイサービス）

1日コース：午前9時～午後4時（正午から午後1時を除く6時間以内）

半日コース：午前9時～正午まで 又は 午後1時から午後4時までの3時間以内

✿おっぱいが足りているか不安、育児について相談したい、乳房ケアを受けてみたいなど、利用施設に通ってケアを受けたい方におすすめです。

実施施設	住所	電話	利用期間
◇き子キッズ助産院	下長6-2-19	0178-29-1117	産後1年未満
◆苫米地レディースクリニック	沢里字下沢内 36-1	0178-47-5651	産後4か月未満
◆八戸市立市民病院	田向3丁目1-1	0178-72-5072	産後4か月未満

利用の流れ

まずは、**すくすく親子健康課 0718-38-0711（直通）産後ケア事業担当** まで電話等でお気軽にご相談ください。

利用希望日の1週間前までに利用申請書を提出していただき、郵送された「利用申請承認通知書」を実施施設に持参し、記載された利用料金を直接、実施施設に支払います。

産後ケア利用後は、利用承認通知書と一緒に郵送した「産後ケア利用者アンケート」のご記入、投函をお願いします。

注意事項

- ①利用回数は、宿泊型にあっては1泊2日を1回とし、最大3回までの利用、通所型にあっては半日または1日を1回とし、最大5回までの利用、宿泊型と通所型を通算して5回までの利用となります。
- ②初回の利用は、すくすく親子健康課が実施施設と日程調整を行います。空き状況等により、希望の日時に添えない場合があります。2回目以降の利用は、前回と同じ実施施設の利用に限り、利用者本人と実施施設とで日程調整ができますが、別の施設を利用する場合は必ずお知らせ下さい。
- ③利用申請事項（利用事業や利用医療機関等）の変更があった場合は、利用変更申請書の提出が必要です。
- ④産後ケア事業の利用日の決定後に**利用日を変更または中止する場合は、利用日の前日正午までに実施施設に連絡してください。**利用の有無にかかわらず、実施施設によりキャンセル料が生じる場合がありますのでご了承ください。

〈問い合わせ・連絡先〉

八戸市保健所 すくすく親子健康課 産後ケア事業担当
電話：0178-38-0711（直通）