

R6年度

# 八戸市産後ケア事業

～助産師がママと生まれた赤ちゃんをケアします～

おっぱいや授乳について相談したい  
安心して、ゆっくり休みたい  
育児の相談をしたい



## 利用できる方

- ❖ 八戸市に住所がある方
  - ❖ 産後、心身の不調や育児不安等がある方
- ※母子ともに医療行為が必要な場合や感染症の疑いがある場合は、ご利用になれません。

## 産後ケアの内容

- 実施施設で、ママや赤ちゃんの体調に合わせて助産師等によるケアを受けることができます。
- ❖ ママのケア(体調の相談、乳房のケア)
  - ❖ 赤ちゃんのケア(発育発達の確認、スキンケア)
  - ❖ 授乳・沐浴の相談や指導、育児相談等

## 産後ケアの種類

	宿泊型(ショートステイ)	通所型(デイサービス)	
		1日 6時間コース	半日 3時間コース
利用期間	産後4か月未満	産後1年未満 ただし◆施設は産後4か月未満	
実施施設	◆ 苫米地レディースクリニック ◆ 八戸市立市民病院	◇ き子キッズ助産院 ◆ 苫米地レディースクリニック ◆ 八戸市立市民病院	
利用料金	一般(課税世帯) 3,300円 市民税非課税世帯 800円 +食事代 3食付き(別途食事代の自己負担あり)	無料 食事提供なし(各自用意)	無料
	(利用減免額を引いた金額です。)		
利用上限	★1泊2日を1回とし、3回まで	★5回まで	
	★宿泊型と通所型を併せて5回まで		
※施設の空き状況により、ご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。			

## ❖ 利用方法 ❖

利用するためには事前に申込が必要です。利用希望日の1週間前までに利用申請書を提出してください

まずは、八戸市保健所すくすく親子健康課 産後ケア事業担当まで、お気軽にお電話でご相談ください。

〒031-0011 八戸市田向3丁目6番1号 電話：0178-38-0711 (直通)  
月～金 8:15～17:00 (祝日、12/29～1/3を除く)

産後ケア事業について  
八戸市ホームページ



