

R5年度 八戸市産後ケア事業

R5年 10月改正



おっぱいや授乳
について専門家
に相談したい。

安心して、ゆっくり
休みたい。

育児の相談をしたい。



一人で悩んでいませんか？ 助産師等が出産されたママと生まれた赤ちゃんをケアします。

利用できる方

- 八戸市に住所がある方
 - 産後、心身の不調や育児不安等がある方
 - ご家族から育児等の十分な援助が得られない方
- ※母子ともに医療行為が必要な場合や感染症の疑いがある場合は、ご利用になれません。

産後ケアの内容

- 実施施設で、ママや赤ちゃんの体調に合わせて助産師等によるケアを受けることができます。
- ママのケア（体調の相談、乳房のケア）
 - 赤ちゃんのケア（発育発達の確認、スキンケア）
 - 授乳・沐浴の相談や指導、育児相談等

産後ケアの種類

	宿泊型(ショートステイ)	通所型(デイサービス)	
		1日 6時間コース	半日 3時間コース
利用期間	産後4か月未満	産後1年未満 ただし◆施設は産後4か月未満	
実施施設	◆ 苫米地デイサービスクリニック ◆ 八戸市立市民病院 (R5年10月から開始)	◇ き子キッズ助産院 ◆ 苫米地デイサービスクリニック ◆ 八戸市立市民病院 (R5年10月から開始)	
利用料金	6,000円 1泊3食込み (昼食・夕食・朝食)	2,000円 食事提供なし (各自用意)	1,000円
利用上限	1泊2日から 最大3回まで	5日以内 (宿泊型と併せて7日以内)	

※市民税非課税世帯は半額、生活保護世帯は無料となりますので、ご相談ください。ただし、減免を受ける場合は、それを証明する書類を提出する必要があります。

※双子などの場合、多胎児加算があります。(宿泊型1泊2日1,000円、通所型1日600円、半日300円)

※一般(課税世帯)の宿泊型の利用料金は1泊追加ごとにプラス3,000円となります。

●利用方法●

利用希望日の1週間前までに申込が必要です。
申請書を提出していただき審査後に利用決定となります。
まずは、八戸市保健所すくすく親子健康課 産後ケア事業担当
まで、お電話でご相談ください。
〒031-0011 八戸市田向3丁目6番1号

電話：0178-38-0711 (直通)
月～金 8:15～17:00 (祝日、12/29～1/3を除く)

産後ケア事業について
八戸市ホームページ

