

八戸市産後ケア事業の利用について



宿泊型（ショートステイ）

1泊2日 午前10時～退所日の概ね10時（昼食前）

休息したい、じっくりと授乳や育児について相談したい方におすすめです。

実施施設	住所	電話	利用期間
◆苫米地レディースクリニック	大字沢里字下沢内 36-1	0178-47-5651	産後4か月未満
◆八戸市立市民病院	田向3丁目 1-1	0178-72-5072	産後4か月未満

通所型（デイサービス）

1日コース：午前9時～午後4時（正午から午後1時を除く6時間以内）

半日コース：午前9時～正午まで 又は 午後1時から午後4時までの3時間以内

おっぱいが足りているか不安、育児について相談したい、乳房ケアを受けてみたいなど、利用施設に通ってケアを受けたい方におすすめです。

実施施設	住所	電話	利用期間
◇き子キッズ助産院	下長 6-2-19	0178-29-1117	産後1年未満
◆苫米地レディースクリニック	大字沢里字下沢内 36-1	0178-47-5651	産後4か月未満
◆八戸市立市民病院	田向3丁目 1-1	0178-72-5072	産後4か月未満

【利用の流れ】

まずは、電話等で利用についてご相談ください。申請は、利用希望日の1週間前までにお願いします。

1 ご利用申請

すくすく親子健康課に申請（利用申請書を提出していただきます）

2 面接・審査・利用決定

施設と希望日時の調整後、産後ケア事業利用承認通知書をご自宅へ郵送いたします。

3 ご利用

利用医療機関等に直接利用料を支払い、産後ケアを受けます。

利用料金（利用者負担金）

世帯課税状況により異なります。「利用承認通知書」に記載された利用料金を、直接、利用施設に支払います。

利用結果として、利用施設から「利用報告書」を受け取ります。

産後ケア事業利用者アンケート

産後ケア利用後は、利用承認通知書と一緒に郵送した「産後ケア利用者アンケート」のご記入、投函をお願いします。

注意事項

- 利用決定後は、利用期間内で利用可能となります。利用日数は、宿泊型は1泊2日を3回、通所型は5日を上限とし、通算して7日以内です。2回目以降の利用は、利用施設と日程調整をしてください。ただし、利用申請事項（利用事業や利用医療機関等）の変更があった場合は、利用変更申請書の提出が必要です。
- 分娩取り扱いがある実施施設において、状況により希望の日時に添えない場合がございます。
- 突然の当日キャンセルは、緊急時以外は避けてください。日時の変更、キャンセルの場合はすくすく親子健康課に必ず連絡をしていただくようお願いいたします。
- 風邪症状・コロナやインフルエンザ等の感染症疑（本人と同居家族も含む）は利用を見合わせることにとなりますので、該当されることがありましたら、下記連絡先にお知らせください。

< 問合せ・連絡先 >

八戸市保健所 すくすく親子健康課 産後ケア事業担当
電話：0178-38-0711（直通）