

【はちまむ相談（母子健康相談）】

妊産婦さんの心や体の健康と子育てについての相談です。助産師・保健師・栄養士が電話相談や来所面接による相談に応じます。外出を不安に感じる方に、オンラインでの相談にも応じております。詳細、お申し込みはQRコードを読み取りご確認ください。1人で悩まずに気軽にご相談ください。

【日 時】月～金曜日（土日・祝日・年末年始を除く） 8:15～17:00

【相談先】八戸市子育て世代包括支援センター（すくすく親子健康課内）

TEL：38-0711（直通）

【場 所】八戸市総合保健センター3階（田向）




【赤ちゃん健康相談・よちよち健康相談】



対 象	赤ちゃん健康相談	よちよち健康相談
		生後4か月～1歳未満
内 容	①身長・体重測定（希望者） ②保健師・栄養士による講話、絵本読み聞かせ ③保健師による子育て相談 ④栄養士による離乳食・幼児食の相談 など	
開 催 日	<u>毎月第2水曜日（令和5年1月のみ第3水曜日）</u> 令和4年11月9日、12月14日 令和5年1月18日、2月8日、3月8日	
時 間	10:00～12:00 受付時間 9:45～10:00 ※受付待ちスペースはございません。受付時間が始まってからお越しください。	
会 場	八戸市総合保健センター（田向）1階 こども健診・相談エリア	
持 ち 物	母子健康手帳・バスタオル・内履き	
問い合わせ	お申込み不要です。 八戸市保健所すくすく親子健康課 TEL：38-0712（直通） * ご不明点があれば、お電話ください。	

【すくすく離乳食教室】

対 象	生後 3～5 か月の赤ちゃんの保護者
内 容	①離乳を始める時のポイントや進め方についてのお話 ②離乳食の調理実演
開 催 日	いずれも金曜日実施 令和4年10月28日、11月25日、12月9日 令和5年1月6日、1月27日、2月10日、3月10日、3月31日
時 間	午前の部 10:30～11:30 午後の部 13:30～14:30 ※受付は開始20分前からとなります。
会 場	八戸市総合保健センター（田向）1階 こども健診・相談エリア
持 ち 物	母子健康手帳・筆記用具
申し込み	<p>☆要予約 ※各10組 <u>希望日の1週間前までにご連絡ください</u></p> <p>八戸市保健所すくすく親子健康課 TEL：38-0712（直通）</p> <p>詳細はQRコードでも確認できます。</p>  

※各相談・教室に参加の際は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当日はマスクを着用し、ご家庭で体温を測定してからご来場ください。また、会場での体調確認等へのご協力をお願いいたします。

※なお、日程変更等もありますので、ホームページもご確認ください。



〈問合せ〉 〒031-0011 八戸市田向三丁目 6 番地 1 号

八戸市保健所すくすく親子健康課 TEL：38-0712（直通）