



こんな悩みや不安、どこに相談したらいいの？

八戸市には、こどもから大人まで、みんなが安心して過ごせるように保健・福祉・教育の専門員が連携し、こどもや家庭に関するお悩みなどを一体的に支援する、『はちのへ版ネウボラ』という相談体制があります。

相談内容に合わせて、専門員が連携しながら対応・支援いたします。ひとりで悩まずに、ぜひご相談ください。



プライバシーに配慮した、個室相談室があります。



2階

教育

こども支援センター

八戸市 教育委員会

こども一人一人の、教育的ニーズに応じた支援をするための窓口です。

✉ kids_s@city.hachinohe.aomori.jp

☎ 0178-38-0725

- 教育全般について相談したい。
- こども自身の悩み・保護者の幼児期からの子育てに関する悩みを相談したい。
- こどもの不登校・集団不適應について相談したい。
- こどもの言葉や発達などに心配があり、相談したい。
- 幼児児童生徒の就学に関する相談。



こども家庭センター

3階

福祉

こども家庭相談室

八戸市 こども健康部（福祉事務所）

こどもとその家庭・女性の福祉に関する相談をお受けしている窓口です。

✉ welfarefamily@city.hachinohe.aomori.jp

こども家庭支援グループ

☎ 0178-38-0704

- こどものしつけについて相談したい。
- 児童虐待かな？心配なので相談したい。
- こどもの預け先について知りたい。
- こどもの性格・生活習慣について悩んでいる。
- こどもやその家庭の生活について心配がある。（経済的な問題、ヤングケアラーについての問題など）

女性支援グループ

☎ 0178-38-0703

- 離婚問題・DV被害などの家庭に関する悩みを相談したい。
- ひとり親家庭における生活・仕事・経済的な悩みを相談したい。

3階

保健

すくすく親子健康課

八戸市 こども健康部（保健所）

妊産婦と乳幼児の子育てに関する相談をお受けしている窓口です。

✉ sukuoya@city.hachinohe.aomori.jp

☎ 0178-38-0711



- 妊娠・出産・育児における不安や悩みを相談したい。
- 乳幼児の成長発育や発達の心配や悩みを相談したい。
- 母乳やミルクの与え方・授乳に関する心配や悩みを相談したい。
- 離乳食の進め方・幼児食の与え方など、こどもの栄養について相談したい。
- 子育てのサービスについて相談したい。

はちまむ相談

- 母子・父子・寡婦福祉資金等貸付金について知りたい。
- 女性が抱える悩みや問題を相談したい。



『ネウボラ』ってなに??

『ネウボラ』とは、フィンランド発祥の、妊娠期から出産～こどもの就学前までの間、母子とその家族を支援する目的で、地方自治体が設置・運営する拠点のこと。

フィンランド語で、『ネウボ(neuvo)』は助言・アドバイス、『ラ(la)』は場所の意味です。

八戸市総合保健センター

〒031-0011

青森県八戸市田向三丁目6番1号

開設日時

平日 8:15～17:00

(土日祝日・年末年始は除く)

