令和7年度八戸圏域連携中枢都市圏事業　児童虐待防止セミナー

八戸圏域連携中枢都市圏 八戸都市圏スクラム8

家庭や地域で役立つ アンガーマネジメント

～上手な叱り方～

「アンガーマネジメント」とは、怒りの感情をコントロールし、上手に付き合うための心理トレーニングです。

大人から受けた怒りの感情は、こどもに悪影響を及ぼします。

こどもに対する不適切な関わりを防ぐことができるよう、アンガーマネジメントを身につけましょう。

日時：令和 7 年 11 月 22 日(土) 10:00～11:30（開場 9:30）
場所：八戸市総合保健センター1階　大ホール（住所：八戸市田向三丁目6番1号）
対象：八戸圏域の住民（八戸市・三戸町・五戸町・田子町・南部町・階上町・新郷村・おいらせ町）
定員：100 名程度［参加費：無料］

託児室を設置します。事前申込みが必要です。
対　　象：０才(首座りの子)～小学生
定　　員：４名程度（無料）
申込期限：11 月 7 日(金)
※持ち物等の詳細はホームページをご確認ください

講師　石川　悦子　氏
こども教育宝仙大学　こども教育学部　教授
公益社団法人日本公認心理師協会　理事

参加希望される方は、事前に申込みが必要です。
申込方法 ： オンライン(右側のQRコード又は下記の URL から)
※申込書をお住まいの自治体に FAX 又はメール、電話も可能
URL ： https://apply.e-tumo.jp/city-hachinohe-aomori-u/offer/offerList detail?tempSeq=19194

QR コードはこちら↓

問合せ・申込先 ： 八戸市　こども健康部　こども家庭相談室
電　話 ： 0178-38-0704　　FAX ： 0178-38-0735
メール ： welfarefamily@city.hachinohe.aomori.jp

申込期限
令和7年11月14日(金)

主催：八戸圏域連携中枢都市圏（八戸市、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町）

（あて先）八戸市こども家庭相談室行き

E-mail：welfarefamily@city.hachinohe.aomori.jp

FAX：0178-38-0735

令和７年度　八戸圏域連携中枢都市圏　児童虐待防止セミナー
参加申込書
【11 月 22 日(土)開催/住民向けセミナー】

下記のとおりセミナーに申し込みます。

記

参加者氏名	居住地	電話番号	職業（任意）
(ふりがな)	□八戸市　□三戸町　□五戸町 □田子町　□新郷村　□南部町 □階上町　□おいらせ町		
(ふりがな)	□八戸市　□三戸町　□五戸町 □田子町　□新郷村　□南部町 □階上町　□おいらせ町		

※日中連絡が取れる電話番号を記載してください。

託児室の利用を希望する場合、以下に記入してください。

お子さま（託児を利用する児童）	ふりがな 氏名	（男・女）
	生年月日	平成・令和　　年　　月　　日生（　　才　　ケ月）
	アレルギー	□あり（　　）　□なし
	保育にあたり配慮すべき点 （病気・障がい・特性など）	
	トイレの利用状況 ※当てはまる箇所に☑	□おむつを着用　※セミナー当日、おむつとゴミ袋をお持ちください。 □介助が必要　→(必要な介助内容を記入：　　) □声かけが必要　→(必要な声かけの内容を記入：　　) □一人でできる
保護者	ふりがな 氏名	（続柄　　）
	住所	〒
	電話番号	
	E-mail	