

第75回八戸市総合体育大会 各競技実施要項

陸上競技

(東運動公園陸上競技場)

1. 期 日 10月8日(日) 午前10時

2. 種 目
- ①男子 A 30歳未満 100m・400m・1,500m
走幅跳・砲丸投(6.0Kg)
 - B 30歳～39歳 100m・800m・走幅跳・砲丸投(6.0Kg)
 - C 40歳～49歳 100m・1,500m・砲丸投(6.0Kg)
 - D 50歳～59歳 2,000m
 - E 60歳以上 2,000m
 - F 年齢制限なし 400mリレー・5,000m
 - ②女子 G 30歳未満 100m・走幅跳・砲丸投(4Kg)
 - H 30歳以上 100m・砲丸投(4Kg)・走幅跳
 - I 年齢制限なし 400mリレー
 - ③男女混合リレー 400m
(第1走者女子、第2走者男子30歳～39歳、第3走者女子、第4走者男子40歳～49歳)

3. 参加制限 各種目2名、同一種別1人2種目まで出場できるが、種別をまたがっての出場はできない。ただし、女子400mリレー、男女混合リレーを除く。
- ・ 例：42歳の選手がBの100mとCの100mの両方に出場できない。
 - ・ 男子の場合：A、B、C、D、EとFの5,000mに出場の選手はFの400mリレーに出場できる。
また、男女混合400mリレーにも出場できる選手はBとCが出場できる。
 - ・ 女子の場合：G・Hに出場の選手は男女混合400mリレーにも出場できる。

4. 採 点
- ① 男女の合計点で決定。
 - ② 同点の場合は優勝種目の多い方を上位とする。
 - ③ 得点は1位6点、以下6位1点とする。

5. その他
- ① 別紙申込一覧表・個人票に男子は黒、女子は赤で記入の上、申し込むこと。
 - ② 出場選手は、必ず地区名の付いたユニフォームを着用するか、アスリートビブス(ゼッケン)を付けること。
 - ③ 出場選手は、トラック競技については競技開始時刻の15分前までに招集所(100mスタート付近)で、フィールド競技については競技開始時刻の30分前までに競技を行う場所で点呼を受けること。各地区の監督は、出場選手への周知を徹底すること。

軟式野球

(東運動公園野球場・長根公園野球場・南郷野球場)

1. 期 日 9月30日(土)・10月1日(日)・7日(土)・8日(日)
2. 参加資格 39歳以上の者(9月30日現在39歳以上の者)
3. 参加人員 監督・主将を含め25名以内とする。
4. 使用球 全日本野球連盟公認球M号を使用する。
5. 規 則 全日本軟式野球連盟規則及び大会規定を適用する。
6. 大会規定
 - (1) 全試合7回戦とし、4回終了後10点差以上、5回終了後7点差以上はコールドゲームとする。(全試合に適用)
 - (2) 全試合1時間30分を経過したら次のイニングには入らないものとする。
 - (3) 延長戦は8回及び1時間30分を経過したイニング完了後から特別ルール(打者継続無死走者一・二塁)で1回のみ行う。それでも決しない場合は抽選で勝敗を決する。
7. その他
 - (1) 背番号は、監督30、主将10とする。
 - (2) 私服のベンチ入りは2名までとする。(年齢・性別の制限はなし)
 - (3) ユニホームを揃えることが望ましいが、できない場合は、帽子・ユニホーム・アンダーシャツ・ストッキング(アンダーソックス)・スパイクは必ず着用すること。ただし、同一の背番号の者がいないようにする。
 - (4) 打者のヘルメット、捕手のレガース・ヘルメット・プロテクター・ファールカップの着用は、原則として望ましいが、無しでも認める。但し、事故のある場合はチームの責任とする。
 - (5) 投球練習を受ける捕手、代理捕手は、フェイスマスクを着用のこと。
 - (6) チームは試合開始予定時刻の1時間前に球場入りすること。
 - (7) メンバー表の交換は、第1試合目は試合開始予定時刻30分前に、第2試合目以降は前の試合の3回終了時に本部席で行うのでメンバー表3部(自チーム控えは含まない)を提出すること。
 - (8) ベンチはチーム番号が小さい方が1塁側、大きい方が3塁側とする。
 - (9) 試合球は野球協会が準備する。各チームは試合球負担金として2,000円を初戦会場で運営責任者へ納入すること。
 - (10) ロージンは各チームで準備すること。
 - (11) 審判の手伝いについて
 - ア. 試合終了後、次の試合に両チーム各2名出すこと。
 - イ. 初日の各球場の第1試合は、初日同球場最終試合のシードのチームから各2名または4名出すものとする。
 - ウ. 3日目の各球場の第1試合目は、3日目第2試合の2チームから各2名出すものとする。
 - エ. 4日目の東球場の決勝戦の補助員は、両チームのベンチから1名ずつとする。
 - (12) 球場内のゴミ処理については、各チームで行うこと。
 - (13) 雨天の場合は午前7時以降に、監督が東球場(TEL35-1029)へ連絡すること。
 - (14) 打順表には必ず参加申込書全員の選手を記入すること。
 - (15) 球場内でのバッティング練習はトスバッティングしか許されない。
 - (16) 芝生で練習する際は、アップシューズで行うこと。

バスケットボール

(八戸市東体育館)

1. 期 日 10月8日(日)・9日(月・祝)
2. 種 目 男子・女子
3. 参加人員 監督・コーチ・マネージャー各1名、選手15名、計18名以内とする。
※本人、住所確認できるものを持参してください。
(提示しない場合は、本人の出場停止、チームの失格とします。)
4. 競技方法 トーナメント方式の7分のクォーター制とする。
(参加チーム数、試合数が多い場合は、7分のクォーター制とします)
5. 審判規定 最新の日本バスケットボール協会規定による。
6. 注 意 ユニフォームには必ず前後に番号を付けること。
(濃淡両方持っているチームは、できるだけ持参すること。)
7. そ の 他 (1) 各チームから審判を1名並びにオフィシャルを4名出し、割当て時刻の30分前までに集合してください。特に一日目の審判は、確実に各チームで担当をお願いします。
(2) 一日目の第1試合(A・Bコート)の審判及びオフィシャルは、各コート第3試合のチームが行うこと。第2試合以降は、前の試合のチームが順次、審判及びオフィシャルを行うものとします。また、二日目も二日目に残ったチームでオフィシャルをお願いします。

バレーボール

(八戸市体育館)

1. 期 日 10月7日(土)・8日(日)
2. 種 目 男子・女子
3. 競技方法 3セットマッチ(2セット先取)・トーナメント方式
4. 規 則 日本バレーボール協会、6人制ルールによる。
但し、得点はラリーポイント制25点。
ネットの高さ 男子2.40m、女子2.20mとする。
5. 参加人員 監督・コーチ・マネージャー・選手12名以内とする。
6. そ の 他 試合審判は各チームの帯同審判員2名でお願いします。(本人に了解を得ておくこと)
その他に補助役員7名もお願いします。(線審4名・点示2名、記録1名)

ソフトテニス

(新井田公園テニスコート)

1. 期 日 10月8日(日) 午前9時
2. 参加人員 男女を問わず3ペア対抗、補欠2ペア。2ペアでも出場を認める。
3. 競技方法 リーグ戦及びトーナメント方式。
4. 規 則 日本ソフトテニス連盟ハンドブックによる。

卓 球

(八戸市体育館)

1. 期 日 10月9日(月・祝) 午前9時
2. 種 目 団体戦
(1. 男子、2. 女子、3. 男子50歳以上又は女子40歳以上、4. 女子、
5. 男子)
3. 競技方法 参加チーム数が16チーム以下の場合、予選リーグ・決勝トーナメント方式(上位2チームが決勝トーナメントへ)、17チーム以上の場合トーナメント方式にて行う。
4. 規 則 日本卓球協会制定現行ルール 硬式
リーグ戦は11本3ゲーム
トーナメントは11本5ゲーム
使用球は、40mmプラスチックボール(ニッタクプレミアムクリーン)とする。
5. そ の 他 重複出場不可、3人でも出場可。組み合わせ抽選は当日行う。
(昨年の結果から第1シード柏崎、第2シード市川とする。)

弓 道

(八戸市弓道場)

1. 期 日 10月6日(金) 午後7時
2. 競技方法 1人8射
3. 参加人員 選手3名、補欠2名。2名でも出場は認める。
4. 資 格 未経験者は除く。
5. そ の 他 組み合わせ抽選は当日行う。

剣**道**

(八戸市武道館)

1. 期 日 10月8日(日) 午前9時
2. 競技方法
- ・4チーム以上の場合はトーナメント方式で順位を決する。
 - ・3チームの場合は、リーグ戦で順位を決する。
 - ・勝者数法とし、勝者同数の場合は、取得本数の多いチームを勝ちとする。
 - ・勝者数、取得本数ともに同数の場合、トーナメント戦の場合は代表決定戦を行い、リーグ戦の場合は引き分けとする。
 - ・リーグ戦終了後に順位が決しない場合は、代表決定戦で順位を決する。
 - ・試合時間3分、3本勝負、引き分けあり。
 - ・代表決定戦は、試合時間2分、1本勝負とし、2分の延長をくり返す。
3. 参加人員 監督1名、選手5名、補欠2名。選手3名又は4名でも出場を認める。
4. 資 格 五段以下。
5. そ の 他 所属地区名を垂に付けること。
組み合わせ抽選は当日行う。
オーダー表は事務局で準備する。
選手は試合中、面マスク又はシールドを装着すること。

地 区 名	先 鋒	次 鋒	中 堅	副 将	大 将
-------------	--------	--------	--------	--------	--------

(事務局で準備)

バドミントン

(八戸市体育館)

1. 期 日 10月9日(月・祝) 午前8時30分監督会議、午前9時試合開始
2. 競技方法 チーム戦 ①男子ダブルス (年齢制限なし)
②女子ダブルス (年齢制限なし)
③混合ダブルス (年齢制限なし)
3. 参加人員 男子3名、女子3名の6名以上とする。
4. 規 則 日本バドミントン協会審判規定による。
5. そ の 他 選手の試合の服装は日本バドミントン協会公認を基本とするが、特に規制はしない。
ユニフォームの背面に必ずチーム名を入れること (ゼッケンでも可)。
字体の大きさ横30cm・縦15cm、字体の色 自由。
監督会議において、メンバーの変更を認める。

サ ッ カ ー

(多賀多目的運動場)

1. 期 日 10月8日(日)・9日(月・祝)
2. 参加資格 チームを構成するメンバーは全員35歳以上とする
(年齢基準日は、令和5年4月1日現在)
3. エントリー ① エントリーは20名以内。監督が選手として出場する場合には、これに含まれていなければならない。
② 参加チームは統一されたユニフォーム(シャツ・ショーツ・ソックス・GK用共)を着用すること。
※正・副 2着 色違いを用意すること。
4. 試合時間 ① 試合時間は50分とする。(前・後半25分)
② ハーフタイムのインターバルは5分とする。
③ 50分で勝敗が決しない時は、ペナルティキック方式によって次回戦への進出チームを決定する。
④ ただし、決勝戦は50分で勝敗が決しない時は、延長10分(前・後半5分)を行った後、ペナルティキック方式によって勝敗を決定する。
5. 競技方法 ① 試合はトーナメント方式とする。
② ルールは、2023/2024年度日本サッカー協会競技規則による。
③ 選手交代は9名までの再交代とする。(一度退いた競技者も再び出場でき何回でも交代可能とする。)
6. そ の 他 ① 試合終了後の選手同士の握手の実施をお願いします。
② 眼鏡及びネックレス・指輪・ピアスなどの装身具の着用を禁止する。
③ 試合球は大会本部で用意する。
④ 各チームは帯同審判を同行すること。審判をお願いすることになります。
⑤ ゴミは必ず持ち帰ること。

水

泳

(ヤクルト八戸スイミングスクール)

1. 期 日 10月8日(日) 午前9時

2. 種 目	男 子	25歳未満	自100・50	背100・50	平100・50	バタ50	個人メド200		
		25～29	自100・50	背100・50	平100・50	バタ50	個人メド200		
		30～34	自100・50	背50・25	平100・50	バタ25	個人メド100		
		35～39	自50・25	背50・25	平50・25	バタ25	個人メド100		
		40～44	自50・25	背50・25	平50・25	バタ25	個人メド100		
		45～49	自50・25	背50・25	平50・25	バタ25			
		50～54	自25	背25	平25	バタ25			
		55～59	自25	背25	平25	バタ25			
		60～64	自25	背25	平25	バタ25			
		65～69	自25	背25	平25	バタ25			
		70～74	自25	背25	平25	バタ25			
		75歳以上	自25	背25	平25	バタ25			
		年齢制限なし		メド ^レ レー (50×4)	フリーレー (50×4)				
		女 子	25歳未満	自50	背50	平50	バタ50	個人メド100	
25～29	自50		背50	平50	バタ50	個人メド100			
30～34	自25		背25	平25	バタ25	個人メド100			
35～39	自25		背25	平25	バタ25	個人メド100			
40～44	自25		背25	平25	バタ25	個人メド100			
45～49	自25		背25	平25	バタ25				
50～54	自25		背25	平25	バタ25				
55～59	自25		背25	平25	バタ25				
60～64	自25		背25	平25	バタ25				
65～69	自25		背25	平25	バタ25				
70～74	自25		背25	平25	バタ25				
75歳以上	自25		背25	平25	バタ25				
年齢制限なし			メド ^レ レー (25×4)	フリーレー (25×4)					

3. 参加人員 1人2種目(リレーは除く)。(今年度からチーム制限は有りません)

4. 得点等

①男女の合計点で決定。

②同点の場合、日本水泳連盟規定による。

③得点は1位8点、2位7点、以下8位1点とする。
またリレーの得点は1位16点、2位14点、以下8位2点とする。

5. その他

① 競技結果の集計については、リザルト方式をとっているため、参加申込書に氏名の記載のない場合には、競技結果の集計ができません。リレーのみに参加する選手の氏名についても、必ずリレーの参加申込欄に記載するようお願いいたします。

② 参加申込は、八戸水泳協会ホームページにおいても受付けております。インターネットをご利用できる地区の皆様は、是非ご利用ください。

ボウリング

(ゆりの木ボウル)

1. 期 日 10月8日(日) 午前9時 競技開始

2. 競技種目 ① フリーの部団体戦(3人チーム)
② ハウスボールの部団体戦(3人チーム)
③ フリーの部個人戦(各地区3人まで)
以上3種目(男女混合可)とする。

3. 競技方法 ① デュアルレーン方式(1フレーム毎にレーンを変えて投球する方式)
② フリーの部団体戦
・・・1チーム3人とし、1人6ゲームを投球し、計18ゲームの得点により順位を決定する。
③ ハウスボールの部団体戦
・・・1チーム3人とし、1人3ゲームを投球し、計9ゲームの得点により順位を決定する。
④ フリーの部個人戦
・・・3ゲームを投球し、その合計得点により順位を決定する。
⑤ ハウスボールの部に組織選手(JBC, NBF)の参加は不可とする。
⑥ フリーの部団体戦とハウスボールの部団体戦の両方に出場することは出来ない。
⑦ ハンディキャップは下記のとおりとする
(ただし、年齢は4月1日現在の満年齢とする。)

	49歳以下	50～59歳	60～69歳	70～74歳	75～79歳
男子	0	5	10	15	20
女子	15	20	25	30	35

⑧ その他細部は、(公財)全日本ボウリング協会競技規定による。

4. 順位決定 ① 総合順位は、各種目のポイントの合計により決定する。
(同ポイントの場合は、フリーの部とハウスボールの部団体戦の合計点により決定する)
② 団体戦および個人戦において同点の場合は、ゲームのローハイにより、差が少ない方を上位とする。
③ 各種目のポイントは下記のとおりとする。

	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位
フリーの部団体戦	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2
ハウスボールの部団体戦	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2
フリーの部個人戦	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

5. その他 ① **参加料(全種目参加で19,000円)**

	団体戦(円/チーム)	個人戦(円/1人)	靴代(円/チーム)
フリーの部	9,000	1,500	—
ハウスボールの部	4,500	—	<u>1,000</u>

② 参加者は、ユニフォームの背に地区名と氏名を明記する。
③ 個人ハイゲームは、フリーの部は団体戦と個人戦の9ゲームを、ハウスボールの部は団体戦の3ゲームを対象とします。
④ 開始式は、各地区とも監督以下全員が参加すること。
⑤ その他必要事項は、8時30分からの監督会議にて協議する。

グラウンド・ゴルフ (新井田公園緑地)

1. 期 日 10月8日(日) 午前9時受付 午前9時30分開始
2. 競技方法 1チーム6人による団体戦、4コース32ホールで行い、6人の合計打数で競う。
3. 参加人員 1チーム6人
4. 競技規則 日本グラウンド・ゴルフ協会オフィシャルルールを適用する。
5. その他 小雨決行。クラブ、ボール、マーカーは各自持参すること。

パークゴルフ (八戸小久保パークゴルフクラブ)

1. 期 日 10月8日(日) 午前9時 受付
午前9時30分 競技開始
2. 競技方法 4コース(36ホール・パー132)をストロークプレイで行う。ルールは日本パークゴルフ協会のルールを適用する。
3. 参加人数 1チーム4人、補欠2名 各地区1チーム
4. その他 クラブ、ボールの無い方はパークゴルフ場に貸し用具が有ります。雨天決行。ただし、雷雨時は、競技本部で判断します。
5. 参加料 1人700円とする。(プレイチケット使用不可)

ソフトボール (新井田公園多目的広場)

中 止