

# スポーツ施設をご利用されるみなさまへ

施設を利用される場合は新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため次の点にご協力をお願いいたします。

## 手洗いや咳エチケットをお願いします

- ①こまめな手洗いやアルコールによる消毒をしましょう。
- ②マスクを持参しましょう。受付時や着替え時などのスポーツを行っていない際や、会話をする際にはマスクを着用しましょう。



## 次にあてはまる方は利用の見合せをお願いします

- ①体調がよくない方(例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある方)。
- ②同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。
- ③過去14日以内に発熱やかぜの症状があった方。
- ④県外や海外から移動してきて14日が経過していない方。



## 「3つの密(密閉・密集・密接)」を避けるようお願いします

- ①換気の悪い密閉空間にしないよう、定期的に外気を取り入れる等の換気を行きましょう。
- ②運動・スポーツの種類に関わらず、運動・スポーツをしていない間も含め、感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離(少なくとも2m)を空けるよう、心がけましょう。
- ③強度が高い運動・スポーツの場合は、呼気が激しくなるため、より一層距離を空けるようにしましょう。
- ④マスクをしていない場合は、十分な距離を空けるよう特に注意しましょう。
- ⑤走ったり歩いたりする運動・スポーツでは、前の人の呼気の影響を避けるため、可能であれば前後一直線に並ぶのではなく、並走や斜め後方の位置取りを心がけましょう。
- ⑥利用中は大きな声での会話や応援をしないようにしましょう。



## 感染者が発生した場合の利用者への連絡と行政機関による調査への協力をお願いします

- ①利用者の感染が判明した場合に備え、連絡先の把握にご協力をお願いします。

**貸切利用の場合** 代表者の方は、利用者全員の連絡先を確実に把握してください。また、必要に応じて、保健所などへ情報提供することに対し、利用者全員の了承を得てください。

**個人利用の場合** 施設をご利用される前に、CODE 8の登録または、氏名・住所・連絡先の記載にご協力をお願いします。

※取得した個人情報適切に管理し、新型コロナウイルス感染症対策の目的にのみ使用します。

- ②**利用者全員** 保健所などの聞き取りがある場合は、協力をお願いします。
- ③**利用者全員** 濃厚接触者と特定された場合は、最後に接した日から14日間を目安に自宅待機の要請が行われる可能性がありますので、協力をお願いします。

令和2年6月6日現在の情報です。

今後の状況により内容が変更となる場合があります。

問合せ 八戸市スポーツ振興課 0178-43-9159