

スポーツコミッション設立準備 スポーツアカデミー事業

栄養講座 開催概要

アスリートの食と身体について理解を深め、どのように食でサポートできるかを学びます。更に地元
の食材を活用し、アスリート向けのメニューの考察を行います。

本講座は八戸市の「スポーツアカデミー事業」の委託を受けて、八戸学院大学が開催します。

1. 日 時

令和3年1月6日(水) 午後3時～ (1時間程度を予定)

2. 会 場

YSアリーナ八戸 多目的室

3. 主 催/共 催

八戸学院大学/八戸市

4. 講 師

八戸学院大学 健康医療学部 人間健康学科 准教授 管理栄養士 佐藤 千恵子 氏
八戸学院大学短期大学部 幼児保育学科 准教授 栄養士 加藤 康子 氏

5. 参加申込

下表に必要事項を記入の上、**1月5日(火)まで**にメール又はFAXでお申し込みください。

◆メールの場合：下記アドレスへ送信ください。件名を「1/6 栄養講座申込」としてください。

◆FAXの場合：下記番号へ**切り取らずに**そのまま送信ください。送り状は不要です。

6. 申込先

八戸市まちづくり文化スポーツ部スポーツ振興課

E-Mail : sportsshinkou@city.hachinohe.aomori.jp FAX : 0178-47-0746

7. 受講に際してのお願い

- ・当日は各自で検温並びに健康確認をしていただき、体調が優れない方は受講をお控えください。また、当日は会場において検温を実施し、37.5℃以上の発熱のある方は受講をお断りいたします。
- ・当日は手指の消毒及びマスクの着用をお願いいたします。消毒液は主催者で用意いたします。

1月6日(水) 栄養講座 参加申込票

申込担当者 組 織 名

氏 名

電 話 番 号

組織名	氏 名	組織名	氏 名

《 申込期限：1月5日(火) 》