**スポーツコミッション設立準備 スポーツアカデミー事業**

**栄養講座　開催概要**

アスリートの食と身体について理解を深め、どのように食でサポートできるかを学びます。更に地元の食材を活用し、アスリート向けのメニューの考察を行います。

本講座は八戸市の「スポーツアカデミー事業」の委託を受けて、八戸学院大学が開催します。

**１．日　時**

令和3年1月6日(水) 午後3時～ （1時間程度を予定）

**２．会　場**

YSアリーナ八戸 多目的室

**３．主　催/共　催**

八戸学院大学/八戸市

**４．講　師**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 八戸学院大学 | 健康医療学部 人間健康学科 准教授 | 管理栄養士 | 佐藤 千恵子　氏 |
| 八戸学院大学短期大学部 | 幼児保育学科 准教授 | 栄養士 | 加藤 康子　　氏 |

**５．参加申込**

下表に必要事項を記入の上、**1月５日(火)まで**にメール又はFAXでお申し込みください。

◆メールの場合：下記アドレスへ送信ください。件名を「1/6栄養講座申込」としてください。

◆FAXの場合：下記番号へ**切り取らずに**そのまま送信ください。送り状は不要です。

**６．申込先**

八戸市まちづくり文化スポーツ部スポーツ振興課

E-Mail：sportsshinkou@city.hachinohe.aomori.jp　　　　FAX：0178-47-0746

**７．受講に際してのお願い**

・当日は各自で検温並びに健康確認をしていただき、体調が優れない方は受講をお控えください。また、当日は会場において検温を実施し、37.5℃以上の発熱のある方は受講をお断りいたします。

・当日は手指の消毒及びマスクの着用をお願いいたします。消毒液は主催者で用意いたします。

**1月6日(水) 栄養講座　参加申込票**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 申込担当者 | 組織名 |  |
| 氏名 |  |
| 電話番号 |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **組織名** | **氏　名** | **組織名** | **氏　名** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**≪申込期限：1月５日(火)≫**