

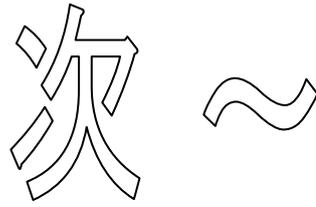
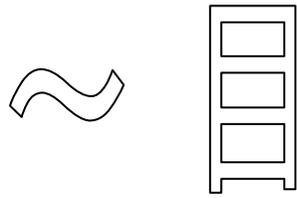
第77回八戸市総合スポーツ大会

大会総合プログラム



会期:令和7年9月21日(日)、23日(火・祝)、10月4日(土)、5日(日)、10日(金)~13日(月・祝)

主催:八戸市・八戸市スポーツ協会



1. 大会実施要項	1 ページ
2. 日程・会場一覧	2 ページ
3. 参加地区役員名簿	3～5 ページ
4. 各地区参加者数一覧	6 ページ
5. 各競技実施要項	7～18 ページ
6. 各競技組合せ表	19～29 ページ
7. 競技別優勝地区一覧	30～31 ページ
8. 総合得点表	32 ページ

第 77 回八戸市総合スポーツ大会実施要項

1. 主 催 八戸市・八戸市スポーツ協会
2. 期 日 令和 7 年 9 月 21 日（日）、23 日（火・祝）、10 月 4 日（土）、5 日（日）、10 日（金）～13 日（月・祝）
3. 競技方法 市内の地区（28 地区体育振興会）対抗とする。
4. 種 目 1. 陸上競技 2. 軟式野球 3. バasketボール（男・女）
4. バレーボール（男・女） 5. ソフトテニス 6. 卓球 7. 弓道
8. 剣道 9. バドミントン 10. ソフトボール（女） 11. サッカー
12. 水泳 13. グラウンド・ゴルフ 14. パークゴルフ
※スケート競技は今年 2 月に実施済み。
※ボウリング競技は国スポリハーサル大会の影響により中止。
5. 参加資格 (1)（公財）日本スポーツ協会の認めるアマチュア競技者であること。
(2) 学校教育法第 1 条に規定する学校に在籍する学生、生徒及び児童は参加できない。ただし、勤労を生活の主としている者で、大学、短期大学において夜間授業を行う学部、通信による教育を行う学部^に在籍、または、高等学校において定時制・通信制の課程を履修している者はこの限りではない。
(3) 参加する競技者は、競技開始 3 ヶ月前に八戸市に住民登録している者。
(4) 年齢制限のある種目については、当該種目の競技開始日をもって起算する。
(各競技実施要項に別に定めのあるものを除く。)
6. 参加申込 (1) 参加申込みは、各地区の体育（振興）会を通じて各競技別に所定の方法、様式に従い 1 部提出すること。
(2) 申込期限・・・令和 7 年 9 月 3 日（水）必着
7. 申 込 先 〒031-8686 八戸市内丸一丁目 1-1
八戸市スポーツ協会事務局（八戸市スポーツ振興課内）
TEL：43-2111（内線 2257）、43-9159（直通）
FAX：46-5600
8. 抽 選 令和 7 年 9 月 9 日（火）午後 6 時（会場：YS アリーナ八戸 多目的室）
9. 表 彰 総合優勝の地区に優勝旗、第 2 位にカップ、第 3 位に楯を授与する。
各種目の優勝地区には、優勝カップを授与する。（持ち回り）
また特別表彰規程により、5 年連続総合または競技別優勝した地区に対し、特別表彰を行う。
10. 参加地区 三八城、吹上、柏崎、長者、中居林、小中野、湊、白銀、鮫、根城、是川、館、上長、市川、旭ヶ丘、豊崎、田面木、下長、根岸、大館、高館、江陽、多賀台、町畑、南浜、湊高台、南郷、白山台の 28 地区。
11. 得点規定 参加申込数により逆算する。参加点 1 点を加える。
さらに各種目優勝の地区に 2 点を加える。
12. 開 会 式 なし
13. 閉 会 式 令和 7 年 10 月 13 日（月・祝） 午後 4 時 （会場：八戸市体育館）

注 意 事 項

1. 申込書には、団長・副団長・総監督（連絡先）・総務（連絡先）を記入する。
2. ゼッケン等を付けることを定めている競技については、選手は所属地区を明示するためにゼッケンを付ける。
3. チームが棄権または失格した場合は、参加点を与えず、その他の順位点は変わらない。
4. 組み合わせ抽選後の選手変更は、これを認めない。（但し、別に定めのあるものを除く。）
5. 出場選手は、各地区にてスポーツ傷害保険に加入すること。

第77回八戸市総合スポーツ大会 日程・会場一覧

競技種目									会場
	9/21 (日)	9/23 (火・祝)	10/4 (土)	10/5 (日)	10/10 (金)	10/11 (土)	10/12 (日)	10/13 (月・祝)	
開 会 式									無し
陸 上 競 技				○					東運動公園陸上競技場
野 球			○	○		○			長根公園野球場
			○	○		○	○	予備	南郷野球場
バスケットボール					準備 (18:00~)	○	○		八戸市体育館
バレーボール								○	南部山健康運動センター体育館
ソフトテニス							○		新井田公園テニスコート
卓 球								○	八戸市体育館
弓 道					○				八戸市弓道場
剣 道							○		八戸市武道館
バドミントン								○	八戸市体育館
ソフトボール					準備	○	予備日		新井田公園多目的広場
サッカー	○	○							多賀多目的運動場
水 泳							○		ヤクルト八戸スイミングスクール
ボウリング	※国スポリハーサル大会の影響により中止								
グラウンド・ゴルフ							○		新井田公園緑地
パークゴルフ							○		八戸小久保パークゴルフクラブ
閉 会 式								○	八戸市体育館

第77回八戸市総合スポーツ大会 参加地区役員名簿

地区名	役職名	氏 名	参加競技等
三八城地区	団長	立花 敬之	5競技 61名
	副団長	田村 豊	
	総監督	鈴木 正人	
	総務	鈴木 正人	
吹上地区	団長	山本 修	6競技 50名
	副団長	齋藤 明	
	総監督	中村 一明	
	総務	中居 弘伸	
柏崎地区	団長	直江 洋一郎	8競技 98名
	副団長	竹ノ子 隆昭	
	総監督	豊川 雅也	
	総務	澤端 剛	
長者地区	団長	小笠原 嘉	11競技 139名
	副団長	関野 敏夫	
	総監督	堰合 喜代治	
	総務	堰合 喜代治	
中居林地区	団長	成田 浩	2競技 35名
	副団長	中西 文雄	
	総監督	松田 一男	
	総務	川村 将広	
小中野地区	団長	木村 元春	3競技 26名
	副団長		
	総監督	木村 元春	
	総務		
湊地区	団長	久保 将	6競技 82名
	副団長	平 智幸	
	総監督	久保 将	
	総務	平 智幸	
白銀地区	団長	佐々木 健	12競技 181名
	副団長	恵茂田 明	
	総監督	佐々木 健	
	総務	犹守 光義	
鮫地区	団長	神村 清	5競技 59名
	副団長	尾田 敏喜	
	総監督	神村 清	
	総務	吉田 忠春	
根城地区	団長	米内 正明	11競技 136名
	副団長	石鉢 達雄 野沢 浩司	
	総監督	西澤 寿明	
	総務	小笠原 憲二	

第77回八戸市総合スポーツ大会 参加地区役員名簿

地区名	役職名	氏名	参加競技等
是川地区	団長	上野 英明	6競技 56名
	副団長	狛守 磨理夫 日向 栄二 須藤 久美子	
	総監督	上野 英明	
	総務	狛守 磨理夫	
舘地区	団長	石橋 孝仁	1競技 25名
	副団長	栄田 進一	
	総監督	石橋 孝仁	
	総務	北山 光一	
上長地区	団長	目澤 伸一	9競技 89名
	副団長	小笠原 博仁 岡田 英	
	総監督	馬渡 直久	
	総務	本村 和之 小関 翔	
市川地区	団長	階上 金三郎	4競技 40名
	副団長	名久井 廣	
	総監督	吉崎 正昭	
	総務	向谷地 保仁	
旭ヶ丘地区	団長	小出 美江子	6競技 73名
	副団長	土岐 等	
	総監督	大石 智範	
	総務	大石 智範	
豊崎地区	団長	中村 英宏	3競技 30名
	副団長	小泉 智英	
	総監督	中村 英宏	
	総務	中嶋 昇	
田面木地区	団長	小泉 公夫	3競技 26名
	副団長	松尾 正志	
	総監督	佐藤 元成	
	総務	松尾 正志	
下長地区	団長	阿部 弘	7競技 75名
	副団長	河原木 孝志	
	総監督	田名部 剛	
	総務	田名部 靖高	
根岸地区	団長	中村 正記	9競技 105名
	副団長	坂本 修 角 健悦	
	総監督	山田 実	
	総務	中村 英一	
大館地区	団長	大下 勝範	12競技 142名
	副団長	古里 和夫	
	総監督	小柴 一良	
	総務	小柴 一良	

第77回八戸市総合スポーツ大会 参加地区役員名簿

地区名	役職名	氏 名	参加競技等
高館地区	団長	大澤 里志	2競技 6名
	副団長	加藤 昇	
	総監督	大澤 里志	
	総務		
江陽地区	団長	吉田 弘司	2競技 12名
	副団長	柞木田 静男	
	総監督	谷川 達雄	
	総務	谷川 達雄	
多賀台地区	団長	小向 秀樹	1競技 1名
	副団長	佐々木 仁	
	総監督	佐々木 仁	
	総務	佐々木 仁	
町畑地区	団長	荒木地 利明	6競技 71名
	副団長	風張 守資	
	総監督	上野 克則	
	総務	松原 裕次	
南浜地区	団長	柳沢 和明	2競技 13名
	副団長	杉村 勝美	
	総監督	柳沢 和明	
	総務	杉村 勝美	
湊高台地区	団長	磯島 勉	6競技 57名
	副団長	田中 利広	
	総監督	濱道 敏雄	
	総務	越後 正弘	
南郷地区	団長	檜山 義則	5競技 74名
	副団長	大畑 修一	
	総監督	檜山 義則	
	総務	中村 圭悟	
白山台地区	団長	畠山 敬一	7競技 59名
	副団長	中里 充孝	
	総監督	高谷 正	
	総務	山道 栄三	
			参加者数合計 1821名

第77回八戸市総合スポーツ大会参加者数（令和7年度）

地区	競技	陸上競技	軟式野球	バスケットボール		バレーボール		ソフトテニス	卓球	弓道	剣道	バドミントン	ソフトボール	サッカー	水泳	グラウンド・ゴルフ	パークゴルフ	参加者計	参加種目数
				男	女	男	女												
1	三八城		23	15				10	7	6								61	5
2	吹上	1	18		12			7	6							6		50	6
3	柏崎			18	16			7	8			8	15	15		7	4	98	8
4	長者	17	22	18				10		5	7		20	21	9	6	4	139	11
5	中居林		20				15											35	2
6	小中野		16													6	4	26	3
7	湊		20	17										21	12	6	6	82	6
8	白銀	20	24	17		14	14	10	7	5	8			20	30	6	6	181	12
9	鮫		15					10						18	10	6		59	5
10	根城	13	25						7	5	7	9	20	21	18	6	5	136	11
11	是川		20						8			7		11		6	4	56	6
12	館		25															25	1
13	上長	4	25	10			10	11	7						11	6	5	89	9
14	市川	5	22						7							6		40	4
15	旭ヶ丘		21	12	10	13		10							1	6		73	6
16	豊崎		18													6	6	30	3
17	田面木		18					6		2								26	3
18	下長		21	10		9				5		8		16		6		75	7
19	根岸	14	17			14	14		7		6			20	3	6	4	105	9
20	大館	4	25	14	13	11	11	9	5	3		9		19	7	6	6	142	12
21	高館	1															5	6	2
22	江陽															6	6	12	2
23	多賀台														1			1	1
24	町畑		15			14	14	10	6							6	6	71	6
25	南浜								7							6		13	2
26	湊高台		18	11				10							5	7	6	57	6
27	南郷	13	24		11									20		6		74	5
28	白山台	2	19	17				9		4					2	6		59	7
参加者計		94	471	159	62	75	78	119	82	35	28	41	55	202	109	134	77	1821	
参加地区数		11	23	11	5	6	6	13	12	8	4	5	3	11	12	22	15		

第77回八戸市総合スポーツ大会 各競技実施要項

陸上競技

(東運動公園陸上競技場)

1. 期 日 10月5日(日) 監督会議 午前8時45分 競技開始 午前9時(予定)
2. 種 目
 - ①男子 A 30歳未満 100m・400m・1,500m・走幅跳・砲丸投(6.0Kg)
 - B 30歳～39歳 100m・800m・走幅跳・砲丸投(6.0Kg)
 - C 40歳～49歳 100m・1,500m・砲丸投(6.0Kg)
 - D 50歳～59歳 100m・2,000m
 - E 60歳以上 2,000m
 - F 年齢制限なし 400mリレー・5,000m
 - ②女子 G 30歳未満 100m・走幅跳・砲丸投(4Kg)
 - H 30歳以上 100m・砲丸投(4Kg)・走幅跳
 - I 年齢制限なし 400mリレー・800m
 - ③男女混合リレー 400m
(第1走者女子、第2走者男子30歳～39歳、第3走者女子、第4走者男子40歳～59歳)
3. 参加制限 各種目2名、同一種別1人2種目まで出場できるが、種別をまたがっての出場はできない。ただし、女子400mリレー、男女混合リレーを除く。
 - ・ 例：42歳の選手がBの100mとCの100mの両方に出場できない。
 - ・ 男子の場合：A、B、C、D、EとFの5,000mに出場の選手はFの400mリレーに出場できる。
また、BまたはC、Dは、男女混合400mリレーに出場できる。
 - ・ 女子の場合：G・HとIの800mに出場の選手は男女混合400mリレーに出場できる。
4. 表 彰 1位～8位までに賞状を授与する。
5. 採 点
 - ① 男女の合計点で決定。
 - ② 同点の場合は優勝種目の多い方を上位とする。
 - ③ 得点は1位6点、以下6位1点とする。
6. 申 込 別紙申込一覧表に必要事項を入力の上、申込む。
7. 主な競技注意事項
 - ・ 本競技会は、2024年度日本陸上競技連盟規則によって行う。その他は、本大会要項による。
 - ・ 出場選手は、必ず地区名の付いたユニフォームを着用するか、アスリートビブス(ゼッケン)を付ける。
 - ・ 競技区域内に外部と通信できる機器(スマートフォン等)を持ち込まないこと。
 - ・ スタートの合図は英語で行う。不正スタートは1回で失格とする。

- ・ スパイクピンの長さは、トラック競技は9 mm以下、フィールド競技は11 mm以下を使用すること。
- ・ 競技に使用できる靴底の厚さは、すべてのトラック競技及びフィールド競技について20 mm以内とする。違反した場合は失格とする。
- ・ トラック競技はすべてタイムレースとし、同タイムは同順位とする。
- ・ 招集時間について、トラック競技は競技開始時刻の15分前までに招集所（100 mスタート付近）で、フィールド競技は競技開始時刻の45分前までに競技を行う場所で点呼を受けること。**競技の進行状況にかかわらず、点呼は予定時刻までに受けること。**各地区の監督は、出場選手への周知を徹底すること。
- ・ リレーのオーダー用紙は、招集所で配布している。競技開始予定時刻の1時間前までに必要事項を記入して招集所へ提出すること。

8. その他の注意事項

- ・ 当日は東運動公園を会場に、国民スポーツ大会自転車競技のリハーサル大会が開催されるため、東運動公園内に駐車することはできない。必ず徒歩5分の位置にある第二青潮小学校建設予定地に駐車すること。
- ・ 当日のタイムテーブルは、競技会の2週間前を目途に八戸市陸上競技協会HPに掲載する。
八戸市陸上競技協会HP
<https://sites.google.com/view/hachinoherikujou/>
- ・ 個人情報の保護や様々なトラブルを回避する観点から、競技会における選手や応援者の画像・動画を撮影し、SNS等を通じてインターネット上にアップすることは控えること。
- ・ 本競技会の撮影は、スタンドから行うこと。
- ・ 女子選手の撮影については、撮影禁止区域を設定しているため、注意すること。

女子選手撮影禁止区域

- ① 全トラック競技・・・スタート位置後方及び走路正面
- ② 走幅跳・・・・・・・・助走路正面及びその延長線上

軟 式 野 球

(長根公園野球場・南郷野球場)

1. 期 日 10月4日(土)・5日(日)・11日(土)・12日(日)・13日(月・祝)
2. 参加資格 **36歳以上の者**(令和7年9月30日現在で36歳以上の者)
本大会の参加資格をクリアしている女性(年齢制限なし)
3. 参加人員 監督・主将を含め25名以内とする。
4. 使用球 全日本野球連盟公認球M号を使用する。
5. 規 則 全日本軟式野球連盟規則及び大会規定を適用する。
6. 大会規定
 - (1) 全試合7回戦とし、4回終了後10点差以上、5回終了後7点差以上はコールドゲームとする。(全試合に適用)
 - (2) 全試合1時間30分を経過したら次のイニングには入らないものとする。
 - (3) 延長戦は7回及び1時間30分を経過したイニング完了後から特別ルール(打者継続無死走者一・二塁)で1回のみ行う。それでも決しない場合は抽選で勝敗を決する。
7. そ の 他
 - (1) 背番号は、監督30、主将10とする。
 - (2) 私服のベンチ入りは2名までとする。(年齢・性別の制限はなし)
 - (3) 30代の選手を何名登録するかは自由だが、同時にプレーできるのは、3人以内とする。また、30代の選手を投手にすることはできない。
 - (4) ユニホームを揃えることが望ましいが、できない場合は、帽子・ユニホーム・アンダーシャツ・ストッキング(アンダーソックス)・スパイクは必ず着用すること。ただし、同一の背番号の者がいないようにする。
 - (5) 打者のヘルメット、捕手のレガース・ヘルメット・プロテクター・ファールカップの着用は、原則として望ましいが、無しでも認める。但し、事故のある場合はチームの責任とする。
 - (6) 投球練習を受ける捕手、代理捕手は、フェイスマスクとファールカップを着用のこと。
 - (7) チームは試合開始予定時刻の1時間前に球場入りし、代表者が本部に到着を告げること。
 - (8) メンバー表の交換は、第1試合目は試合開始予定時刻30分前に、第2試合目以降は前の試合の3回終了時に本部席で行うのでメンバー表3部(自チーム控えは含まない)を提出すること。なお、30代の選手は打順表の背番号の欄に○印を付して提出すること。
 - (9) ベンチはチーム番号が小さい方が1塁側、大きい方が3塁側とする。
 - (10) 試合球は野球協会が準備する。各チームは試合球負担金として2,000円を初戦会場で運営責任者へ納入すること。
 - (11) ロージンは各チームで準備すること。
 - (12) 審判の手伝いについて
 - ア. 試合終了後、次の試合に両チーム各2名出すこと。
 - イ. 初日の各球場の第1試合は、初日同球場最終試合のチームから各2名または4名出すものとする。
 - ウ. 3日目の各球場の第1試合目は、3日目第2試合の2チームから各2名出すものとする。
 - エ. 4日目の東球場の決勝戦の補助員は、両チームのベンチから1名ずつとする。
 - (13) 球場内のゴミ処理については、各チームで行うこと。

- (14) 雨天の場合は午前7時以降に、監督が長根球場（Tel43-3325）へ連絡すること。
- (15) 打順表には必ず参加申込書全員の選手を記入すること。
- (16) 球場内でのバッティング練習はトスバッティングしか許されない。
- (17) 芝生で練習する場合は、アップシューズで行うこと。

バスケットボール

(八戸市体育館)

1. 期 日 10月11日(土)・12日(日)
2. 種 目 男子・女子
3. 参加人員 監督・コーチ・マネージャー各1名、選手15名、計18名以内とする。
※本人、住所確認できるものを持参してください。
(提示しない場合は、本人の出場停止、チームの失格とします。)
4. 競技方法 トーナメント方式の8分のクォーター制とする。
(参加チーム数、試合数が多い場合は、7分のクォーター制とします)
5. 審判規定 最新の日本バスケットボール協会規定による。
6. 注 意 ユニフォームには必ず前後に番号を付けること。
(濃淡両方持っているチームは、できるだけ持参すること。)
7. その他 (1) 各チームから審判を1名並びにオフィシャルを4名出し、割当て時刻の30分前までに集合してください。特に一日目の審判は、確実に各チームで担当をお願いします。
(2) 一日目の第1試合(A・Bコート)の審判及びオフィシャルは、各コート第2試合のチームが行うこと。第2試合以降は、前の試合のチームが順次、審判及びオフィシャルを行うものとします。また、二日目も二日目に残ったチームでオフィシャルをお願いします。

バレーボール

(南部山健康運動センター体育館)

1. 期 日 10月13日(月・祝)
2. 種 目 男子・女子
3. 競技方法 3セットマッチ(2セット先取)・トーナメント方式
4. 規 則 日本バレーボール協会、6人制ルールによる。
但し、得点はラリーポイント制25点。
ネットの高さ 男子2.40m、女子2.20mとする。
5. 参加人員 監督・コーチ・マネージャー・選手12名以内とする。
6. その他 試合審判は各チームの帯同審判員2名をお願いします。(本人に了解を得ておくこと)
その他に補助役員7名もお願いします。(線審4名・点示2名、記録1名)

ソフトテニス

(新井田公園テニスコート)

1. 期 日 10月12日(日) 午前9時
2. 参加人員 男女を問わず3ペア対抗、補欠2ペア。2ペアでも出場を認める。
3. 競技方法 リーグ戦及びトーナメント方式。
7ゲームマッチとする。
審判は、相互審判とする。
4. 規 則 日本ソフトテニス連盟ハンドブックによる。

卓 球

(八戸市体育館)

1. 期 日 10月13日(月・祝) 午前9時
2. 種 目 団体戦
(1. 男子、2. 女子、3. 男子50歳以上又は女子40歳以上、4. 女子、
5. 男子)
3. 競技方法 参加チーム数が16チーム以下の場合、予選リーグ・決勝トーナメント方式(上位
2チームが決勝トーナメントへ)、17チーム以上の場合トーナメント方式にて行う。
4. 規 則 日本卓球協会制定現行ルール 硬式
リーグ戦は11本3ゲーム
トーナメントは11本5ゲーム
使用球は、40mmプラスチックボール(ニッタクプレミアムクリーン)とする。
5. そ の 他 重複出場不可、3人でも出場可。組み合わせ抽選は当日行う。
(昨年の結果から第1シードを白銀、第2シードを市川とする。)

弓 道

(八戸市弓道場)

1. 期 日 10月10日(金) 午後7時
2. 競技方法 1人8射
3. 参加人員 選手3名、補欠2名。2名でも出場は認める。
4. 資 格 未経験者は除く。
5. そ の 他 組み合わせ抽選は当日行う。

剣**道**

(八戸市武道館)

1. 期 日 10月12日(日) 午前9時
2. 競技方法
- ・4チーム以上の場合はトーナメント方式で順位を決する。
 - ・3チームの場合は、リーグ戦で順位を決する。
 - ・勝者数法とし、勝者同数の場合は、取得本数の多いチームを勝ちとする。
 - ・勝者数、取得本数ともに同数の場合、トーナメント戦の場合は代表決定戦を行い、リーグ戦の場合は引き分けとする。
 - ・リーグ戦終了後に順位が決しない場合は、代表決定戦で順位を決する。
 - ・試合時間3分、3本勝負、引き分けあり。
 - ・代表決定戦は、試合時間2分、1本勝負とし、2分の延長をくり返す。
3. 参加人員 監督1名、選手5名、補欠2名。選手3名又は4名でも出場を認める。
4. 資 格 五段以下。
5. そ の 他 所属地区名を垂に付けること。
組み合わせ抽選は当日行う。
オーダー表は事務局で準備する。
選手は試合中、面マスク又はシールドを装着すること。

地区名	先鋒	次鋒	中堅	副将	大将
-----	----	----	----	----	----

(事務局で準備)

バドミントン

(八戸市体育館)

1. 期 日 10月13日(月・祝) 午前8時30分監督会議、午前9時試合開始
2. 競技方法 チーム戦
- ①男子ダブルス (年齢制限なし)
 - ②女子ダブルス (年齢制限なし)
 - ③混合ダブルス (年齢制限なし)
3. 参加人員 男子3名、女子3名の6名以上とする。
4. 規 則 日本バドミントン協会審判規定による。
5. そ の 他 選手の試合の服装は日本バドミントン協会公認を基本とするが、特に規制はしない。
ユニフォームの背面に必ずチーム名を入れること (ゼッケンでも可)。
字体の大きさ横30cm・縦15cm、字体の色 自由。
監督会議において、メンバーの変更を認める。

ソフトボール（女子）

（新井田公園多目的広場）

1. 期 日 10月11日（土） 予備日12日（日）
2. 競技方法 4チーム以上の場合はトーナメント方式で順位を決する。
3チームの場合は、リーグ戦で順位を決する。
リーグ戦の場合、順位はリーグ戦の成績による。
勝率が同じ場合は、次の順序によって決定する。
（1）総得失点差
（2）総失点
これでも同じ場合は、両チームまたは、3チーム1位または2位として点数を按分する。
3. 参加人員 1チーム20名以内（監督・コーチを含む）。
4. 規 則

令和7年度八戸市総合スポーツ大会 スローピッチソフトボール競技規則

※この競技規則に記載されていないルールは、2025オフィシャルソフトボールルールに準拠する。

【競技場】

- 1 本塁から外野フェンスまでの距離は、50m以上61m以内
- 2 投球距離は、12.19m

【用具】

- 1 ボールは、ナガセケンコー・ジョイフルスローピッチソフトボール
- 2 金属製スパイクは禁止
- 3 捕手は、ヘルメット・マスク・プロテクター・レガースを着用する。
- 4 打者、走者は、ヘルメットを着用する。

【プレイヤー】

- 1 守備のプレイヤーは10人。
- 2 エキストラプレイヤー（EP）を採用したチームは、11人で攻撃を行う。
エキストラプレイヤーは、打撃だけでなく他のプレイヤーと交代して守備につくこともできる。
- 3 スターティングプレイヤーであれば、エキストラプレイヤーも再出場できる。
- 4 プレイヤーが走者になったとき、けが等により走者として継続できなくなったときはテンポラリーランナーを使用することができる。アウトカウントに関係なく、塁上の走者以外の選手で、打順が最後に回ってくる者をテンポラリーランナーとする。

（注）テンポラリーランナーに間違った選手が出た場合には、正しい選手と交代させる。（それに対するペナルティはない）

【試合】

- 1 7回。得点差によるコールドゲームは採用しない。
- 2 試合開始後、70分を過ぎたら新しいイニングに入らない。
- 3 1イニングの得点が5点に達したら攻守交代とする。ただし、ホームランの場合のみ5点を超えても得点にする。
- 4 7イニング終了時または規定時間経過後に同点の場合は、ベンチに入っているプレイヤーの中からチームの代表5人ずつによる抽選を行い勝敗を決める。

【投球】

- 1 投手は軸足を投手板に触れて立ち、自由足は投手板の横幅よりも内側で地面に触れていること。
- 2 投手は、身体の前面を打者に向け、球を片手または両手で持って、1秒以上5秒以内完全に停止した後に、投球動作をおこななければならない。
- 3 投球は、打者の身長以上の高さでアーチを描くように投げなければならない。
- 4 投手が、故意四球を望むときは、そのことを球審に申し出れば投球する必要はない。
- 5 投球が地面に触れるかホームプレートを通ったらボールデッドになる。
- 6 準備投球は1分間を限度とし、初回または投手交代時は3球、それ以外は1球とする。

【打撃】

- 1 打者が投球をバントしたり、チョップヒット（打球を地面にたたきつけてバウンドさせる打法）をするとアウトになる。
- 2 ツーストライク後のファールボールは、打者アウトになる。
- 3 死球は認めず、ボールとなる。

【走塁】

- 1 投球を打者が打つか、ホームプレートに達する前、またはワンバウンドする前に走者が塁を離れると離塁アウトになる。（打ってから、塁を離れる）
- 2 打者が空振りしたときの離塁は、走者をアウトにしないで元の塁に戻る。ただし、離塁アウトは優先される。
- 3 盗塁は、認められない。
- 4 守備者は、走者との衝突を避けるよう努め、走者のために塁の前面の半分以上を空けておかななければならない。

サッカー

(多賀多目的運動場)

1. 期 日 9月21日(日)・23日(火・祝)
2. 参加資格 チームを構成するメンバーは全員35歳以上とする
(年齢基準日は、令和7年4月1日現在)
3. エントリー ① エントリーは20名以内。監督が選手として出場する場合には、これに含まれていなければならない。
② 参加チームは統一されたユニフォーム(シャツ・ショーツ・ソックス・GK用共)を着用すること。
※正・副 2着 色違いを用意すること。
4. 試合時間 ① 試合時間は50分とする。(前・後半25分)
② ハーフタイムのインターバルは5分とする。
③ 50分で勝敗が決しない時は、ペナルティキック方式によって次回戦への進出チームを決定する。
④ ただし、決勝戦は50分で勝敗が決しない時は、延長10分(前・後半5分)を行った後、ペナルティキック方式によって勝敗を決定する。
5. 競技方法 ① 試合はトーナメント方式とする。
② ルールは、2025/2026年度日本サッカー協会競技規則による。
③ 選手交代は9名までの再交代とする。(一度退いた競技者も再び出場でき何回でも交代可能とする。)
6. その他 ① 試合終了後の選手同士の握手の実施をお願いします。
② 眼鏡及びネックレス・指輪・ピアスなどの装身具の着用を禁止する。
③ 試合球は大会本部で用意する。
④ 各チームは帯同審判を同行すること。審判をお願いすることになります。
⑤ ゴミは必ず持ち帰ること。

水

泳

(ヤクルト八戸スイミングスクール)

1. 期 日 10月12日(日) 午前9時

2. 種 目	男 子	25歳未満	自100・50	背100・50	平100・50	バタ50	個人メド200	
		25～29	自100・50	背100・50	平100・50	バタ50	個人メド200	
		30～34	自100・50	背50・25	平100・50	バタ25	個人メド100	
		35～39	自50・25	背50・25	平50・25	バタ25	個人メド100	
		40～44	自50・25	背50・25	平50・25	バタ25	個人メド100	
		45～49	自50・25	背50・25	平50・25	バタ25		
		50～54	自25	背25	平25	バタ25		
		55～59	自25	背25	平25	バタ25		
		60～64	自25	背25	平25	バタ25		
		65～69	自25	背25	平25	バタ25		
		70～74	自25	背25	平25	バタ25		
		75歳以上	自25	背25	平25	バタ25		
		年齢制限なし			メド ³ レーレー (50×4)	フリーレー (50×4)		
		女 子	25歳未満	自50	背50	平50	バタ50	個人メド100
25～29	自50		背50	平50	バタ50	個人メド100		
30～34	自25		背25	平25	バタ25	個人メド100		
35～39	自25		背25	平25	バタ25	個人メド100		
40～44	自25		背25	平25	バタ25	個人メド100		
45～49	自25		背25	平25	バタ25			
50～54	自25		背25	平25	バタ25			
55～59	自25		背25	平25	バタ25			
60～64	自25		背25	平25	バタ25			
65～69	自25		背25	平25	バタ25			
70～74	自25		背25	平25	バタ25			
75歳以上	自25		背25	平25	バタ25			
年齢制限なし			メド ³ レーレー (25×4)	フリーレー (25×4)				

3. 参加人員 1人2種目(リレーは除く)。(今年度からチーム制限は有りません)

4. 得点等

①男女の合計点で決定。

②同点の場合、日本水泳連盟規定による。

③得点は1位8点、2位7点、以下8位1点とする。
またリレーの得点は1位16点、2位14点、以下8位2点とする。

5. その他

① 競技結果の集計については、リザルト方式をとっているため、参加申込書に氏名の記載のない場合には、競技結果の集計ができません。リレーのみに参加する選手の氏名についても、必ずリレーの参加申込欄に記載するようお願いいたします。

② 参加申込は、八戸水泳協会ホームページにおいても受付けております。インターネットをご利用できる地区の皆様は、是非ご利用ください。

ボウリング

中止

グラウンド・ゴルフ (新井田公園緑地)

1. 期 日 10月12日(日) 午前9時受付 午前9時30分開始
2. 競技方法 1チーム6人による団体戦、4コース32ホールで行い、6人の合計打数で競う。
3. 参加人員 1チーム6人
4. 競技規則 日本グラウンド・ゴルフ協会オフィシャルルールを適用する。
5. その他 小雨決行。クラブ、ボール、マーカーは各自持参すること。

パークゴルフ (八戸小久保パークゴルフクラブ)

1. 期 日 10月12日(日) 午前9時 受付
午前9時30分 競技開始
2. 競技方法 4コース(36ホール・パー132)をストロークプレイで行う。ルールは日本パークゴルフ協会のルールを適用する。
3. 参加人数 1チーム4人、補欠2名 各地区1チーム
4. その他 クラブ、ボールの無い方はパークゴルフ場に貸し用具が有ります。雨天決行。ただし、雷雨時は、競技本部で判断します。
5. 参加料 1人800円とする。(プレイチケット使用不可)

各競技組合せ表

《競技名》

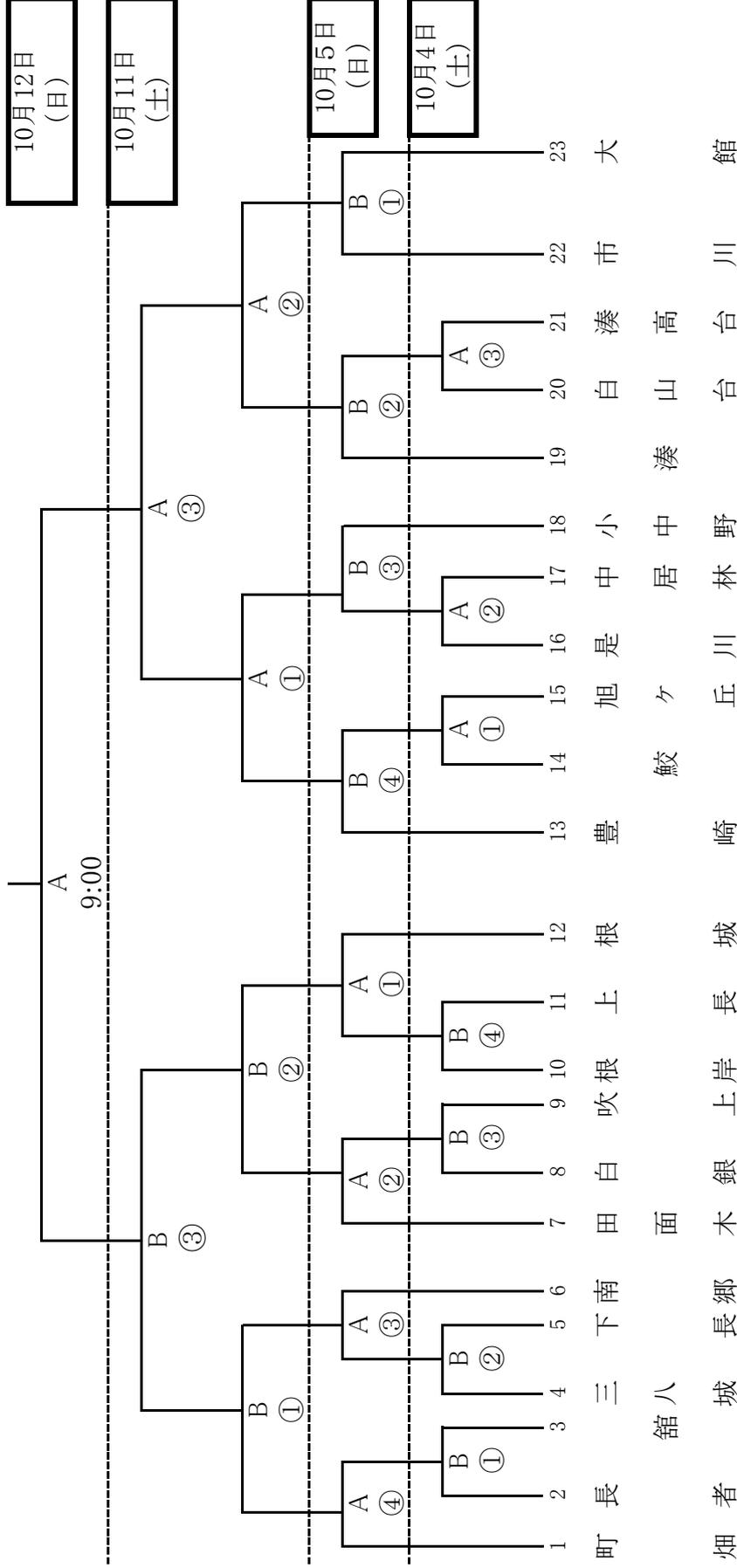
軟式野球	20 ページ
バスケットボール	21～22 ページ
バレーボール	23～24 ページ
ソフトテニス	25 ページ
バドミントン	26 ページ
ソフトボール	27 ページ
サッカー	28～29 ページ

※上記以外の競技は、競技当日に抽選を行います。

軟式野球

会場：A=南郷球場、B=長根球場

日程：10月4日(土)~10月12日(日)/予備：10月13日(月・祝)南郷

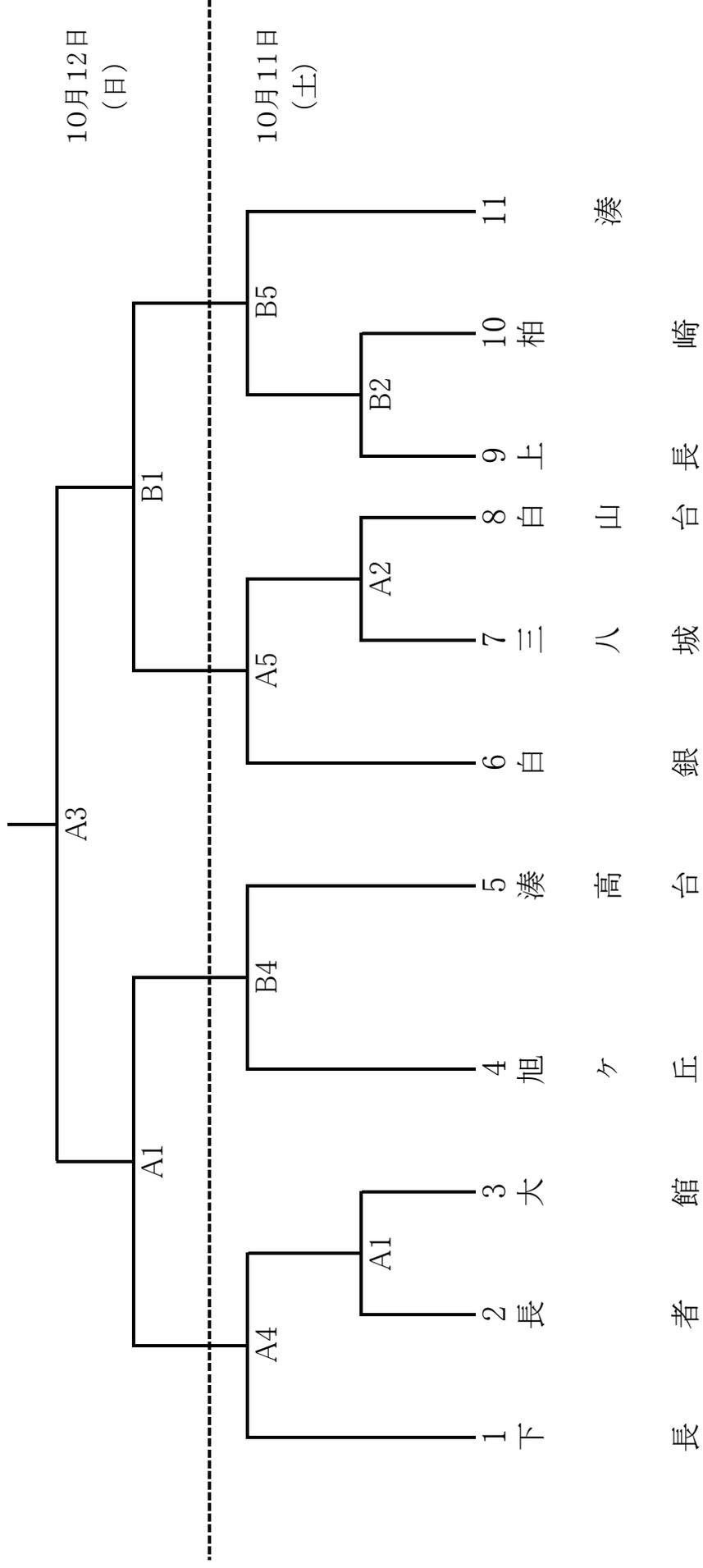


10月4日(土)	タイムテーブル ①8:00 ②9:45 ③11:30 ④13:15
10月5日(日)	タイムテーブル ①8:00 ②9:45 ③11:30 ④13:15
10月11日(土)	タイムテーブル ①9:00 ②10:45 ③13:00
10月12日(日)	タイムテーブル 9:00

バスケットボール

男子

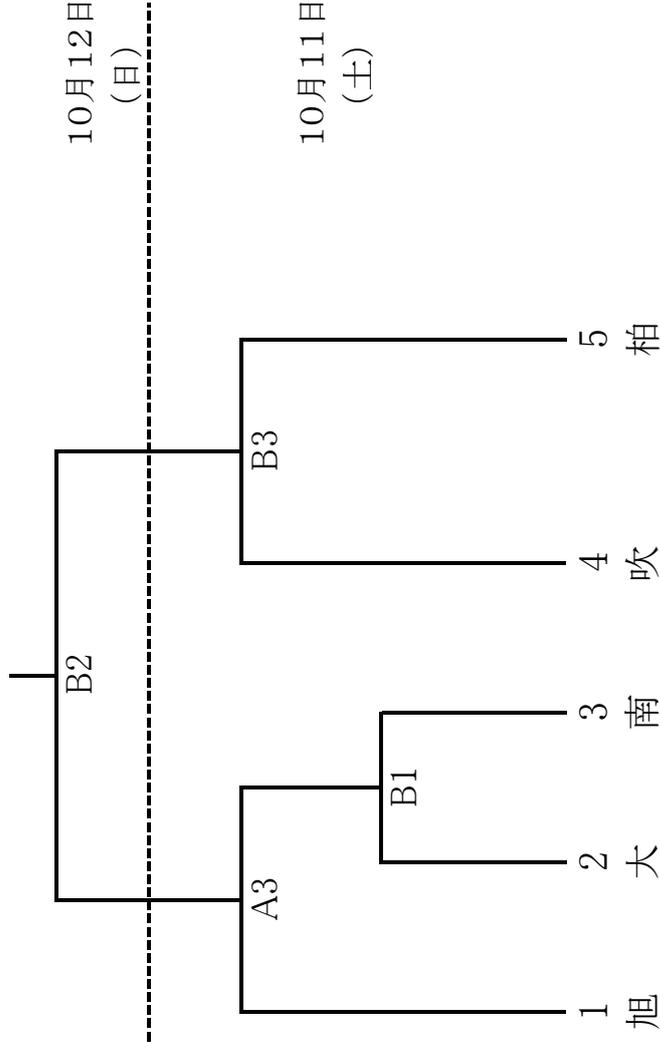
会場：八戸市体育館(A・Bコート)
日程：10月11日(土)～12日(日)



(1) 各チームから審判を1名並びにオフィシャルを4名出し、割当て時刻の30分前までに集合してください。
特に一日目の審判は、確実に各チームで担当をお願いします。

(2) 一日目の**第1試合**(A・Bコート)の審判及びオフィシャルは、各コート**第2試合**のチームが行うこととします。
第2試合以降は、前の試合のチームが順次、審判及びオフィシャルを行うものとします。また、二日目も二日目に残ったチームでオフィシャルをお願いします。(準決勝敗退チームで女子決勝のT0をお願いします。)

女子



10月11日(土)

タイムテーブル (男女共通)	
1	9:00
2	10:15
3	11:30
4	12:45
5	14:00

10月12日(日)

タイムテーブル (男女共通)	
1	9:00
2	10:15
3	11:30

ケ

丘 館 郷 上 崎

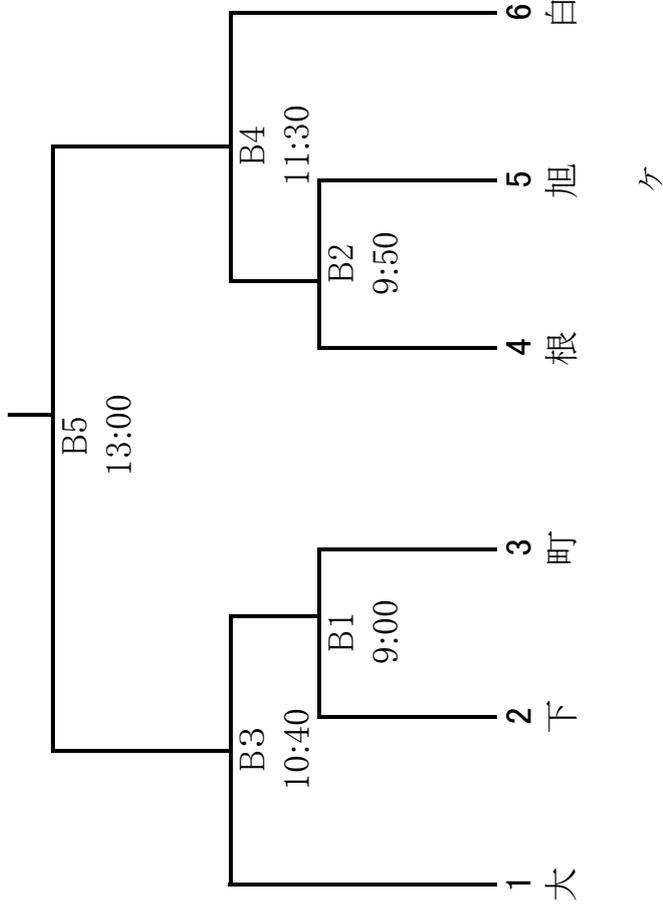
*女子決勝に進出したチームは、2日目の男子準決勝と男子決勝のTOをお願いいたします。

バレーボール

男子

会場：南部山健康運動センター体育館
日程：10月13日(月・祝)

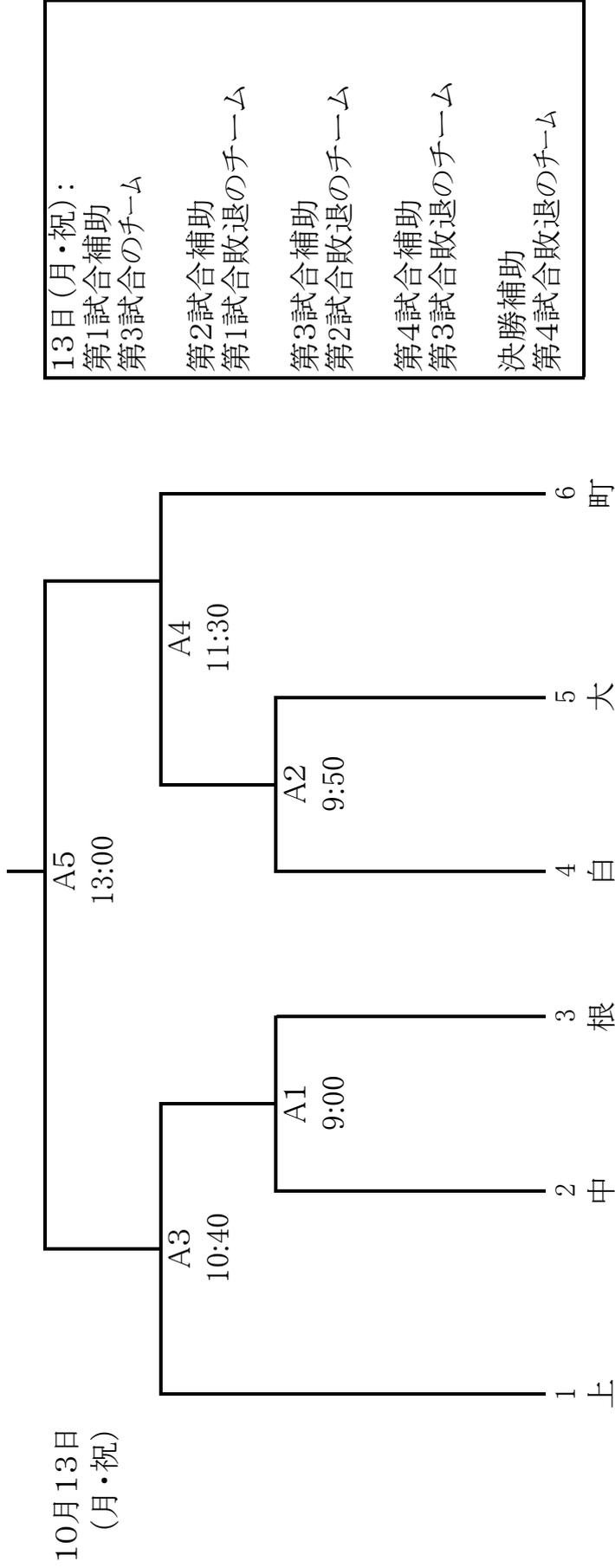
10月13日
(月・祝)



13日(月・祝):
第1試合補助
第3試合のチーム
第2試合補助
第1試合敗退のチーム
第3試合補助
第2試合敗退のチーム
第4試合補助
第3試合敗退のチーム
決勝補助
第4試合敗退のチーム

館 長 畑 岸 丘 銀

女子



13日(月・祝):
 第1試合補助
 第3試合のチーム
 第2試合補助
 第1試合敗退のチーム
 第3試合補助
 第2試合敗退のチーム
 第4試合補助
 第3試合敗退のチーム
 決勝補助
 第4試合敗退のチーム

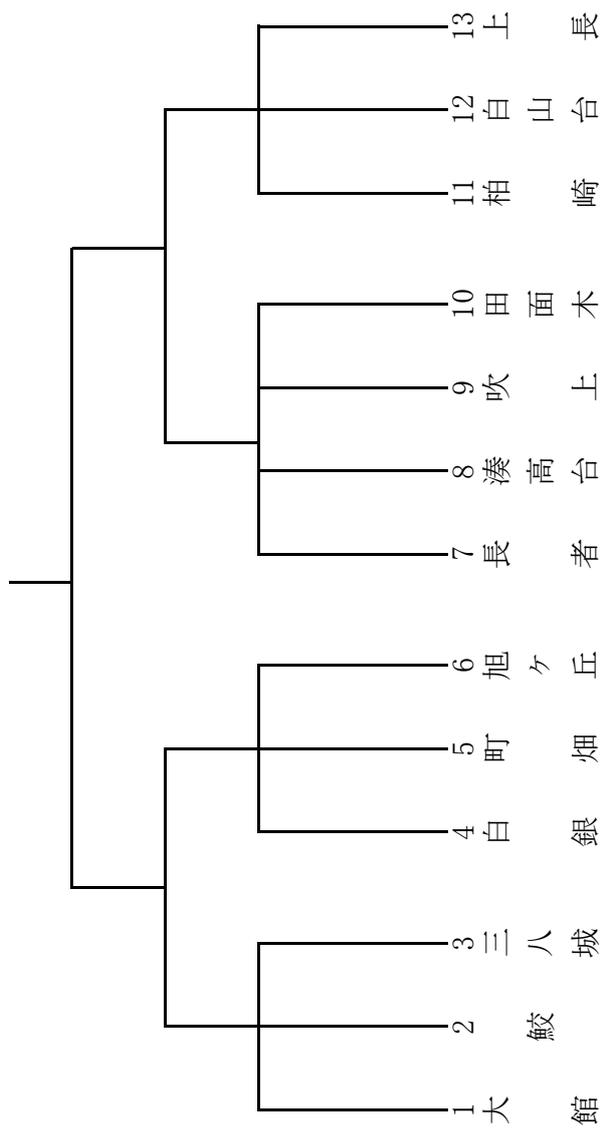
1. 各チームから帯同審判員2名お願いします。(必ず本人の了解を得ておくこと)
2. 2試合日以降の敗者チームは、補助役員7名お願いします。(線審4名・点示2名・記録1名)

※ 試合番号下は、開始予定時刻

※ 第1セット終了後、本部にて次の試合のトスを行います。

ソフトテニス

会場：新井田公園テニスコート
 日程：10月12日(日)



監督会議:8時40分
 開会式:9時00分

進行予定

	開始予定時刻	1コート	2コート	3コート	4コート	5コート	6コート	7コート	8コート
1	9:15		1-2	4-5	7-8	9-10	11-12		
2	10:30	1回戦	1-3	4-6	7-9	8-10	11-13		
3	11:45		2-3	5-6	8-9	7-10	12-13		
4	13:00		準決勝	1~6		7~13			
5	14:00		決勝	1~13					

※1回戦は1~3、4~6、7~10、11~13でリーグ戦を行い、各リーグの1位が勝ち上がりとする。
 ※準決勝と決勝は2勝した時点で終了とする。

バドミントン

会 場：八戸市体育館
日 程：10月13日(月・祝)

* 試合は15点(最大延長21点)、男子⇒女子⇒混合の順で全て3試合目まで行う。

(対戦リーグ表)

地区名	順位	勝敗	1	2	3	4	5
1	下長	-	/	-	-	-	-
2	是川	-	-	/	-	-	-
3	根城	-	-	-	/	-	-
4	柏崎	-	-	-	-	/	-
5	大館	-	-	-	-	-	/

* 順位の決定について

順位は勝ち数の多い順に決定する。勝ち数で同数が2チーム場合は直接対決の結果にて決定する。
同数が3チーム以上の場合は、得失差(ポイント・ゲーム・点数)にて決定する。

(試合順)

主審担当	1・2コート	3・4コート
①	3	1 - 5
②	2	3 - 5
③	1	2 - 3
④	4	1 - 3
⑤	5	3 - 4

* 線審及びびがインターは対試合を行う対戦チーム同士で行う。

ソフトボール

会 場：新井田公園多目的広場

日 程：10月11日(土)予備日12日(日)

	①根城	②長者	③柏崎
①	根城		
②	長者		
③	柏崎		

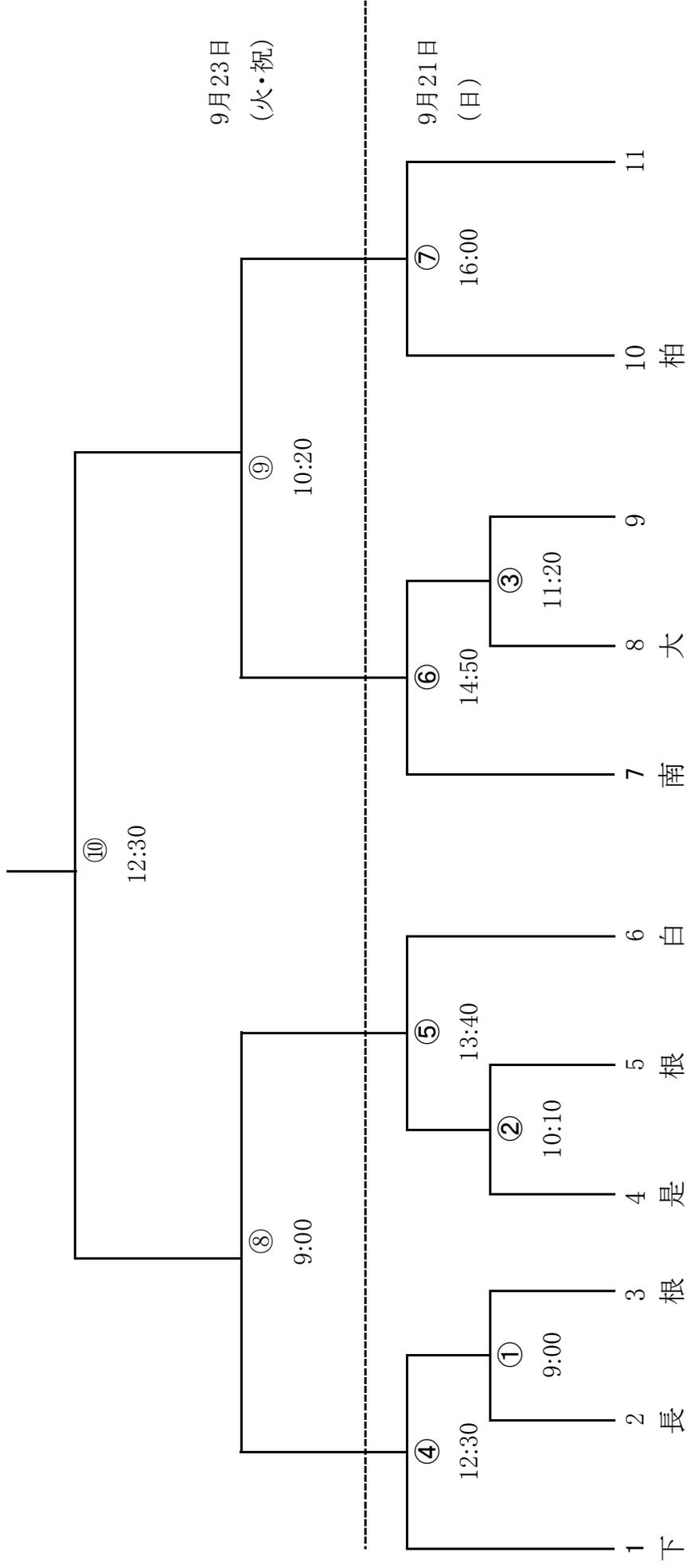
- ① 8:50～10:00 根城対長者
- ② 10:30～11:40 根城対柏崎
- ③ 12:10～13:20 長者対柏崎

※第1試合は、8:30ベンチ入り。

※監督会議を8:00から行います。本部テント前にお集まりください。

サッカー

会場： プライアーズスタジアム(多賀多目的運動場)
 日程： 9月21日(日)、23日(火・祝)



鯨

湊

崎

館

郷

銀

岸

川

城

者

長

審判割当

9月21日(日)		
試合時間	主審	副審
① 9:00	サッカー協会	サッカー協会
② 10:10	サッカー協会	③の両チーム
③ 11:20	サッカー協会	②の両チーム
④ 12:30	サッカー協会	⑤の両チーム
⑤ 13:40	サッカー協会	④の両チーム
⑥ 14:50	サッカー協会	⑦の両チーム
⑦ 16:00	サッカー協会	⑥の両チーム

9月23日(火・祝)		
試合時間	主審	副審
⑧ 9:00	サッカー協会	⑨の両チーム
⑨ 10:20	サッカー協会	⑧の両チーム
⑩ 12:30	サッカー協会	サッカー協会

* 副審を担当することになるチーム帯同審判員はレフリーコート着用のこと。

八戸市総合スポーツ大会 競技別優勝地区一覧 (第20回～)

回数	総合優勝	準優勝	第3位	スケート	陸上競技	軟式野球 <small>白旗 上級 大旗 新旗</small>	バスケットボール		バレーボール		ソフトテニス	卓球	弓道	柔道	剣道	相撲	バドミントン	ソフトボール	サッカー	水泳	ボウリング	グラウンドゴルフ	ゲートボール	バーベキュー	
							男子	女子	男子	女子															
第48回 H8年	大館	根岸	長者	是川	田面木	下長	根岸	根岸	根岸	田面木	白銀	白銀	小中野	根岸	柏崎		根岸	是川	根城	根岸	多賀台	根城	上長		
第49回 H9年	根岸	長者	大館	是川	根岸	下長	柏崎	根岸	根岸	中止	長者	長者	大館	小中野	柏崎		根岸	是川	上長	根岸	多賀台	旭ヶ丘	下長		
第50回 H10年	根岸	大館	三八城	是川	根岸	白銀	柏崎	根岸	根岸	根城	白銀	白銀	三八城	根岸	根岸		根岸	是川	上長	根岸	根岸	根城	吹上		
第51回 H11年	根岸	長者	柏崎	根城	是川	根岸	白銀	柏崎	根岸	旭ヶ丘	長者	長者	長者		市川		根岸	是川	上長	根岸	根岸	根城	中居林		
第52回 H12年	根岸	大館	三八城	是川	根岸	下長	根岸	根岸	根岸	根岸	白銀	白銀	長者		市川		根岸	是川	上長	根岸	大館	根岸	柏崎		
第53回 H13年	根城	長者	根岸	上長	根岸	白銀	柏崎	白銀	是川	白銀	長者	長者	根城		市川		根岸	是川	上長	長者	多賀台	根城	吹上		
第54回 H14年	根岸	大館	白銀	長者	長者	白銀	白銀	白銀	根岸	旭ヶ丘	長者	長者	長者		柏崎		根岸	下長	上長	根岸	多賀台	根城	根岸		
第55回 H15年	大館	長者	根岸	長者	長者	白銀	大館	根岸	柏崎	長者	長者	長者	根城		市川		下長	下長	根岸	鮫	吹上	柏崎	上長		
第56回 H16年	根岸	大館	三八城	根城	長者	根城	大館	根岸	根岸	根城	根城	根城	根城		三八城		江陽	中止	中止	鮫	多賀台	是川	中止		
第57回 H17年	根岸	大館	長者	上長	長者	根城	根岸	根岸	根岸	長者	白銀	白銀	根岸		市川		下長	下長	根岸	鮫	三八城	根城	吹上		
第58回 H18年	大館	長者	根城	上長	南郷	根城	根城	根岸	根岸	長者	長者	長者	根城		市川		下長	中止	中止	白銀	三八城	根城	上長	※オープン長者	
第59回 H19年	長者	根岸	大館	長者	根城	白銀	根岸	根岸	根岸	長者	長者	長者	根城		小中野		長者	中止	上長	高館	大館	是川	館	大館	
第60回 H20年	長者	大館	柏崎	上長	長者	白銀	白銀	白銀	白銀	上長	長者	長者	根城		三八城		根岸	柏崎	上長	高館	吹上	柏崎	中居林	長者	
第61回 H21年	長者	大館	白銀	上長	根城	白銀	柏崎	白銀	白銀	田面木	長者	長者	小中野		小中野		根城	長者	上長	根岸	長者	根城	南郷	吹上	
第62回 H22年	長者	白銀	根岸	長者	南郷	根岸	柏崎	白銀	白銀	大館	長者	長者	三八城		三八城		大館	中止	下長	白銀	根岸	高館	館	是川	
第63回 H23年	白銀	長者	大館	長者	根岸	是川	根岸	根岸	根岸	根城	長者	長者	根城		三八城		根城	柏崎	根城	根岸	吹上	湊	上長	是川	
第64回 H24年	長者	白銀	大館	長者	長者	白銀	根岸	白銀	白銀	湊高台	長者	長者	根城		根岸		下長	長者	根城	高館	長者	是川	大館	是川	
第65回 H25年	長者	白銀	根城	長者	長者	根城	根岸	根岸	白銀	大館	長者	長者	長者		小中野		是川	長者	根城	鮫	柏崎	根城	三八城	町畑	
第66回 H26年	長者	白銀	根城	根岸	根岸	長者	根岸	根岸	根岸	大館	長者	長者	小中野		小中野		柏崎	根岸	根城	鮫	根岸	根城	館	長者	
第67回 H27年	根岸	白銀	長者	根岸	根岸	多賀台	根岸	根岸	白銀	根城	白銀	白銀	長者		小中野		下長	根岸	根城	根岸	根岸	是川	大館	湊	
第68回 H28年	根岸	大館	白銀	館	根岸	根岸	上長	根岸	根岸	白山台	白銀	白銀	長者		根岸		下長	湊	鮫	鮫	三八城	是川	大館	湊	
第69回 H29年	白銀	大館	根岸	館	長者	下長	根岸	根岸	根岸	白山台	白銀	白銀	根岸		三八城		柏崎	大館	根城	鮫	三八城	根城	中止	下長	
第70回 H30年	白銀	長者	大館	根岸	根岸	白銀	吹上	根岸	白銀	白山台	白銀	白銀	三八城		小中野		柏崎	柏崎	白銀	白銀	三八城	是川	湊	湊	
第71回 H31年	白銀	根岸	大館	根城	根城	根城	白銀	湊	町畑	中止	白銀	白銀	大館		小中野		柏崎	大館	根城	白銀	三八城	湊高台	中止		
第72回 R2年				根城																					
第73回 R3年				館																					
(第74回) R4年				中止	南郷	長者	柏崎	湊	大館	中居林	町畑	柏崎	中止		上長		大館	中止	中止	根城	根城	根城	根城	湊	
第75回 R5年	白銀	大館	根城	上長	根城	大館	柏崎	柏崎	白銀	白銀	白銀	大館	根城		根城		大館	中止	白銀	白銀	三八城	湊	湊	湊	
第76回 R6年	白銀	根城	大館	館	白銀	中居林	柏崎	大館	町畑	根岸	白銀	白銀	三八城		長者		大館	根城	根城	白銀	三八城	旭ヶ丘	白銀	白銀	
第77回 R7年				館																					

※第74回大会は新型コロナウイルス感染症の影響により、「八戸市スポーツ大会」として実施可能な競技及び参加希望の地区で実施。

第77回八戸市総合スポーツ大会参加種目数 総合得点表

地区	競技	スケート(2月)	陸上競技	軟式野球	バスケットボール		バレーボール		ソフトテニス	卓球	弓道	剣道	バドミントン	ソフトボール	サッカー	水泳	グラウンド・ゴルフ	パークゴルフ	合計	順位
					男	女	男	女												
1	三八城	4																		
2	吹上	2																		
3	柏崎	3																		
4	長者	9																		
5	中居林	6																		
6	小中野																			
7	湊																			
8	白銀																			
9	鮫																			
10	根城	11																		
11	是川																			
12	舘	16																		
13	上長	13																		
14	市川	8																		
15	旭ヶ丘																			
16	豊崎																			
17	田面木																			
18	下長																			
19	根岸	7																		
20	大舘	10																		
21	高舘																			
22	江陽																			
23	多賀台																			
24	町畑																			
25	南浜																			
26	湊高台	5																		
27	南郷																			
28	白山台	12																		
参加地区数		13	11	23	11	5	6	6	13	12	8	4	5	3	11	12	22	15		