

令和4年度 スポーツ事業実施計画

(1) スポーツ教室

No	場 所	教 室 名	開 講 期 間	開 講 時 間	対 象 者	参 加 料
1	八戸市体育館	シェイプアップ教室(Ⅰ期)	5月18日～6月29日 水曜日(7日間)	18時45分～20時15分	16歳～女性 20人	2,800円
2		シェイプアップ教室(Ⅱ期)	7月20日～9月7日 水曜日(7日間)	18時45分～20時15分	16歳～女性 20人	2,800円
3		シェイプアップ教室(Ⅲ期)	10月5日～11月16日 水曜日(7日間)	18時45分～20時15分	16歳～女性 20人	2,800円
4		【トレ】トレーニングマシン体験会	11月30日 (年1回1日)	午前の部 午後の部	一般	無 料
5		テニス教室(硬式)	5月13日～6月17日 毎週金曜日(5日間)	9時45分～11時45分	16歳～ 30人	2,500円
6	スポーツ研修 センター	5x5エアロ&ストレッチ	4月～3月 毎月2～4回	10時30分～11時15分	一般	300円
7		コミュニティーヨガ	4月～3月 毎月2回	9時45分～10時30分	一般	200円
8		ボディバランスEX(エクササイズ)	4月～3月 月2回	10時30分～11時15分 13時30分～14時15分	一般	200円
9	武道館	ストレッチ体操	4月～3月 月・木曜日	9時15分～10時	一般	100円
10		少年・少女柔道教室	5月7日～6月5日 土・日曜日(10日間)	土 16時～18時 日 9時～11時	小・中学生 30人	2,000円
11		少年・少女剣道教室	6月2日～28日 火・木・土曜日(10日間)	火・木 18時～20時 土 17時～19時	小学3年生～中学生 30人	2,000円
12		少年・少女レスリング教室	9月23日～10月16日 土・日曜日(10日間)	10時～12時	5歳～中学生 30人	2,000円
13	新井田 インドアリンク	チビッコアイスホッケースクール	10月1日～30日 土・日曜日(10日間)	16時30分～18時	小学1～4年生(既存 チーム除く)40人	3,000円
14		フィギュア教室 初心者コースⅠ期	10月6日～11月24日 木曜日(8日間)	15時～ 16時～	4歳～小学生 各150人	2,000円
15		フィギュア教室 初心者コースⅡ期	2月2日～3月23日 木曜日(8日間)	17時～ 各45分		
16		親子スケート教室	11月6日～20日 毎週土・日曜日(4日間)	9時30分～11時30分	親子(4歳以上) 100人	800円
17		スケートワンポイントレッスンin新井田	12月3日～2月25日 土・日曜日(10日間)	14時～15時	リンク利用者	無 料
18	東体育館	【トレ】体カアップエクササイズ	4月～3月 毎週火又は金曜日	9時45分～10時30分	一般 50人	200円
19		【トレ】ストレッチ&ストレッチボール	4月～3月 毎週火又は金曜日	10時45分～11時30分	一般 50人	100円
20		【トレ】かんたんエアロピクス	4月～3月 毎週火又は金曜日	9時45分～10時30分	一般 50人	300円
21		【トレ】ワンポイント体操&ストレッチ	4月～3月 毎週火又は金曜日	10時45分～11時30分	一般 50人	100円
22		体カレベルチェック	9月1日	9時～11時30分 13時～15時30分	一 般 午前・午後 各20人	500円
23		テニス教室	9月7日～15日 水・木曜日(4日間)	19時～ 20時30分	一 般 25人	2,000円
24		陸上競技場	小学生陸上競技教室	8月27日	9時～12時	小学5・6年生 100人
25	東野球場	小学生野球教室(軟式)	7月23日	9時～12時	小学4～6年生 50人	500円
26	屋内トレーニング センター	【トレ】シェイプ&ストレッチ	4月～3月 第1・3火曜日(月2回)	13時～13時45分	一般女性 10人	200円
27		【トレ】さわやか朝ヨガ	4月～3月 第1・3金曜日 第2・4木曜日	10時～11時15分	(金)一般 15人 (木)一般 20人	300円
28		【トレ】いきいき昼ヨガ	4月～3月 第2・4木曜日	13時～14時15分	(第2)一般 15人 (第4)一般 20人	300円

No	場 所	教 室 名	開 講 期 間	開 講 時 間	対 象 者	参 加 料
29	屋内トレーニングセンター	【トレ】健康運動教室	4月～3月 第2・4火曜日(月2回)	13時～13時45分	一般 10人	200円
30		【トレ】トレーニング初心者無料体験会	9月29日	10時～11時30分 13時30分～15時	一 般 午前・午後 各10人	無 料
31		親子かけっこ教室	4月17日 日曜日(1日)	9時30分～11時30分	親子20組 5歳～小学3年生	1,000円
32		親子でエンジョイ!ソフトボール教室	7月30日 土曜日(1日)	9時30分～11時30分	親子20組 5歳～小学3年生	1,000円
33	南部山健康 運動センター 温水プール	【スイ】アクアウォーキング	4月～3月 毎月1回	13時30分～14時	プール利用者	無 料
34		【スイ】アクアピクス	4月～3月 毎月1回			
35		【スイ】プールdeフィットネス	4月～3月 毎月1～2回			
36		【スイ】アクアシェイブ	4月～3月 毎月4～5回(7・8・10月1～3回)			
37		【スイ】水泳ワンプointレッスン	6月～9月 16日間(第1・3(金): 18～19時/第2・4(土): 15～16時)			
38		【スイ】女性スイミング	8月31日～10月5日 毎週水曜日(6日間)	13時30分～15時		
39	【スイ】小学生スイミング	1月4日～7日 (4日間)	9時～10時	小学生 30人	1,000円	
40	【スイ】身体すっきりアクアコースⅠ期	5月10日～31日 毎週火曜日(4日間)	10時～11時30分	一般女性 各25人	3,000円	
41		【スイ】身体すっきりアクアコースⅡ期				9月6日～27日 毎週火曜日(4日間)
42		【スイ】身体すっきりアクアコースⅢ期				11月1日～22日 毎週火曜日(4日間)
43		【スイ】身体すっきりアクアコースⅣ期				1月10日～31日 毎週火曜日(4日間)
44		【スイ】女性のための水泳教室				5月11日～6月15日 毎週水曜日(6日間)
45	【スイ】小学生水泳教室Ⅰ期	7月25日～29日 (5日間)	10時～12時	小学生 各60人	1,000円	
46		【スイ】小学生水泳教室Ⅱ期				8月1日～5日 (5日間)
47	体育館 (南部山)	小学生テニス教室	7月23・24日 土・日曜日(2日間)	9時30分～11時30分	小学生 30人	1,000円

※ 青字の参加料には、スポーツ傷害保険料が含まれています。

※ No.の黄色塗りつぶしは、指定事業10件の実施予定です。

(2) スポーツイベント

① 第22回 八戸ちびっこマラソン（ユニバースカップ2022）

開催日：令和4年10月1日（土）

場 所：東運動公園陸上競技場及び公園内

募集人員：小学生 1,200人

参加料：小学生1,500円（スポーツ傷害保険料含む）

② 第7回 八戸リレーマラソンin東運動公園

開催日：令和4年10月2日（日）

場 所：東運動公園陸上競技場及び公園内

募集人員：150チーム 1チーム6～13人

参加料：小・中学生 1,000円、高校生 1,500円、大人 2,500円（スポーツ傷害保険料含む）

③ 南部山ウォーク2022

開催日：令和4年10月16日（日）

場 所：南部山健康運動公園及び近隣道路 8.5kmコース

募集人員：450人

参加料：500円（スポーツ傷害保険料含む）