

## 令和4年度スポーツ振興事業一覧表

## (1) スポーツ教室

No	場所	教室名	開講期間	対象者及び募集人員	参加者数
1	八戸市体育館	シェイプアップ教室 (Ⅰ期)	5月18日～6月29日 水曜日 (7日間)	16歳～女性 20人	21人
2		" (Ⅱ期)	7月20日～8月31日 水曜日 (7日間)	16歳～女性 20人	14人
3		" (Ⅲ期)	9月21日～11月2日 水曜日 (7日間)	16歳～女性 20人	20人
4		【ト】トレーニングマシン体験会	11月30日 水曜日	一般	22人
5		テニス教室 (硬式)	5月13日～6月17日 毎週金曜日 (5日間)	16歳～ 30人	19人
6	スポーツ研修センター	らくらくエアロ&ストレッチ	4月14日～3月23日 毎月2～4回 (37回)	一般	延べ 535人
7		コミュニティーヨガ	4月19日～3月22日 毎月2回 (24回)	一般	延べ 335人
8		ボディバランスEX (エクササイズ)	4月11日～3月28日 月2回 (24回)	一般	延べ 243人
9	武道館	ストレッチ体操	4月11日～3月27日 月・木曜日 (85回)	一般	延べ 3,141人
10		少年・少女柔道教室	5月7日～6月5日 土・日曜日 (10日間)	小・中学生 30人	18人
11		少年・少女剣道教室	6月2日～28日 火・木・土曜日 (10日間)	小学3年生～中学生 30人	11人
12		少年・少女レスリング教室	10月1日～30日 土・日曜日 (10日間)	5歳～中学生 30人	26人
13	新井田 インドアリンク	チビクアアイスホッケースクール	9月10日～10月23日 土・日曜日 (10日間)	小学1～4年生 40人 (既存チーム在籍除く)	32人
14		フィギュア教室 初心者コースⅠ期	9月8日～10月27日 木曜日 (8日間)	4歳～小学生 各150人	79人
15		" " Ⅱ期	2月9日～3月30日 木曜日 (8日間)		101人
16		親子スケート教室	11月5日～20日 毎週土・日曜日 (4日間)	親子 (4歳以上) 50人	100人
17		スケートワンポイントレッスンin新井田	12月17日～2月26日 土・日曜日 (6日間)	リンク利用者	延べ 265人
18	東体育館	【ト】体カアップエクササイズ	4月15日～3月17日 毎週火又は金曜日 (36回)	一般 50人	延べ 470人
19		【ト】ストレッチ&ストレッチボール	4月15日～3月17日 毎週火又は金曜日 (36回)	一般 50人	延べ 474人
20		【ト】かんたんエアロピクス	4月26日～3月28日 毎週火又は金曜日 (23回)	一般 50人	延べ 494人
21		【ト】ワンポイント体操&ストレッチ	4月26日～3月28日 毎週火又は金曜日 (23回)	一般 50人	延べ 309人
22		体カレベルチェック	9月1日 木曜日	一般 20人	5人
23		テニス教室	9月7日～15日 水・木曜日 (4日間)	一般 25人	16人
24		陸上競技場	小学生陸上競技教室	8月27日 土曜日	小学5・6年生 100人
25	東野球場	小学生野球教室 (軟式)	7月23日 土曜日	小学4～6年生 50人	37人
26	屋内トレーニングセンター	【ト】シェイプ&ストレッチ	4月19日～3月21日 第1・3火曜日 (23回)	一般女性 10人	延べ 124人
27		【ト】さわやか朝ヨガ	4月15日～3月23日 第1・3金曜日 第2・4木曜日 (46回)	(金)一般 15人 (木)一般 20人	延べ 316人
28		【ト】いきいき昼ヨガ	4月21日～3月23日 第2・4木曜日 (23回)	(第2)一般 15人 (第4)一般 20人	延べ 126人
29		【ト】健康運動教室	4月12日～3月28日 第2・4火曜日 (24回)	一般 10人	延べ 138人

No	場所	教室名	開講期間	対象者及び募集人員	参加者数
30	屋内トレーニングセンター	【ト】トレーニング初心者無料体験会	9月29日 木曜日	一般男女 午前・午後 各10人	22人
31		親子かけっこ教室	4月17日 日曜日	5歳～小学3年生 親子20組	54人
32		親子でエンジョイ！ソフトボール教室	7月30日 土曜日	5歳～小学3年生 親子20組	38人
33	南部山健康運動センター 温水プール	【スイ】アクアウォーキング	4月11日～3月13日 月1回(11回)	プール利用者	延べ 234人
34		【スイ】アクアピクス	5月2日～3月6日 月1回(10回)		延べ 257人
35		【スイ】プールdeフィットネス	4月18日～3月27日 月1～2回(19回)		延べ 430人
36		【スイ】アクアシェイブ	4月14日～3月30日 月4～5回 7・8・10のみ1～3回(42回)		延べ 725人
37		【スイ】水泳ワンポイントレッスン	6月3日～9月24日 第1・3金曜日/第2・4土曜日(16回)		延べ 80人
38		【スイ】女性スイミング	8月31日～10月5日 毎週水曜日(6日間)	一般 25人	19人
39		【スイ】小学生スイミング	1月4日～7日 (4日間)	小学生 30人	20人
40		【スイ】身体すっきりアクアコースⅠ期	5月10日～31日 毎週火曜日(4日間)	一般女性 各25人	24人
41		Ⅱ期	9月6日～27日 毎週火曜日(4日間)		22人
42		Ⅲ期	11月1～22日 毎週火曜日(4日間)		29人
43	Ⅳ期	1月10日～31日 毎週火曜日(4日間)	28人		
44	【スイ】女性のための水泳教室	5月11日～6月15日 毎週水曜日(6日間)	一般女性 25人	23人	
45	【スイ】小学生水泳教室Ⅰ期	7月25日～29日 (5日間)	小学生 各60人	48人	
46	Ⅱ期	8月1日～5日 (5日間)		48人	
47	体育館 (南部山)	小学生テニス教室	7月23・24日 土・日曜日(2日間)	小学生 30人	5人

黄色塗りつぶしは、指定8事業（10教室）

## (2) スポーツイベント

### ① 第22回 八戸ちびっこマラソン（ユニバースカップ2022）

開催日：令和4年10月1日（土）

場所：東運動公園陸上競技場及び公園内

参加人員：小学生 552人

### ② 第7回 八戸リレーマラソンin東運動公園

開催日：令和4年10月2日（日）

場所：東運動公園陸上競技場及び公園内

参加人員：フル/16チーム・150人、ハーフ/30チーム・262人 計 46チーム・412人

### ※開催中止 ③ 南部山ウォーク2022

開催日：令和4年10月16日（日）

場所：南部山健康運動公園及び近隣道路 8.5kmコース

参加人員：0人