

令和6年度 公民館活動教室 学習計画書 (1-1)

瑞豊館

TEL 23-2618

学習の目標： 地域住民の生涯学習の一助とするとともに、地域社会の連帯感を助長する

月日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
5月9日	(木)	PPバンド教室	PPバンドでバックを作ろう	13:00 ~ 16:00	3	朝市工房 福ふく 高橋 悦子	10	農事 研修室		手工芸
5月16日	(木)		PPバンドでバックを作ろう	13:00 ~ 16:00	3	朝市工房 福ふく 高橋 悦子	10	農事 研修室		手工芸
5月23日	(木)		PPバンドでバックを作ろう	13:00 ~ 16:00	3	朝市工房 福ふく 高橋 悦子	10	農事 研修室		手工芸
5月30日	(木)		PPバンドでバックを作ろう	13:00 ~ 16:00	3	朝市工房 福ふく 高橋 悦子	10	農事 研修室		手工芸
9月13日	(金)	健康マージャン	指先から脳を働かせましょう	13:00 ~ 16:00	3	音喜多 彰治	20	農事 研修室		健康
9月20日	(金)		指先から脳を働かせましょう	13:00 ~ 16:00	3	音喜多 彰治	20	農事 研修室		健康
9月27日	(金)		指先から脳を働かせましょう	13:00 ~ 16:00	3	音喜多 彰治	20	農事 研修室		健康
10月15日	(火)	寄せ植え	秋の花を楽しみましょう	10:00 ~ 12:00	2	イーフォルム 田代 一実	10	多目的 ホール		自然
11月18日	(月)	そば打ち教室	新そばを打って味わいましょう	10:00 ~ 12:00	2	山の楽校 岩淵 修一	10	調理 実習室		料理
未定	未定	八戸ウインドアンサンブルコンサート	生演奏を楽しんでください	14:00 ~ 15:00	1	八戸ウインド アンサンブル	80	多目的 ホール		音楽
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
計		5	10回		26.0H		200人			

令和6年度 女性学級 学習計画書 (1-1)

瑞豊館

TEL 23-2618

学習の目標： 女性が豊かな人間性を培うとともに、自主的かつ積極的に今日的課題に立ち向かう態度を育成する

月 日 曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
6月10日 (月)	洋裁教室	ジャケットを作しましょう	13:30 ~ 16:30	3	佐藤 千鶴子	6	生活 研修室		手工芸
6月17日 (月)		ジャケットを作しましょう	13:30 ~ 16:30	3	佐藤 千鶴子	6	生活 研修室		手工芸
6月24日 (月)		ジャケットを作しましょう	13:30 ~ 16:30	3	佐藤 千鶴子	6	生活 研修室		手工芸
9月10日 (火)	ビューティー講座	眉の整え方 & 書き方	10:00 ~ 12:00	2	(株)アルソアデフィ 小田桐 瑞恵	10	農事 研修室		その他
10月22日 (火)	編み物教室	花の円座を作しましょう	9:00 ~ 12:00	3	木村 まゆみ	10	農事 研修室		手工芸
10月29日 (火)		花の円座を作しましょう	9:00 ~ 12:00	3	木村 まゆみ	10	農事 研修室		手工芸
11月5日 (火)		花の円座を作しましょう	9:00 ~ 12:00	3	木村 まゆみ	10	農事 研修室		手工芸
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
計	3	7回		20.0H		58人			

令和6年度 高齢者教室 学習計画書 (1-1)

瑞豊館

TEL 23-2618

学習の目標： 高齢者が生きがいを持って、積極的な社会参加ができるような学習機会の提供

月 日 曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
5月13日 (月)	シナプソロジー	身体を動かしながら脳も鍛えましょう	10:00 ~ 12:00	2	高山 清美	10	多目的 ホール		健康
5月20日 (月)		身体を動かしながら脳も鍛えましょう	10:00 ~ 12:00	2	高山 清美	10	多目的 ホール		健康
5月27日 (月)		身体を動かしながら脳も鍛えましょう	10:00 ~ 12:00	2	高山 清美	10	多目的 ホール		健康
6月6日 (木)	スポーツ吹矢	腹式呼吸で吹矢を体験しましょう	10:00 ~ 12:00	2	葛西 征三	10	多目的 ホール		健康
6月13日 (木)		腹式呼吸で吹矢を体験しましょう	10:00 ~ 12:00	2	葛西 征三	10	多目的 ホール		健康
10月10日 (木)	楽々ストレッチ	日頃の疲れをストレッチでほぐしましょう	13:30 ~ 15:30	2	エスプロモ(株) 斉藤 あかね	10	生活 研修室		健康
10月24日 (木)		日頃の疲れをストレッチでほぐしましょう	13:30 ~ 15:30	2	エスプロモ(株) 斉藤 あかね	10	生活 研修室		健康
11月14日 (木)		日頃の疲れをストレッチでほぐしましょう	13:30 ~ 15:30	2	エスプロモ(株) 斉藤 あかね	10	生活 研修室		健康
11月28日 (木)		日頃の疲れをストレッチでほぐしましょう	13:30 ~ 15:30	2	エスプロモ(株) 斉藤 あかね	10	生活 研修室		健康
12月12日 (木)		日頃の疲れをストレッチでほぐしましょう	13:30 ~ 15:30	2	エスプロモ(株) 斉藤 あかね	10	生活 研修室		健康
12月26日 (木)		日頃の疲れをストレッチでほぐしましょう	13:30 ~ 15:30	2	エスプロモ(株) 斉藤 あかね	10	生活 研修室		健康
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
計	3	11回		22.0H		110人			

令和6年度 市民学校 学習計画書 (1-1)

瑞豊館

TEL 23-2618

学習の目標： 教養・生活技術・趣味等、生涯学習の一助として優れた知性と豊かな人間性の高揚を図る

月 日 曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
5月10日 (金)	常備菜	作り置き惣菜を作りましょう	10:00 ~ 12:00	2	奥山 綾乃	10	調理 実習室		料理
6月12日 (水)	骨盤体操	骨盤を正常な位置に戻しましょう	13:30 ~ 15:30	2	廣谷 洋子	10	生活 研修室		健康
6月19日 (水)		骨盤を正常な位置に戻しましょう	13:30 ~ 15:30	2	廣谷 洋子	10	生活 研修室		健康
6月26日 (水)		骨盤を正常な位置に戻しましょう	13:30 ~ 15:30	2	廣谷 洋子	10	生活 研修室		健康
9月5日 (木)	ヒンメリ作り	モビールを作りましょう	10:00 ~ 12:00	2	辻 千恵美	10	農事 研修室		手工芸
9月25日 (水)	料理教室	身体に良い料理	10:00 ~ 13:00	3	八戸市食生活改善推進 員協議会 豊崎地区	16	調理 実習室		料理
12月10日 (火)		おもてなし料理	10:00 ~ 13:00	3	八戸市食生活改善推進 員協議会 豊崎地区	16	調理 実習室		料理
10月4日 (金)	パン作り	自分でパンを作りましょう	9:30 ~ 12:30	3	(株)アンジェリーナ 管野 泰明	12	調理 実習室		料理
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
計	5	8回		19.0H		94人			

令和6年度 家庭教育学級 学習計画書 (1-1)

瑞豊館

TEL 23-2618

学習の目標： 子どもが本来持っている生きる力を培うために家庭の教育力の充実を支援する

月 日 曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
1月10日 (金)	子どもパン作り	美味しいパンを作しましょう	10:00 ~ 12:00	2	(株)アンジェリーナ 管野 泰明	12	調理 実習室		料理
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
計	1	1回		2.0H		12人			

令和6年度 移動公民館 学習計画書 (1-1)

瑞豊館

TEL 23-2618

学習の目標： 公民館から遠い人たちのために、学習の場を提供する

月 日 曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
7月3日 (水)	お寺で写経	お寺に行って写経を体験しましょう	10:00 ~ 12:00	2	普賢院 住職 品田 泰峻	10	普賢院		習字
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
計	1	1回		2.0H		10人			

令和6年度 市民IT講習会 学習計画書 (1-1)

瑞豊館

TEL 23-2618

学習の目標： 初級のIT講習教室を開設し、地域住民の生涯学習の一助と地域社会の連帯感を助長する

月日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
11月12日	(火)	パソコン教室	年賀状作成	10:00 ~ 12:00	2	(特非)IT事業センター はちのへ	6	農事 研修室		ICT
11月13日	(水)		年賀状作成	10:00 ~ 12:00	2	(特非)IT事業センター はちのへ	6	農事 研修室		ICT
11月14日	(木)		年賀状作成	10:00 ~ 12:00	2	(特非)IT事業センター はちのへ	6	農事 研修室		ICT
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
計		1	3回		6.0H		18人			