

瑞豊館だより

八戸市農村環境改善センター瑞豊館

八戸市豊崎町上永福寺 130-1

電話・FAX 23-2618

令和 5年 6月 20日発行

7月・8月・9月の講座案内



☆講座について

各講座とも受講料は無料ですが、材料費は実費となります。

どなたでも参加できますので、お申し込みをお待ちしております。

都合により日程が変更になる場合があります、申し込みの際連絡先（携帯番号等）の確認をしますのでご了承ください。

☆基本的感染予防対策

手洗い・手指消毒・換気など・・・マスク着用は個人の判断が基本です。

認知症予防体操

日時 7月4日・11日(火)
午後1時30分～3時30分
講師 高山 清美先生
〆切 6月27日(火)
☆ 笑って脳活始めませんか
☆ 動きやすい服装で参加ください

杏の甘酢漬け

日時 7月12日(水)
午前10時～12時
講師 住澤 香苗先生
材料費 2,000円
募集人数 10名
〆切 7月5日(水)
持ち物 エプロン・三角巾

一閑張り

日時 7月6日・13日・20日(木)
午後1時～4時
講師 島守 愛子先生
材料費 4,500円
募集人数 5名
〆切 6月29日
☆バックを作ります
☆20日は柿渋を使いますから汚れても良い服装で参加ください。
※見本展示中、見に来てください

講師が
変わりました

パソコン教室

日時 8月22日(火)
23日(水)
25日(金)
午前9時30分～11時30分
講師 IT事業センターはちのへ
下平 厚子先生
材料費 1000円
募集人数 8名
〆切 8月15日(火)
※写真を入れてカレンダーを作ります

パン作り

日時 9月7日(木)
午前9時30分～12時30分
講師 (株)アンジェリーナ
管野泰明先生
材料費 1,000円
募集人数 12名
〆切 8月31日(木)
持ち物 エプロン 三角巾
※ 4～5種類のパンを作ります

うどん作り教室

日時 9月11日(月)
午前10時～12時
講師 山の学校 岩淵 修一先生
材料費 700円
募集人数 10名
〆切 9月4日(月)
持ち物 エプロン、三角巾

ビューティー講座

日時 9月12日(火)
午前10時～12時
講師 (株)アルソア デフィ
小田桐 瑞恵先生
募集人数 10名
〆切 9月5日(火)
持ち物 置き型の鏡

おやき作り

日時 9月15日(金)
午前10時～12時
講師 奥山 綾乃先生
材料費 1,000円
募集人数 10名
〆切 9月8日(金)
持ち物 エプロン、三角巾

料理教室

日時 9月28日(木)
午前10時～午後1時
講師 八戸市食生活改善推進員協議会
豊崎支部
材料費 700円
募集人数 12名
〆切 9月21日(木)
持ち物 エプロン、三角巾
身体に良い料理を作しましょう

子どもパソコン教室

スクラップブックを作ります

日時 8月18日(金)

午前9時30分～11時30分

講師 IT事業センターはちのへ

下平 厚子先生

材料費 250円

募集人数 8名

〆 切 8月10日(木)

お礼とお知らせ

☆豊崎町内の皆様

瑞豊館協力費をいただきました、大切にに使わせていただきます。

☆豊崎町婦人会の皆様

館の周りの草取りをしていただきました。

☆川村秀嗣様

館庭の草刈りをしていただきました。

☆山村設備工業

池の水中ポンプを直していただきました。

4月～6月までの講座風景です



お寺に行こう



寄せ植え



PPバンド教室



ハワイアンキルト



スポーツ吹矢



洋裁教室

