

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ モ	募集 人数
1	瑞豊館	公民館活動教室	6月18日	(木)	手工芸	PPバンド教室	PPバンドでバックを作りましょう	9:30 - 12:30	3:00	柏崎 隆子		8
2	瑞豊館	公民館活動教室	6月25日	(木)	手工芸	PPバンド教室	PPバンドでバックを作りましょう	9:30 - 12:30	3:00	柏崎 隆子		8
3	瑞豊館	公民館活動教室	7月2日	(木)	手工芸	PPバンド教室	PPバンドでバックを作りましょう	9:30 - 12:30	3:00	柏崎 隆子		8
4	瑞豊館	公民館活動教室	7月9日	(木)	手工芸	PPバンド教室	PPバンドでバックを作りましょう	9:30 - 12:30	3:00	柏崎 隆子		8
5	瑞豊館	公民館活動教室	10月16日	(金)	自然	寄せ植え	秋の寄せ植えを楽しみましょう	10:30 - 11:30	1:00	(株)花生植物園		10
6	瑞豊館	公民館活動教室	11月4日	(水)	健康	健康マージャン	マージャンで頭の体操	13:30 - 16:30	3:00	音喜多 彰治		12
7	瑞豊館	公民館活動教室	11月11日	(水)	健康	健康マージャン	マージャンで頭の体操	13:30 - 16:30	3:00	音喜多 彰治		12
8	瑞豊館	公民館活動教室	11月18日	(水)	健康	健康マージャン	マージャンで頭の体操	13:30 - 16:30	3:00	音喜多 彰治		12
9	瑞豊館	公民館活動教室	11月25日	(水)	健康	健康マージャン	マージャンで頭の体操	13:30 - 16:30	3:00	音喜多 彰治		12
10	瑞豊館	公民館活動教室	11月16日	(月)	料理	そば打ち教室	新そばを自分で打ってみましょう	10:00 - 12:00	2:00	山の楽校 岩淵 修一		10
11	瑞豊館	公民館活動教室	10月18日	(日)	音楽	八戸ウインドアンサンブル コンサート	生演奏を楽しみましょう	14:00 - 15:00	1:00	八戸ウインドアンサンブル		80

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ モ	募集 人数
1	瑞豊館	女性学級	5月14日	(木)	その他	ビューティー講座	春のスキンケア&ヘッドマッサージ	10:00 - 12:00	2:00	(株)アルソアデフィ 小田桐 瑞恵		8
2	瑞豊館	女性学級	10月29日	(木)	その他	ビューティー講座	リフトアップマッサージ	10:00 - 12:00	2:00	(株)アルソアデフィ 小田桐 瑞恵		8
3	瑞豊館	女性学級	6月17日	(水)	健康	骨盤体操	骨盤体操で歪みをリセットしましょう	13:30 - 15:30	2:00	廣谷 洋子		10
4	瑞豊館	女性学級	6月24日	(水)	健康	骨盤体操	骨盤体操で歪みをリセットしましょう	13:30 - 15:30	2:00	廣谷 洋子		10
5	瑞豊館	女性学級	7月1日	(水)	健康	骨盤体操	骨盤体操で歪みをリセットしましょう	13:30 - 15:30	2:00	廣谷 洋子		10
6	瑞豊館	女性学級	7月8日	(水)	手工芸	洋裁教室	パンツを作りましょう	13:30 - 16:30	3:00	川村 則子		5
7	瑞豊館	女性学級	7月15日	(水)	手工芸	洋裁教室	パンツを作りましょう	13:30 - 16:30	3:00	川村 則子		5
8	瑞豊館	女性学級	7月29日	(水)	手工芸	洋裁教室	パンツを作りましょう	13:30 - 16:30	3:00	川村 則子		5
9	瑞豊館	女性学級	9月11日	(金)	手工芸	羊毛フェルト	シマエナガを作ってみましょう	9:00 - 12:00	3:00	中村 真理子		8

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習時間	講師	メモ	募集人数
1	瑞豊館	高齢者教室	5月11日	(月)	健康	認知機能向上体操	体操で脳の活性化をしましょう	10:00 - 12:00	2:00	高山 清美		10
2	瑞豊館	高齢者教室	5月18日	(月)	健康	認知機能向上体操	体操で脳の活性化をしましょう	10:00 - 12:00	2:00	高山 清美		10
3	瑞豊館	高齢者教室	6月1日	(月)	健康	認知機能向上体操	体操で脳の活性化をしましょう	10:00 - 12:00	2:00	高山 清美		10
4	瑞豊館	高齢者教室	6月8日	(月)	健康	認知機能向上体操	体操で脳の活性化をしましょう	10:00 - 12:00	2:00	高山 清美		10
5	瑞豊館	高齢者教室	10月8日	(木)	健康	楽々ストレッチ	ストレッチで身体の代謝をあげよう	13:30 - 15:30	2:00	エスプロモ(株) 斉藤 あかね		10
6	瑞豊館	高齢者教室	10月22日	(木)	健康	楽々ストレッチ	ストレッチで身体の代謝をあげよう	13:30 - 15:30	2:00	エスプロモ(株) 斉藤 あかね		10
7	瑞豊館	高齢者教室	11月12日	(木)	健康	楽々ストレッチ	ストレッチで身体の代謝をあげよう	13:30 - 15:30	2:00	エスプロモ(株) 斉藤 あかね		10
8	瑞豊館	高齢者教室	11月26日	(木)	健康	楽々ストレッチ	ストレッチで身体の代謝をあげよう	13:30 - 15:30	2:00	エスプロモ(株) 斉藤 あかね		10
9	瑞豊館	高齢者教室	12月10日	(木)	健康	楽々ストレッチ	ストレッチで身体の代謝をあげよう	13:30 - 15:30	2:00	エスプロモ(株) 斉藤 あかね		10
10	瑞豊館	高齢者教室	未定	未定	移動学習	移動教室	バスに乗って出かけましょう	9:00 - 16:00	7:00	公民館館長		25

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ モ	募集 人数
1	瑞豊館	市民学校	5月13日	(水)	料理	和菓子作り	季節の練り切りを作しましょう	10:00 - 12:00	2:00	(名)菓子処 丸美屋		10
2	瑞豊館	市民学校	10月28日	(水)	料理	和菓子作り	季節の練り切りを作しましょう	10:00 - 12:00	2:00	(名)菓子処 丸美屋		10
3	瑞豊館	市民学校	5月21日	(木)	手工芸	刺繍教室	花模様のポーチを作しましょう	13:30 - 16:30	3:00	寺井 嘉子		10
4	瑞豊館	市民学校	6月10日	(水)	その他	コーヒー講座	コーヒーのおいしい淹れ方& アレンジコーヒーを学びましょう	13:30 - 15:30	2:00	ドトールコーヒー		12
5	瑞豊館	市民学校	10月21日	(水)	その他	コーヒー講座	コーヒーのおいしい淹れ方& ミラノサンドを作しましょう	10:00 - 12:00	2:00	ドトールコーヒー		12
6	瑞豊館	市民学校	7月22日	(水)	その他	アロマ教室	アロママッサージで癒されましょう	13:30 - 15:30	2:00	廣谷 洋子		10
7	瑞豊館	市民学校	8月19日	(水)	手工芸	陶芸教室	オリジナルの器を作しましょう	10:00 - 12:00	2:00	杉山 道子		10
8	瑞豊館	市民学校	9月18日	(金)	料理	料理教室	健康になる料理	10:00 - 13:00	3:00	八戸市食生活改善推進員 協議会 豊崎地区		16
9	瑞豊館	市民学校	12月11日	(金)	料理	料理教室	おもてなし料理	10:00 - 13:00	3:00	八戸市食生活改善推進員 協議会 豊崎地区		16
10	瑞豊館	市民学校	12月4日	(金)	料理	スイーツ作り	ヘルシーなスイーツを作しましょう	10:00 - 13:00	3:00	スイーツ工房なおママ 三浦 なお		12
11	瑞豊館	市民学校	9月28日	(月)	移動学習	社会科見学	エコツアー	9:00 - 12:00	3:00	八戸市環境政策課	清掃センター・ リサイクルプラザ	15

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習時間	講師	メモ	募集人数
1	瑞豊館	家庭教育学級	7月28日	(火)	料理	和菓子作り	和菓子に挑戦してみましょう	10:00 - 12:00	2:00	(名)菓子処 丸美屋		10
2	瑞豊館	家庭教育学級	1月8日	(金)	手工芸	羊毛フェルト	キーホルダーを作ってみましょう	10:00 - 12:00	2:00	中村 真理子		5

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ モ	募集 人数
1	瑞豊館	市民IT講習会	8月20日	(木)	ICT	スマホ教室	ラインでオリジナルスタンプを作ってみましょう	13:30 - 15:30	2:00	gaプログラミング八戸十三日町校 山本 和也		6
2	瑞豊館	市民IT講習会	8月27日	(木)	ICT	スマホ教室	ラインでオリジナルスタンプを作ってみましょう	13:30 - 15:30	2:00	gaプログラミング八戸十三日町校 山本 和也		6
3	瑞豊館	市民IT講習会	9月1日	(火)	ICT	スマホ教室	スマホの基本の「き」	13:30 - 15:30	2:00	(特非)IT事業センターはちのへ		6
4	瑞豊館	市民IT講習会	9月8日	(火)	ICT	スマホ教室	Googleの基本と日常生活で使えるツール	13:30 - 15:30	2:00	(特非)IT事業センターはちのへ		6
5	瑞豊館	市民IT講習会	9月15日	(火)	ICT	スマホ教室	便利なGoogleツールを体験しよう	13:30 - 15:30	2:00	(特非)IT事業センターはちのへ		6