

瑞豊館だより

八戸市農村環境改善センター瑞豊館

八戸市豊崎町上永福寺 130-1

電話・FAX 23-2618

令和 8年 9月発行

初秋を迎え、暑さも日を追うごとに和らいで来ました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

奉仕活動の一環です！ということで、山村成人様に館庭の東屋の屋根塗装をしていただきました。高圧洗浄から始まり、柱には防虫防腐剤入りのペンキを田中忠様に塗っていただき、右の写真のようにきれいに仕上がりました。来館された皆様からも『きれいになりましたね』との声をいただいております。本当にありがとうございました。



町内の皆様方にも、草刈り、芝刈り、草取りなど館庭の維持活動にご協力いただいております。これからもよろしくお願いいたします。



10月・11月・12月 講座のご案内



楽々ストレッチ

日時：10月8日・22日
11月12日・26日（毎回木曜日）
12月10日 13:30～15:30
講師：エスプロモ(株) 斉藤 あかね 先生
持ち物：汗拭きタオル 飲み物
ヨガマット or バスタオル
※ 切：10月5日(月)
※ ストレッチで身体の代謝をあげよう
(当日参加も大丈夫です)



寄せ植え

日時：10月16日(金)
10:30～11:30
講師：(株)花生植物園
材料費：1,200円
持ち物：移植バレー・軍手・エプロン
※ 切：10月2日(金)
※ 秋の寄せ植えを楽しみましょう



コーヒー講座

日時：10月21日(水)
10:00～12:00
講師：ドトールコーヒー
材料費：800円
持ち物：手拭きタオル エプロン
※ 切：10月14日(水)
※ コーヒーのおいしい淹れ方 & ミラノサンドをつくりましょう



和菓子作り

日時：10月28日(水)
10:00～12:00
講師：(名)菓子処 丸美屋
材料費：1,000円
持ち物：エプロン・三角巾
ハンドタオル・持ち帰り用タッパー
※ 切：10月21日(水)
※ 季節の練り切りを作しましょう



ビューティー講座

日時：10月29日(木)
10:00～12:00
講師：(株)アルソアデフィ
小田桐 瑞恵 先生
持ち物：スタンド式鏡
※ 切：10月22日(木)
※ リフトアップマッサージ



健康 マージャン

日時：11月4日・11日
18日・25日（毎回水曜日）
13:30～16:30
講師：音喜多 彰治 先生
持ち物：飲み物
※ 切：10月28日(水)
※ マージャンで頭の体操



そば打ち教室

日時：11月16日(月)
10:00～12:00
講師：山の楽校 岩淵 修一 先生
材料費：800円
持ち物：エプロン 三角巾 持ち帰り容器
※ 切：11月9日(月)
※ 新そばを自分で打ってみましょう



スイーツ作り

日時：12月4日(金)
10:00～13:00
講師：三浦 なお 先生
材料費：1,000円
持ち物：エプロン 三角巾 持ち帰り容器
※ 切：11月20日(金)
※ ヘルシーなスイーツを作しましょう



料理教室

日時：12月11日(金)
10:00～13:00
講師：八戸市食生活改善推進員協議会
豊崎地区
材料費：900円
持ち物：エプロン 三角巾
※ 切：12月4日(金)
※ おもてなし料理を作しましょう

瑞豊館よりお礼

- ※ 田村 光世様より草刈りをしていただきました
- ※ 白井務様より池掃除をしていただきました
- ※ 木村利春様より芝刈りをしていただきました
- ※ 小泉恵一様より芝刈り機の分解修理をしていただきました
- ※ 豊崎婦人会の皆様より草取りをしていただきました



瑞豊館図書

瑞豊館では本の貸し出しをしています。いろいろな本があります
一度見に来て下さい。

移動教室

日時：11月12日(木)
9:00～16:00
見学先：久慈琥珀博物館
久慈もぐらんぴあ
参加費：1,250円（昼食代は各自で）
持ち物：水分補給の飲み物
※ バスに乗って出かけましょう



瑞豊館文化祭

日時 令和8年10月18日(日)

10:00~15:00

開催決定

 瑞豊館では、下記のように文化祭を開催します。地域の皆さんの作品や公民館講座の作品を展示いたします。
皆様お誘い合わせのうえご来館くださいますようお願い申し上げます。 

食堂・喫茶コーナー

食堂 11:00~13:30 喫茶 10:00~15:00



- ◎ かけそば
- ◎ カレー



- ◎ ケーキ
- ◎ コーヒー
- ◎ ジュース・お茶



作品展示コーナー

(生活実習室・生活研修室)

豊崎児童館・豊崎小学校・豊崎中学校
地域の方々の講座作品等を展示します



グラウンドゴルフ大会開催!!

豊崎体育会主催で、瑞豊館館庭でグラウンドゴルフ大会を開催します、参加者募集中です。たくさんの参加お待ちしております。◆ 参加賞もありますよ ◆



八戸市食生活改善推進員協議会

豊崎地区

◎ 試食コーナー 和室で行います

八戸ウインドアンサンブルコンサート

日時: 10月18日(日) 14:00~15:00

場所: 瑞豊館 多目的ホール

予定曲目

- ◎ グリーンスリーブス
- ◎ 豊臣兄弟! のテーマ
- ◎ 黒いオルフェ 他

迫力のある
演奏をお楽しみ
ください



作品募集

地域の方々の作品も募集しています。
趣味で作った物等展示してみませんか?

作品の搬入は10月13日(火)までに
瑞豊館をお願いします

