

瑞豊館だより

八戸市農村環境改善センター瑞豊館

八戸市豊崎町上永福寺130-1

電話・FAX 23-2618

令和6年4月発行

新年度を迎えて

全国各地から桜の便りが聞かれる季節となりました。
地域の皆様におかれましては、益々ご清祥のこととお喜び申し上げます。新型コロナウイルスもまだまだ油断できない存在です。感染防止はインフルエンザを含めもうしばらく続けて行きましょう。今年度も様々な講座を企画しています。新しいことにチャレンジしてみたいはかがでしょうか

また、新年度から主事2名が交代しました。皆さま方にご迷惑をかけぬようチームワークで頑張ります。皆さま方の沢山のご利用と、公民館活動の深いご理解と温かなご支援をよろしく願いいたします。

館長 中村 光男 主事 赤石 真奈美 石橋 隆 十日市 くみ子

《退任のあいさつ》

職員が変わりました

《新任のあいさつ》

地域の皆様には大変お世話になりました。
温かい言葉をかけていただいたりたくさんの交流の機会もあり
楽しく仕事をする事ができました。 **今まで、
ありがとう、
ございました!** 田中 智恵子
本当にありがとうございました。
平成21年7月より14年と9ヵ月、地域の皆様に顔と名前を
覚えて頂き、楽しく交流の機会を持つことができ本当に嬉しく思
っております。お陰様で楽しく頑張る事が出来ましたことを心よ
り感謝致します。お世話になりました。 津嶋 康代

新年度より瑞豊館で働かせてもらうことになりました。
16年ぶりに八戸に戻った事を契機に何らかの形で地域にお手伝
いできないかと思っていた中、今回の機会を与えて頂きました。
地域の皆様のご指導の下、頑張っていきたいと思っておりますので宜しく
お願い致します。 **よろしくお祈いします** 石橋 隆
4月より瑞豊館に勤務する事になりました十日市です。
元気に笑顔がモットーです。地域の皆様の為になる様頑張りますの
でどうぞよろしくお祈い致します。 十日市 くみ子

5・6月の講座案内

◇ PPバンド ◇

日時：5月9・16・23・30日(木)

13:00~16:00

講師：朝市工房 福ふく
高橋 悦子 先生

持ち物：はさみ・目打ち(持っている人)

材料費：1,200円 **※見本あります**

× 切：5月2日(木)

*PPバンドでバッグを作りましょう

◇常備菜 ◇

日時：5月10日(金)

10:00~12:00

講師：奥山 綾乃 先生

材料費：1,000円

× 切：5月2日(木)

*作り置き惣菜を作りましょう

◇ シナプソロジー ◇

日時：5月13・20・27日(月)

10:00~12:00

講師：高山 清美 先生

持ち物：汗拭きタオル・飲み物

× 切：5月7日(火)

*身体を動かしながら

脳も鍛えましょう

◇ スポーツ吹矢 ◇

日時：6月6・13日(木)

10:00~12:00

講師：葛西 征三 先生

参加費：100円(マウスピース代)

× 切：5月31日(金)

*腹式呼吸を使って吹矢体験

◇ 洋裁教室 ◇

日時：6月10・17・24日(月)

13:30~16:30

講師：佐藤 千鶴子 先生

持ち物：ミシン・裁縫道具

材料費：100円 **【定員6名】**

× 切：6月9日(木)

*ジャケットを作りましょう

※見本は連休明けに
展示します

◇ 骨盤体操 ◇

日時：6月12・19・26日(水)

13:30~15:30

講師：廣谷 洋子 先生

持ち物：汗拭きタオル・飲み物

× 切：6月5日(水)

*骨盤を正常な位置に戻しましょう

※当日の参加も可能です

※裏面に、瑞豊館 年間講座のお知らせを掲載しています。



令和6年度 瑞豊館講座 保存版



講座名	月日	時間	講師名
PPバンド	5月9・16・23・30日(木)	13:00~16:00	朝市工房福ふく 高橋 悦子
常備菜	5月10日(金)	10:00~12:00	奥山 綾乃
シナプソロジー	5月13・20・27日(月)	10:00~12:00	高山 清美
スポーツ吹矢	6月6・13日(木)	10:00~12:00	葛西 征三
洋裁教室	6月10・17・24日(月)	13:30~16:30	佐藤 千鶴子
骨盤体操	6月12・19・26日(水)	13:30~15:30	廣谷 洋子
お寺で写経	7月3日(水)	10:00~12:00	普賢院住職 品田 泰峻
ヒンメリ	9月5日(木)	10:00~12:00	辻 千恵美
ビューティー講座	9月10日(火)	10:00~12:00	(株)アルソアデフィ 小田桐 瑞恵
マーシャン教室	9月13・20・27日(金)	13:00~16:00	音喜多 彰治
料理教室	9月25日(水)	10:00~13:00	八戸市食生活改善推進員豊崎地区
パン作り	10月4日(金)	9:30~12:30	(株)アンジェリーナ 管野 泰明
楽々ストレッチ	10月10日・24日(木)	13:30~15:30	エスプロモ(株)
	11月14日・28日(木)		
	12月12日・26日(木)		
秋の寄せ植え	10月15日(火)	10:00~12:00	イーフォルム 田代 一実
編み物	10月22・29日・11月5日(火)	9:00~12:00	木村 まゆみ
パソコン教室	11月12日(火)・13日(水)・14日(木)	10:00~12:00	(特非)IT事業センターはちのへ
そば打ち教室	11月18日(月)	10:00~12:00	岩渕 修一
料理教室	12月10日(火)	10:00~13:00	八戸市食生活改善推進員豊崎地区
子どもパン作り	令和6年1月10日(金)	10:00~12:00	(株)アンジェリーナ 管野 泰明
アンサンブルコンサート	未定		八戸ウインドアンサンブル

※ 講座は受講料は無料ですが材料費は実費になります。
多数のご参加お待ちしております！

荒木地久志さん

除雪作業をしていただきました。
いつもありがとうございます



田面木・館・豊崎地区高齢者支援センター

『ハピネスやくら』さんよりお知らせ

日時：5月2日(木) 10時~11時 テーマ：ボケない脳トレ

6月6日(木) 10時~11時 テーマ：タオル体操

場所：瑞豊館 多目的ホール

※ 皆さまのご参加お待ちしております

瑞豊館からのお願い

- 瑞豊館を使用する場合、前日までに窓口にて申請の手続きが必要です。
- 暖房費・燃料費は、使用日または次の日に窓口にてお支払い下さるようお願いいたします。
- お帰りの際には、必ず使用した部屋の掃除・暖房・照明・ガス・戸締りなどの確認と片付けをよろしくお願い致します。
(※夜間利用の場合は玄関の施錠と警備セットも忘れないようお気を付け下さい。)
- ゴミは各自でお持ち帰り頂くことになっていきますのでご協力の方よろしくをお願い致します。

令和6年度合同総会のお知らせ

4月27日(土) 瑞豊館 農事研修室

❖ 瑞豊館協力会 17時30分~

❖ 交通安全協会豊崎支部 18時~

❖ 豊崎体育会 18時30分~