

瑞豊館だより

八戸市農村環境改善センター瑞豊館

八戸市豊崎町上永福寺130-1

電話・FAX 23-2618

令和7年9月発行



10・11・12月 講座のご案内



健康マージャン

日時 10月8日・15日
11月12日・19日
毎回水曜日 9:00～12:00
講師 音喜多 彰治 先生
募集人員 16名
持ち物 飲み物
× 切 10月1日(水)
*マージャンで
脳トレしましょう

楽々ストレッチ

日時 10月9日・23日
11月13日・27日
12月11日
毎回木曜日 13:30～15:30
講師 エスプロモ(株)
斉藤 あかね 先生
持ち物 飲み物・タオル
*ストレッチで身体を
ほぐしましょう
(当日参加でも大丈夫です)

ビューティー講座

日時 10月14日(火)
13:30～15:30
講師 小田桐 瑞恵先生
募集人員 8名
持ち物 置き型の鏡
× 切 10月8日(水)
*リフトアップマッサージ
を体験しましょう

編み物教室

日時 10月21日・28日
11月4日
毎回火曜日 10:00～13:00
講師 木村 まゆみ 先生
募集人員 8名
材料費 1,930円
持ち物 カギ針6号・まち針
ハサミ・飲み物
× 切 9月26日(金)
*がま口ポーチを
作りましょう

そば打ち教室

日時 11月10日(月)
10:00～12:00
講師 山の楽校
岩渕 修一 先生
募集人員 10名
参加費 700円
持ち物 エプロン・三角巾
× 切 11月4日(火)
*新そばを自分で
打ってみましょう

味噌作り教室

日時 11月25日(火)
13:00～15:00
講師 上原子 澄子 さん
募集人員 10名
材料費 2,000円(3.5kg)
持ち物 エプロン・三角巾
5キロの樽(蓋付きバケツ可)
× 切 11月18日(火)
*美味しい手づくりみそを
作りましょう

料理教室

日時 12月10日(水)
10:00～13:00
講師 八戸市食生活改善推進員
協議会 豊崎地区
募集人員 16名
材料費 1,000円
持ち物 エプロン・三角巾
× 切 12月3日(水)
*おもてなし料理を
作りましょう

がま口ポーチ見本あります

八戸ウインドアンサンブル

コンサートのお知らせ ♪

日時 10月19日(日)14:00～15:00
場所 瑞豊館多目的ホール
曲目 花束を君に・坂本九メドレー・アンパンマンマーチ
※ 迫力のある演奏をお楽しみ下さい♪ 他6曲
皆様のお越しをお待ちしております。

◇◇ 豊崎地区健康づくり委員会より ◇◇

豊崎地区健康まつりを10月19日(日)に開催する事になりました。ポッチャ大会、食堂、売店もあります。皆様の多数のお越しをお待ちしております。
※詳細は健康まつりのチラシをご覧ください。



退任のあいさつ

令和6年4月より勤務していましたが去年の冬頃から体調が思わしくなく令和7年8月31日をもって退職することになりました。在職中は短い期間でしたが皆さんに大変お世話になりありがとうございました。 石橋 隆



新任のあいさつ

9月1日より勤務させていただく事になりました。至らない点多々あると思いますが豊崎地区の役に立てよう尽力して参りたいと思います。 よろしくお願ひいたします。 久保杉 綾子