

瑞豊館だより

八戸市農村環境改善センター 瑞豊館

八戸市豊崎町字上永福寺 130-1

電話・Fax 0178-23-2618

令和7年6月発行

初夏の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

日頃より地域の皆様には、色々とご協力を頂き深く感謝申し上げます。

5月より、令和7年度の講座がスタートしました。出来るだけ多くの皆様に参加して頂けるよう努力してまいりますので、どうぞ宜しくお願い致します。

7月・8月・9月講座のご案内

シナプソロジー

日時：7月4日・18（金）

10:00～12:00

講師：高山 清美 先生

持ち物：汗拭きタオル・飲み物

締切：6月27日（金）

🌸 楽しく笑いながら脳を活性化
しましょう

洋裁教室

日時：7月23日・30日（水）

8月6日（水）

13:00～16:00

講師：川村 則子 先生

持ち物：裁縫道具・ミシン

締切：7月16日（水）

参加費：100円（紙代）

🌸 チュニックを作りましょう

子供パン作り

日時：7月29日（火）

10:00～12:00

講師：(株)アンジェリーナ

管野 泰明先生

材料費：700円

持ち物：エプロン・三角巾

締切：7月22日（火）

🌸 パン作りを楽しみましょう

出前講座

日時：8月25日（月）

13:00～15:00

講師：八戸市環境政策課

持ち物：飲み物・筆記用具

締切：8月18日（月）

募集人員：18人

🌸 地球温暖化の現状について
学びましょう

エコツアー

日時：9月8日（月）

9:00～15:00

講師：八戸市環境政策課

締切：9月1日（月）

参加費：1,300円（昼食・保険代込）

見学先：水力発電施設

東京鉄鋼(株)

※出前講座8月25日参加の
方が優先となります。

スマホ教室

日時：9月3日（水）

9月4日（木）

9月11日（木）

10:00～12:00

講師：(特非) IT事業センター
はちのへ

参加費：200円

持ち物：飲み物

締切：8月27日（水）

🌸 自分のスマホの事を知ろう

ロールケーキ作り

日時：9月17日（水）

10:00～13:00

講師：リーベシムラ

志村 一雄

材料費：1,200円

持ち物：エプロン・三角巾

締切：9月10日（水）

🌸 ロールケーキに挑戦しましょう

料理教室

日時：9月26日（金）

10:00～13:00

講師：八戸市食生活改善推進員

協議会 豊崎地区

材料費：800円

持ち物：エプロン・三角巾

締切：9月19日（金）

🌸 身体に良い料理をつくりましょう

※尚、10月からは以下の講座も予定
しております。

健康マージャン（10/8～ 計4回）

楽々ストレッチ（10/9～ 計5回）

申込み・お問い合わせ

瑞豊館

23-2618

5月～6月実施の講座です

シナプソロジー



和菓子作り



ビューティー講座



PP バンド教室



寄せ植え



※ トイレ改修工事について

今年度内に男子トイレと女子トイレの改修工事が始まります。工事期間中は、外での簡易トイレになると思います。大変ご不便をおかけしますが、ご協力の程よろしく申し上げます。（9月頃には説明会があると思います。）

※ エアコンの設置について

7月からエアコンを使用できます。（1台 1時間 130円）冷房のみに使用し、暖房には使用しないで下さい。尚、設定温度は、25℃以上で使用するようお願い致します。環境省では、快適性を損なわない範囲で夏季の室温は、28℃にすることを推奨しています。

豊崎体育会より

7月5日（土）～13日（日）

豊崎地区スポーツ大会を開催します。

5日（土）ボーリング

6日（日）パークゴルフ

13日（日）ソフトボール、グランドゴルフ

※詳しい内容は、体育会発行のチラシをご覧ください。