

長者公民館 自主クラブ一覧

令和7年4月1日現在

TEL: 45-4801

	クラブ名	例会日		講師		代表者 氏名	会費	会員数	備考	内容	分類
		曜日	時間	氏名	氏名						
1	長者楽々くらぶ	第2・4月	13:30 ~ 15:30	齊藤 あかね		小川 和子	月 500 円	16		健康体操	健康
2	長者公民館書道クラブ	月3回	10:00 ~ 12:00			豊巻 時	0 円	3		書道	習字
3	火曜料理クラブ	第1・3火	10:00 ~ 13:00	工藤 久江		大村 俊子	月 2,000 円	20		料理	料理
4	長者公民館ピンポンクラブ	毎週 火・土	10:00 ~ 12:00			杉若 隆尉	月 500 円	25		卓球	スポーツ
5	長者公民館詩吟クラブ	毎週 火	13:30 ~ 15:30			宮川 壽子	月 1,500 円	8		詩吟	詩吟
6	長者卓球クラブ	毎週 火	19:00 ~ 21:00			村上 博章	月 250 円	24		卓球	スポーツ
7	長者公民館ヨーガクラブ	毎週 水	10:00 ~ 12:00	獅子内 紀ぬ代		味村 晶子	月 1,000 円	18		ヨガ	健康
8	長者もみじ会	月2回 水	13:00 ~ 16:00			根城 ノリエ	月 1,500 円	10	2回以上活動する月もある	ナニヤドヤラ	踊り(和)
9	長者三味線クラブ	毎週 水	18:00 ~ 21:00	赤坂 勉		西久保 雅通	月 3,000 円	16		三味線	音楽
10	ストレッチダンスクラブ	毎週 木	10:30 ~ 12:00	小林 智栄		高木 美枝子	月 1,000 円	10		健康体操	健康
11	コーラスあじさい	毎週 金	9:30 ~ 12:00	小玉 寿子		瀬川 リセ	月 2,500 円	12		コーラス	音楽
12	3B体操ゆりの会	月4回 金	13:00 ~ 16:00	伊藤 甘美		杉山 律子	月 1,500 円	10		3B体操	健康
13	長者公民館囲碁クラブ	毎週 金	13:00 ~ 17:00			淡路 正彦	月 100 円	22		囲碁	テーブルゲーム
14	長者将棋愛好会	毎週 金	18:30 ~ 21:00	松倉 直也	中川 滉生	中川 滉生	年 2,000 円	13	学生・女性:年1,000円	将棋	テーブルゲーム
15	チェス英語クラブ	毎週 金	19:00 ~ 21:00	三沢基地関係者		赤坂 英夫	月 1,500 円	14		英会話	語学