

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ モ	募集 人数
1	長者	公民館活動教室	6月16日	(月)	健康	体操教室	やさしい体操で体をほぐそう	10:00 - 12:00	2:00	小西池 郁子		8
2	長者	公民館活動教室	6月23日	(月)	健康	体操教室	やさしい体操で体をほぐそう	10:00 - 12:00	2:00	小西池 郁子		8
3	長者	公民館活動教室	9月1日	(月)	手工芸	藤手芸教室	普段使いのカバンを作ろう	9:30 - 12:30	3:00	石橋 桂子		5
4	長者	公民館活動教室	9月8日	(月)	手工芸	藤手芸教室	普段使いのカバンを作ろう	9:30 - 12:30	3:00	石橋 桂子		5
5	長者	公民館活動教室	9月22日	(月)	手工芸	藤手芸教室	普段使いのカバンを作ろう	9:30 - 12:30	3:00	石橋 桂子		5
6	長者	公民館活動教室	9月29日	(月)	手工芸	藤手芸教室	普段使いのカバンを作ろう	9:30 - 12:30	3:00	石橋 桂子		5
7	長者	公民館活動教室	11月7日	(金)	料理	和菓子づくり教室	栗蒸しようかんを作ろう	10:00 - 12:00	2:00	(名)菓子処 丸美屋		8
8	長者	公民館活動教室	11月10日	(月)	健康	体操&ストレッチ教室	冬に向けての体づくり	10:00 - 12:00	2:00	小西池 郁子		8
9	長者	公民館活動教室	11月17日	(月)	健康	体操&ストレッチ教室	冬に向けての体づくり	10:00 - 12:00	2:00	小西池 郁子		8
10	長者	公民館活動教室	11月14日	(金)	料理	防災料理教室	お湯ポチャクッキング	10:00 - 12:00	2:00	青森県防災士会		8

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ モ	募集 人数
1	長者	女性学級	5月21日	(水)	手工芸	ラペリスフラワー教室	チューリップの飾りを作ろう	9:30 - 12:30	3:00	鈴木 淑子		6
2	長者	女性学級	5月28日	(水)	手工芸	ラペリスフラワー教室	チューリップの飾りを作ろう	9:30 - 12:30	3:00	鈴木 淑子		6
3	長者	女性学級	6月4日	(水)	手工芸	ラペリスフラワー教室	チューリップの飾りを作ろう	9:30 - 12:30	3:00	鈴木 淑子		6
4	長者	女性学級	6月11日	(水)	手工芸	ラペリスフラワー教室	チューリップの飾りを作ろう	9:30 - 12:30	3:00	鈴木 淑子		6
5	長者	女性学級	6月18日	(水)	手工芸	ラペリスフラワー教室	チューリップの飾りを作ろう	9:30 - 12:30	3:00	鈴木 淑子		6
6	長者	女性学級	6月25日	(水)	手工芸	ラペリスフラワー教室	チューリップの飾りを作ろう	9:30 - 12:30	3:00	鈴木 淑子		6
7	長者	女性学級	7月2日	(水)	手工芸	ラペリスフラワー教室	チューリップの飾りを作ろう	9:30 - 12:30	3:00	鈴木 淑子		6
8	長者	女性学級	7月9日	(水)	手工芸	ラペリスフラワー教室	チューリップの飾りを作ろう	9:30 - 12:30	3:00	鈴木 淑子		6
9	長者	女性学級	7月16日	(水)	手工芸	ラペリスフラワー教室	チューリップの飾りを作ろう	9:30 - 12:30	3:00	鈴木 淑子		6
10	長者	女性学級	7月23日	(水)	手工芸	ラペリスフラワー教室	チューリップの飾りを作ろう	9:30 - 12:30	3:00	鈴木 淑子		6

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習時間	講師	メモ	募集人数
1	長者	高齢者教室	6月24日	(火)	手工芸	編み物教室「バッグ」	麻&裂き布でバッグを編もう	9:00 - 12:00	3:00	木村 まゆみ		10
2	長者	高齢者教室	7月1日	(火)	手工芸	編み物教室「バッグ」	麻&裂き布でバッグを編もう	9:00 - 12:00	3:00	木村 まゆみ		10
3	長者	高齢者教室	7月8日	(火)	手工芸	編み物教室「バッグ」	麻&裂き布でバッグを編もう	9:00 - 12:00	3:00	木村 まゆみ		10
4	長者	高齢者教室	9月5日	(金)	手工芸	編み物教室「マット」	お花のマットを編んでみよう	9:00 - 12:00	3:00	木村 まゆみ		10
5	長者	高齢者教室	9月12日	(金)	手工芸	編み物教室「マット」	お花のマットを編んでみよう	9:00 - 12:00	3:00	木村 まゆみ		10
6	長者	高齢者教室	9月19日	(金)	手工芸	編み物教室「マット」	お花のマットを編んでみよう	9:00 - 12:00	3:00	木村 まゆみ		10
7	長者	高齢者教室	11月6日	(木)	料理	そば打ち教室	新そばを打ってみよう	9:00 - 12:00	3:00	山田 秀夫		6
8	長者	高齢者教室	12月25日	(木)	料理	そば打ち教室	年越しそばを打とう	9:00 - 12:00	3:00	山田 秀夫		6

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ モ	募集 人数
1	長者	市民学校	5月19日	(月)	音楽	コーラス教室	楽しく歌おう	10:00 - 12:00	2:00	小玉 寿子		15
2	長者	市民学校	5月26日	(月)	音楽	コーラス教室	楽しく歌おう	10:00 - 12:00	2:00	小玉 寿子		15
3	長者	市民学校	6月2日	(月)	音楽	コーラス教室	楽しく歌おう	10:00 - 12:00	2:00	小玉 寿子		15
4	長者	市民学校	6月9日	(月)	音楽	コーラス教室	楽しく歌おう	10:00 - 12:00	2:00	小玉 寿子		15
5	長者	市民学校	8月27日	(水)	手工芸	手芸教室①	干支のフレームアートを作ろう	10:00 - 12:00	2:00	小向 詩子		5
6	長者	市民学校	9月2日	(火)	手工芸	手芸教室②	しし舞い飾りを作ろう	9:30 - 12:30	3:00	金見 喜久		5
7	長者	市民学校	9月9日	(火)	手工芸	手芸教室②	しし舞い飾りを作ろう	9:30 - 12:30	3:00	金見 喜久		5
8	長者	市民学校	9月16日	(火)	手工芸	手芸教室②	しし舞い飾りを作ろう	9:30 - 12:30	3:00	金見 喜久		5

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習時間	講師	メモ	募集人数
1	長者	家庭教育学級	7月28日	(月)	家庭教育	こどもクッキング①	ミラノサンドを作ろう	10:00 - 12:00	2:00	ドトールコーヒー		16
2	長者	家庭教育学級	7月29日	(火)	家庭教育	ボードゲーム教室	ボードゲームに挑戦	10:00 - 12:00	2:00	ボードゲームスペース ボンボン		8
3	長者	家庭教育学級	8月18日	(月)	家庭教育	こどもクッキング②	生どらやきを作ろう	10:00 - 12:00	2:00	(名)菓子処 丸美屋		8

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ モ	募集 人数
1	長者	市民IT講習会	6月5日	(木)	ICT	スマホ教室①	初歩から少しステップアップ	10:00 - 12:00	2:00	(特非)IT事業センター はちのへ		6
2	長者	市民IT講習会	6月6日	(金)	ICT	スマホ教室①	初歩から少しステップアップ	10:00 - 12:00	2:00	(特非)IT事業センター はちのへ		6
3	長者	市民IT講習会	6月19日	(木)	ICT	スマホ教室②	初歩から少しステップアップ	10:00 - 12:00	2:00	(特非)IT事業センター はちのへ		6
4	長者	市民IT講習会	6月20日	(金)	ICT	スマホ教室②	初歩から少しステップアップ	10:00 - 12:00	2:00	(特非)IT事業センター はちのへ		6