

参加費
申込み
不要

手話通訳
あり

無料託児
あり
【要予約】

講義終了後に
写真撮影会を予定!

2025

5.30【金】

開講式 18:15～

講演 18:30～20:00 (開場 17:30)

SG GROUPホールはちのへ
(八戸市公会堂)

健康寿命を延ばす

～100歳まで歩ける体づくり～

順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科

教授 谷本 道哉 さん

○ 講義中の写真撮影・録音はお断りいたします。

○ 保育サポーターを配置し、託児室を設置します。お申し込みは、裏面をご覧ください。



この講座は、あおもり県民カレッジの単位として認められます。

【八戸市民大学講座事務局】八戸市教育委員会 社会教育課