

公民館は  
仲間づくりの場です  
公民館で  
ステキな出会いを!

# たて公民館だより

発行 令和5年4月1日  
八戸市立館公民館  
八戸市八幡字下陳屋 40-1  
TEL/FAX 27-5431

## 新年度にあたって

日差しが暖かくなり、春を実感する今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

3月13日からは、公民館内でのマスクの着用も個人の判断が尊重されることとなり、コロナ禍前の日常に少し戻りつつあります。しかし、基本的な感染予防対策はこれまでどおりとなりますので、引き続きお願いいたします。

さて、今年度、館公民館はおかげさまで創立50周年を迎えます。12月2日には記念事業を行う予定ですので、地域の皆様のご支援、ご協力をお願い申し上げます。公民館講座もいろいろ企画しています。新しいことにチャレンジしてみたいはいかがでしょうか。

今年度も、職員一同笑顔で皆様をお待ちしております。

## 5月・6月・7月 公民館講座のご案内

☆各講座は申込締切前であっても、**定員(裏面に記載)に達し次第締切ります**のでお早めにお申込みください☆

<p><b>ニュースポーツ</b> ～3種類のスポーツに挑戦!～ 5月1・8・15日(月) 13時～15時 講師 沼田 幸子氏 参加費 無料 持ち物 上履き・タオル・飲み物 申込締切 4月24日(月)</p>	<p><b>時代劇教室</b> ～名場面・名セリフで頭の体操～ 5月26日(金) 10時～12時 講師 苫米地 祥宏氏 参加費 無料 申込締切 5月25日(木)</p>	<p><b>編物教室</b> ～初心者OK! 棒針でバッグ作り～ 6月1・8・15・22日(木) 13時30分～15時30分 講師 小屋敷 ミツ氏 ※材料費等 <b>お問合せください</b> 申込締切 5月19日(金) <b>4/1～見本展示</b></p>	<p><b>初心者からの刺繍教室</b> ～基礎から学べる 刺繍で小物作り～ 6月5・12・19日(月) 9時～12時 講師 negnowa テライ ヨシコ氏 材料費 各回500円位 持ち物 裁縫道具・あれば刺繍枠(8×10cm位) 申込締切 5月29日(月)</p>
<p><b>ベンガラ染め体験</b> ～色鮮やかな土由来の染料で 小風呂敷を染める～ 6月13日(火) 13時～15時 講師 サブク家 渡邊 麻央氏 材料費 1,000円位 ※汚れても良い服装でご参加ください。 申込締切 6月6日(火)</p>	<p><b>写経教室</b> ～住職の講話と写経を体験～ 6月21日(水) 10時～12時 講師 宝照山 普賢院 品田 泰峻氏 材料費 500円位 申込締切 6月14日(水)</p>	<p><b>大人の工作教室</b> ～和風LEDランプ作り～ 6月28日(水) 10時～12時 講師 工作工房 鈴木 篤史氏 材料費 1,000円位(電池込み) ☆オプションで人感センサー(700円)をつけることができます。 申込締切 6月21日(水)</p>	<p><b>防災教室</b> ～家庭でできる防災対策～ 7月3日(月) 13時30分～15時30分 講師 特定非営利活動法人 青森県防災士会 八戸支部 参加費 無料 申込締切 6月26日(月)</p>
<p><b>体芯力体操</b> ～背骨を動かす体操～ 7月5日・12日(水) 10時～12時 講師 伊原 真寿美氏 参加費 無料 持ち物 ヨガマット・長めのタオル 飲み物 申込締切 6月28日(水)</p>	<p><b>笑いヨガ</b> ～笑うだけの健康体操～ 7月10日(月) 13時30分～15時30分 講師 小笠原 敬子氏 参加費 無料 持ち物 ヨガマット 飲み物 申込締切 7月6日(木)</p>	<p><b>杏の甘酢漬け</b> ～旬の杏を甘酢で漬けよう～ 7月19日(水) 10時～12時 講師 山の楽校 住澤 香苗氏 材料費 1,800円位 持ち物 エプロン・三角巾 申込締切 7月12日(水)</p>	<p><b>市立図書館</b> ～館分室からのお知らせ～ ☆<b>新着の本があります</b>☆ 開館日 毎週 水・金曜日 14時～16時 本の貸出 1週間に5冊まで</p>

## ＜ 館公民館 自主クラスのご案内 ＞

見学・体験できます!

初めての方も大歓迎です!!

お気軽に 館公民館(27-5431) にご連絡ください。



クラブ名	曜日	時間	講師名	月会費
館太極拳クラブ	第1.2.3(火)	10:00～12:00	野澤 紀美子	1,500円
たて編物クラブ	第1. 3(火)	13:30～16:00	小屋敷 ミツ	1,500円
3B体操クラブ	第1. 3(水)	10:00～12:00	田島 恭子	1,200円
卓球愛好会	毎週(水)(土)	18:00～21:00		100円
たて新舞踊クラブ	第1.2.3(木)	9:30～12:30	若柳 千代邦	1,500円
たて空手道クラブ	毎週 (金)	19:00～21:30	山口 憲聖	2,000円
細句会	第3 (水)	13:00～16:00		500円
健康マージャン愛好会	毎週 (金)	13:00～17:00		500円

## ○公民館の使用について○

- 1.利用時間・・・午前9時から午後10時まで
  - 2.貸館の予約・・・3か月前から受付(電話可)
  - 3.使用許可申請・・・1か月前から前日までに  
「使用許可申請書」を提出
  - 4.使用料等の納付
    - ①部屋の使用料・・・使用許可申請時に納付  
(減免できる場合がありますのでお問合せください)
    - ②冷暖房料・燃料費・・・使用当日または翌日までに納付  
(土日祝日の場合は翌開館日)
- ◎公民館利用時のマスクの着用等の取り扱い変更について

【保存版】令和5年度 館公民館講座一覧表

◎4月から随時受付します◎

月	講座名	日 時		内 容	講師名(敬称略)	募集人数	材料費	
5月	ニュースポーツ	5月 1日	(月)	13:00~15:00	3種類のニュースポーツに挑戦	沼田 幸子	20人	無
		8日						
15日								
	時代劇教室	5月 26日	(金)	10:00~12:00	名場面・名セリフで頭の体操	苔米地 祥宏	20人	無
6月	編物教室	6月 1日	(木)	13:30~15:30	棒針でバック作り	小屋敷 ミツ	12人	未定
		8日						
		15日						
		22日						
	初心者からの刺繍教室	6月 5日	(月)	9:00~12:00	基礎から学べる刺繍で小物作り	negnowa テライ ヨシコ	10人	【各回】 500円位
		12日						
		19日						
ベンガラ染め体験	6月 13日	(火)	13:00~15:00	土の染め物、ベンガラ染め体験	渡邊 麻央	10人	1,000円位	
写経教室	6月 21日	(水)	10:00~12:00	住職の講話と写経を体験	品田 泰峻	15人	500円位	
大人の工作教室	6月 28日	(水)	10:00~12:00	和風LEDランプ作り	工作工房 鈴木 篤史	12人	1,000円位 オプション有	
7月	防災教室	7月 3日	(月)	13:30~15:30	防災について学ぶ	青森県防災士会 八戸支部	20人	無
	体芯力体操	7月 5日	(水)	10:00~12:00	背骨を動かす体操	伊原 真寿美	15人	無
		12日						
	笑いヨガ	7月 10日	(月)	13:30~15:30	笑うだけの健康体操	小笠原 敬子	15人	無
	杏の甘酢漬け	7月 19日	(水)	10:00~12:00	旬の杏を甘酢で漬けよう	山の楽校 住澤 香苗	10人	1,800円位
	《こども》ドローン教室	7月 26日	(水)	10:00~12:00	プログラミングでドローンを飛ばす	岡本 信也	20人	無
	《こども》パソコン教室	7月 31日	(月)	9:00~12:00	暑中お見舞いをパソコンで作る	山道 光子	10人	未定
8月	《こども》パン作り	8月 9日	(水)	9:00~12:00	3種のパン作り	(株)アンジェリーナ 管野 泰明	12人	500円
	夏野菜の作り置き料理	8月 22日	(火)	13:00~16:00	便利な作り置き料理を作ろう	追切 裕子	11人	1,000円位
9月	スマホの基本編	9月 1日	(金)	10:00~12:00	スマホの基本操作を学ぶ	ワラビノーツ 蕨 加奈子	6人	無
		8日						
	スマホのステップアップ編	9月 15日	(金)	10:00~12:00	写真・LINEの活用法を学ぶ	ワラビノーツ 蕨 加奈子	6人	無
		22日						
	骨盤体操	9月 4日	(月)	10:00~12:00	骨盤体操で歪みをリセット	廣谷 洋子	10人	無
パン作り	9月 6日	(水)	9:00~12:00	4~5種のパン作り	(株)アンジェリーナ 管野 泰明	12人	1,000円位	
パーソナルカラー教室	9月 21日	(木)	13:00~15:00	自分に似合う色の探し方を学ぶ	浅川 ふさこ	10人	未定	
10月	PPバンド教室	10月 4日	(水)	9:30~12:30	PPバンドのかごバック作り	朝市工房福ふく 高橋 悦子	10人	1,000円位
		11日						
		18日						
		25日						
	切り絵教室	10月 5日	(木)	10:00~12:00	切り絵に挑戦してみよう	大南 累世	8人	300円位
		12日						
		19日						
モルタル雑貨作り	10月 14日	(土)	13:00~16:00	モルタルで鉢作り	加藤 真紀子	8人	1,200円位	
初めての俳句教室	10月 16日	(月)	13:30~15:30	身近な出来事などを俳句にしてみよう	俳誌[たかんな]主宰 吉田 千嘉子	10人	未定	
23日								
《こども》アイシングクッキー作り	10月 23日	(月)	13:00~14:00	アイシングでハロウィンクッキー作り	A sweete 佐々木 愛莉	20人	500円	
11月	ノルディックウォーク	11月 6日	(月)	13:00~15:00	ポールを使って健康ウォーク	青森県立 種差少年自然の家	15人	無
	お菓子作り	11月 24日	(金)	10:00~12:00	ロールケーキ作り	(名)菓子処 丸美屋	12人	1,000円位
	そば打ち講座(全4回)	11月 20日	(月)	9:00~12:00	そば打ちの技術を学ぶ	三浦 幸治	4人	毎回 700円位 (4人分)
		27日						
12月	ストレッチ体操	12月 4日	(月)	13:30~14:30	ストレッチで 心身ともにのびやかに	高山 清美	10人	無
		11日						
		11日						
《こども》スポーツチャンバラ	12月 26日	(火)	10:00~12:00	スポーツチャンバラで楽しく体を動かす	吉田 健志	30人	無	
1月	《こども》和菓子作り	1月 10日	(水)	10:00~12:00	練り切りで和菓子作り	(名)菓子処 丸美屋	12人	500円位

◎令和5年3月13日から公民館内でのマスクの着用は個人の判断を尊重することとします。

◎公民館での飲食を伴う活動や懇親会も可能となります。(新型コロナウイルス感染の流行期は、マスクの着用が推奨されています)

※『人と人との距離の確保』、『手指消毒』、『換気』等の基本的な感染対策は引き続きご協力をお願いします。

★公民館講座の受講料(参加費)は無料です。講座によっては材料費等を負担していただきます。※水分補給用の飲み物は各自ご持参ください。

★都合により急遽中止、または日程・内容等の変更が生じる場合があります。予めご了承ください。

★お申込みお問合せは館公民館まで TEL・FAX 27-5431 【お申込時、氏名・住所・電話番号をお聞きます】